



T.C. ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

DÖNEM-V

ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJ REHBERİ

DÖNEM-V ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJI

1. DÖNEM-V ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJI VE SÜRESİ:

Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dönem-V Ortopedi ve Travmatoloji Stajı, Dönem I, II ve III'de ağırlıklı olarak teorik dersler ile başlayan Kas-İskelet Sistemi hastalıklarına yönelik bilgi ve becerilerin geliştirilmesi amaçlanmaktadır. Kuramsal bilgilerin beceri ve tutumla birleştirilebilmesi öğrencinin istenen yeterliğe ulaşılmasını sağlayacaktır. Bu bütünleşmeyi Ortopedi ve Travmatoloji açısından sağlamada ilk adım Dönem V'de yer alan stajdır. Ülkemizde olduğu tüm Dünya'da teknoloji geliştikçe artan iş ve trafik kazaları, insanoğlunun yeryüzüne geldiğinden beri devam eden savaşlar, yaşam biçimi olarak yaygınlaşan sportif aktiviteler ve dejeneratif eklem hastalıkları, Ortopedi ve Travmatolojinin önemini giderek artırmaktadır. Uzmanlık sınavlarında yeri az olsa da bir hekimin hayatı boyunca yeri yadsınamaz bir biçimde fazlalaşmaktadır. Bu nedenle özellikle kas iskelet sistemi travmalarına karşı yaklaşımı tam manasıyla kavrayıp, içselleştirmesi en önemli hedeftir.

Ortopedi ve Travmatoloji stajının sonunda öğrencilerimizin herhangi bir travma ile gelen bir hastadan doğru öykü almaları ve muayene yapmaları; kırık lezyon lokalizasyonu yapmaları; açık veya kapalı kırıklara yaklaşımı öğrenmeleri, ülkemizde sık rastlanan Gelişimsel Kalça Çıkığı (GKD) ve Pes Ekinovarus (PEV) gibi deformiteleri ve dejeneratif eklem hastalıkları ve spor yaralanmaları gibi hastalıkların tanı ve tedavi bilgilerine sahip olmalarını; sık acil başvuru nedeni olan ve mortalite / morbidite açısından öncelik taşıyan ortopedik ve travmatolojik acilleri tanımları ve tedavi yaklaşımlarını öğrenmeleri amaçlanmaktadır.

Ortopedi ve Travmatoloji stajı 3 hafta (15 iş günü)'dür.

2. DÖNEM-V ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJI ÖĞRENME HEDEFLERİ :

- 1) Stajyer öğrenciye hasta ve hasta yakınlarından temel ve doğru tıbbi öyküyü almasını öğretmek ve uygulamasını sağlamak
- 2) Hastanın kas iskelet sistemi muayenesini yapabilmesini öğretmek ve uygulamasını sağlamak
- 3) Ortopedik ve travmatolojik acil durumlara ilk müdahaleyi yapabilmesini öğretmek ve uygulamasını sağlamak
- 4) Ülkemizde ve Dünya'da sık görülen GKD, PEV, osteoartrit gibi Kas İskelet Sistemi hastalıklarının tanısını koyup tedavisini planlayabilmesini öğretmek
- 5) Diğer tüm Kas İskelet Sistemi bozuklukları tanıyıp, genel hatlarıyla bilgi sahibi olmasını sağlamak ve hangi durumlarda Ortopedi ve Travmatoloji uzmanına hastanın yollanması gerektiğini öğretmek
- 6) Üçken askı, alçı atel gibi immobilizasyon yöntemlerini uygulamasını sağlamak

3. STAJERİN GÖREVLERİ:

- 1) Bu staj sonunda stajyerlerin yukarıda belirtilen yakınma / bulgu /durumlarda tam ve doğru öykü alma, fizik muayene yapmasını öğrenip içselleştirilmesi ve klinik akıl yürütme süreçlerini ve hasta yönetimini gerçekleştirecek düzeyde bilgi ve deneyim kazanmaları
- 2) Trafik Kazası gibi acil durumlarda yaklaşımı öğrenmek
- 3) Türkiye'de ve dünyada sık görülen Kas İskelet Sistemi hastalıklarının tanı ve tedavisini öğrenmek
- 4) Kronik temel ortopedik hastalıkların tanı ve tedavisi konusunda bilgi sahibi olmak ve hangi durumlarda Ortopedi ve Travmatoloji uzmanına hastanın yollanması gerektiği konusunda bilgi sahibi olması

4. DÖNEM-V ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJININ ÖĞRENME ÇIKTILARI

Ortopedi ve Travmatoloji stajının sonunda öğrenciler;

- 1) Kas iskelet sistemi yakınmalarını tanımlayabilir
- 2) Bu yakınmaları olan hastalardan tıbbi öykü alabilir
- 3) Kas iskelet sistemi muayenesi yapabilir,
- 4) Travmaya acil müdahale edebilir, kırık ve çıkığı lokalize edip, geçici immobilizasyonu yapabilir, böylece gelişmesi muhtemel ek damar-sinir yaralanması gibi komplikasyonları önleyebilir.
- 5) Açık kırıklarda acil yaklaşımı bilir, yaranın sterilizasyonunu sağlar.
- 6) Doğuştan ve gelişimsel Kas İskelet Sistemi deformitelerini tanıyıp sınıflayabilir, tanı ve tedavisi hakkında bilgisi vardır.
- 7) Dejeneratif eklem hastalıkları, osteoporoz gibi metabolik hastalıkları, serebral palsi gibi nöro-ortopedik hastalıkları tanımlayabilir.
- 8) Tanısal testleