

## SAÇ BAKIMI VE GÜZELLİK HİZMETLERİ 2024-2025 DERS İÇERİKLERİ

### I.YARIYIL

#### **SBG101 Kozmetik Ürünler Bilgisi**

Kozmetik ürünler, kozmetik ürün sınıflandırması, cilt bakım kozmetikleri, saç ve saçlı deri bakım kozmetikleri, vücut bakım kozmetikleri, ağız bakım kozmetikleri, makyaj kozmetikleri, parfümler.

#### **SBG103 Cilt Bakımı Uygulamaları I**

Baş ve deri anatomisi, deri ekleri, saçın yapısı, tırnak ve ter bezlerinin özellikleri, cilt bakımında kullanılan araç-gereçler, cilt bakımı uygulama yöntemleri, cilt bakımında karşılaşılabilecek sorunları çözebilme.

#### **SBG105 Mesleki Anatomi ve Fizyoloji**

Anatomi tanımı. İskelet sistemi. Kemik türleri. Eklemler. Kas sistemi. Görevlerine göre kaslar. Fizyolojik sistemler. Dolaşım sistemi. Solunum sistemi. Sindirim sistemi. Sinir sistemi. Boşaltım sistemi. Üro genital sistem. Endokrin sistem konularını içermektedir.

#### **AML114 Sterilizasyon İlkeleri**

Ders Tanıtımı. Sterilizasyon, Dezenfeksiyon ve Antisepsi'nin Tarihsel Gelişimi. Sterilizasyon, Dezenfeksiyon ve Antisepsi'ye Giriş. Mikroorganizmaya Ait Faktörler. Enfeksiyon Hastalıklarına Ait Genel Kavramlar. Enfeksiyon Hastalıklarının Bulaş Yolları. Hastane Enfeksiyonları. Sterilizasyon Yöntemleri. Dezenfeksiyon Yöntemleri. Sterilizasyon ve Dezenfeksiyon Kuralları ve Kontrolü. Dezenfektan ve Antiseptiklerin Etki Mekanizmaları. Asepsi Teknikleri ve Uygulamaları. Sterilizatör Çeşitleri. Merkezi Sterilizasyon Ünitesi.

#### **RPSI 209 Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri**

Pozitif Psikolojinin Tanımı ve Temel Kavramların Öğrenilmesi. Pozitif Psikolojinin Teorik Temellerinin Öğrenilmesi. Sosyal Davranışların Beyinsel Altyapısının Öğrenilmesi. Duygusal Zekâ, Yetişkinlerde, Çocuk ve Gençlerde, Evlilik ve İş Yaşamında Duygusal Zekâ, Duygusal Zekâ İlkeleri, Duygusal Zekanın Kişilik Gelişimi, Evlilik ve İş Yaşamı İle İlişkisinin Öğrenilmesi. Kendini Tanıma ve Farkındalıkla İlgili Kavramların Öğrenilmesi. Başkalarını Tanıma ve Empati Kavramlarının Öğrenilmesi. İletişim Becerilerinin Öğrenilmesi. Motivasyon ve Planlama Becerilerinin Öğrenilmesi. Sorun Çözme Becerilerinin Öğrenilmesi. Öfke Kontrol Becerilerinin Öğrenilmesi. İlişki Yönetimi Becerilerinin Öğrenilmesi. Sebatkârlık Kavramının ve Dürtü Kontrol Becerilerinin Öğrenilmesi. Sağlıklı Karar Verme Becerilerinin Öğrenilmesi. Uzlaşmacılık Kavramlarının Öğrenilmesi.

#### **RKUL 103 Üniversite Kültürü I**

Her dönem, üniversitedeki akademik birimler, öğrenci konseyi ve öğrenci kulüplerinin önerilerinden oluşan bir program çerçevesinde 14 hafta boyunca gerçekleştirilecek seminer, konferans, panel, çalıştay ve söyleşiler.

#### **TURK 103 Türk Dili I**

Dil bilinci, okuma beğenisi ve alışkanlığı, temel yazım ve noktalama kurallarının doğru kullanımı, daha geniş bir sözvarlığı.

## **INGU 103 İngilizce I**

Bu ders İngilizce ye yeni başlayan öğrenenler için düzenlenmiş olup temel dil becerilerini geliştirmeyi hedefler. Farklı öğretim teknikleri ve uygulama çalışmaları aracılığı ile öğrenenlerin dinleme, okuma ve yazma becerileri edinmelerine yardımcı olur. Öğrenenler, gerçek yaşamda karşılaşılan durumlar içinde kullanılan diyaloglar ve metinler kullanarak temel dil bilgisi kalıpları ve sözcükleri öğrenirler. Bu ders sonunda öğrenenler İngilizce başlangıç seviyesinden orta-başlangıç düzeye ilerlemek üzere hazırlanırlar.

## **ATA 103 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I**

Kavramlar tanımlar, ders yöntemleri ve kaynakların tanımı, Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi, Osmanlı Devleti'nin Dağılışı (XIX. Yüzyıl), Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet, I. Dünya, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemal'in Samsun'a Çıkışı ve Anadolu'daki Durum, Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı, TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyancılar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kuruluşu, I. II. İnönü, Kütahya-Eskişehir ve Sakarya Meydan Muharebeleri ile Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar Lozan Barış Antlaşması, Saltanatın Kaldırılması.

## **II.YARIYIL**

### **SBG 100 Saç Bakımı ve Yapımı I**

Kuaförlüğün tarihçesi, saçın yapısı, saç ve saçlı deri hastalıkları saç sağlığını etkileyen faktörler, saç bakım ve kürleri, uygulamaları, saç biçimlendirmede fön, mizampili ve topuz uygulamaları.

### **SBG 102 Epilasyon-Depilasyon**

Depilasyon, Sir ağda, El ağdası, Epilasyon, İğneli epilasyon, Ampullü epilasyon, Jelli epilasyon, Lazer epilasyon.

### **SBG 104 Temel Makyaj**

Yüz anatomisi, Renk bilgisi, Işık bilgisi öğrenilir. Kamuflej makyajı, Düzeltici makyaj teknikleri uygulamalı öğrenilir. Aydınlatma ve gölgelendirme, Kaş şekillendirme, Kaş boyama öğrenilir. Kirpik takma gösterilir. Doğal güzelleştirici makyaj, Özel günler için makyaj uygulamalı olarak anlaşılır. Olgun makyajı için teknikler öğrenilir. Su bazlı ürünlerle makyaj, Porselen makyaj uygulamalı olarak öğrenilir.

### **SBG 106 Cilt Bakımı Uygulamaları II**

Salon hazırlığı ve hijyeni, kişisel hazırlık ve hijyen, cilt analizi, klasik masaj teknikleri, dekolteye ve yüze masaj, ile ilgili gerekli bilgilerin verildiği derstir. Normal ve karma ciltlerin temizliği ve bakımı, Kuru cilt ve hassas ciltlerin temizliği ve bakımı. Yağlı ve akneli ciltlerin temizliği ve bakımı. Olgun ciltlerin temizliği ve bakımı.

### **RKUL104 Üniversite Kültürü II**

Her dönem, üniversitedeki akademik birimler, öğrenci konseyi ve öğrenci kulüplerinin önerilerinden oluşan bir program çerçevesinde 14 hafta boyunca gerçekleştirilecek seminer, konferans, panel, çalıştay ve söyleşiler içerir.

## **TURK 104 Türk Dili II**

Anadilini doğru kullanma becerisini kazandırmak; bu beceriyi kazanarak üniversiteye gelmiş olan öğrencilerin de bu alandaki yeteneklerini geliştirmek amacıyla düşünce üretme ve düşündüğünü yazmanın esas olduğu derste, noktalama işaretleri ve imla kuralları, kompozisyon kuralları, yazı türleri örneklerle ele alınmakta ve bunlarla ilgili yazma çalışmaları yapılmaktadır. Ayrıca çeşitli romanlar, şiir kitapları ve tiyatro eserleri okunmakta ve incelenmektedir. Sınıfta okuma tiyatrosu yapılarak, çeşitli diksiyon teknikleri ile uygulamalı vurgu ve tonlama dersleri yapılmaktadır.

## **İNGU 104 İngilizce II**

Zamanlar: Şimdiki zaman, Geniş zaman, Geçmiş zaman, Gelecek zaman yapıları; Kipler: Might, Could, Can, Must, May; Zarflar: Yer, Yön, Amaç, Hal zarfları; Sıfatlar: Sıfatların sırası, Karşılaştırma, Üstünlük belirten yapılar; Edilgen Yapı: Şimdiki, Geniş, Geçmiş, Gelecek zamanda edilgen yapı; Şart Cümlecikleri; Sıfat Tümceleri; Aktarım Cümleleri; Fiil Yapıları: TO, -ING; İsim Cümlecikleri; Zarf Cümlecikleri; Karşılaştırmalı Yapılar.

## **ATA102 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II**

Siyasi İnkılaplar: Saltanatın Kaldırılması, Cumhuriyetin İlanı, Halifeliğin Kaldırılması Anayasal Hareketler Çok Partili Hayata Geçiş Denemeleri Hukuk Alanında Yapılan İnkılaplar ve Yeni Hukuk Düzeni Eğitim ve Kültür Alanında Yapılan İnkılaplar Sosyal Alanda Yapılan İnkılaplar Ekonomik Alanda Yapılan İnkılaplar Atatürk Dönemi Türk Dış Politikası (1923-1938) Atatürk İlkeleri: Cumhuriyetçilik, Milliyetçilik, Halkçılık, Devletçilik, Laiklik, İnkılapçılık Bütünleyici İlkeler Atatürk Sonrası Türkiye (İç ve Dış Siyasi Gelişmeler)

## **III. YARIYIL**

### **SBG 201 Saç Bakımı ve Yapımı II**

Perma ve defrize işlemini teorik ve pratik olarak kavrayıp, uygulayabilme. Renk bilgisi, saç boyası çeşitleri, boyaların tanıtılması; doğal, işlem görmüş her çeşit saçın boyanması, dip boyama, saç rengini açma, röfle ve balyaj.

### **SBG 203 El-Ayak ve Tırnak Bakımı**

Tırnağın yapısı, basit tırnak hastalıkları ve bakım yöntemleri, Manikür ve pedikürün tanımı, önemi, kullanılan araç gereçler, uygulamada dikkat edilecek noktalar ve uygulama, tırnak süsleme, tırnak süslemede kullanılan araç-gereçler ve bunların uygulamada kullanımı.

### **SBG 205 Sahne ve Objektif Makyajı**

Sahne ve Objektif Makyajı önemi çeşitleri, Özellikleri, kullanılan araç-gereç ve ekipmanlar, dikkat edilecek hususlar, Sinema Makyajının Tanımı ve Özellikleri, Makyajı Yaparken Dikkat Edilecek noktalar, Televizyon Makyajının Tanımı ve Özellikleri, Dikkat Edilecek Noktalar, Fotoğraf Makyajının Tanımı ve Özellikleri, Dikkat Edilecek Noktalar, Sinema Makyajı, Televizyon Makyajı, Yara-yanık makyajı, Fotoğraf Makyajı, Sahne Makyajı, Fantastik Makyaj, Özel Efekt Makyajı Uygulamaları.

## **SBG Vücut Bakımı Uygulamaları I**

Antropometri ölçümler, obezite, selülit, cilt yapısı deri açıları ve çatlakları, ürünlerle vücut bakımı

### **OSG111 İş Sağlığı ve Güvenliği**

İş sağlığı ve güvenliği kavramı, tanımı, kapsamı ve amaçları; tehlike ve risk kavramları, iş kazası ve meslek hastalığı tanımları; iş kazalarının maliyeti, iş kazalarının nedenleri; tehlikeli hareketler ve tehlikeli durumlar, mesleki riskler; önleyici iş sağlığı ve güvenliği yaklaşımı; çalışma ortamı gözetimi; işyeri örgütlenmesi; sağlık gözetimi ve işyeri hekimliği; işveren, işveren vekili ve iş güvenliği uzmanlarının iş kazasındaki sorumluluğu.

### **EFH102 Enfeksiyon Hastalıkları**

Enfeksiyon Oluşumu, Enfeksiyon Belirti ve Bulguları, Solunum Yoluyla Bulaşan Hastalıklar, Kan Yoluyla Bulaşan Hastalıklar, Fekal-Oral Yolla Bulaşan Hastalıklar, Hastane Enfeksiyonları, Yoğun Bakım Ünitesi Enfeksiyonları, Dezenfeksiyon ve Sterilizasyon, Kişisel Korunma Yöntemleri, İzolasyon Yöntemleri, Hastane Enfeksiyon Kontrol Komitesi solüsyonların dezenfeksiyonda kullanılmaları ve hazırlanışı. Ergonomi, vücudun hareket gereksinimi. Hasta eğitimi.

### **ILK101 İlk Yardım**

Genel İlk Yardım Bilgileri. İnsan Vücudu, Hasta/Yaralı ve Olay Yeri Değerlendirmesi. İnsan Vücudu, Hasta/Yaralı ve Olay Yeri Değerlendirmesi. Temel Yaşam Desteği (Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği). Temel Yaşam Desteği (Çocuklarda ve Bebeklerde Temel Yaşam Desteği), Solunum Yolu tıkanıklığında İlk Yardım. Kanamalarda ve Şokta İlk Yardım. Yaralanmalarda İlk Yardım. Yanık, Donma ve Sıcak Çarpmasında İlk Yardım. Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım. Zehirlenmelerde İlk Yardım. Hayvan Isırmalarında İlk Yardım, Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmalarında İlk Yardım, Boğulmalarda İlk Yardım. Kırık, Çıkık, Burkulmalarda İlk Yardım. Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri. Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri.

## **VI. YARIYIL**

### **SBG 200 Saç ve Cilt Hastalıkları**

Saç ve saçlı derilerde bulaşıcı olmayan hastalıklar, bulaşıcı hastalıklar

### **SBG 202 Vücut Bakımı Uygulamaları**

Vücut bakım uygulamalarında kullanılan cihazlar hakkında bilgiler edinme (elektrostimülasyon, lifting, ultrasound uygulamaları, g5, lenf drenaj, lipoliz ve mezoterapi). Zihinsel vücut bakım uygulamaları hakkında bilgi edinme.

### **SBG 204 Saç Kesim Teknikleri ve Uygulamaları**

Saç Kesimi önemi, kullanılan araç gereçler ve dikkat edilecek noktalar, Saç kesiminde model tespitini etkileyen faktörler, Saç kesim modelleri, Düz saç kesim, oval saç kesim, Çok katlı saç kesim, katlı saç kesim, Kısa katlı saç kesim, Asimetrik saç kesim, Tarak üstü saç kesim, pratik olarak her türlü saç kesim modelini uygulamaları.

**SBG 206 Kalıcı Makyaj**

Kaş anatomisi, kaş şekillendirme, şablonla kişinin yüzüne en uygun kaş şekilleri oluşturma, göz ve dudak şekilleri, mikro pigment boyalarının içerik ve kullanım metotları, uygulamada kullanılan cihaz bilgisi gibi tüm eğitim ve uygulamaları

**SBG 209 İşletme Yönetimi**

Bu derste İşletme Yönetimini kapsayan konular çerçevesinde, işletmeye yönelik temel kavramlar, işletme türleri, kuruluş aşamasından itibaren işletmenin devamlılığını sağlayacak yönetim fonksiyonları ve organizasyon, üretim, insan kaynakları, pazarlama, dağıtım stratejileri, halkla ilişkiler.

**SKI999 Yaz Stajı**

Öğrencilerin mesleki uygulamalarını gerçekleştirecekleri 20 işgününü kapsar.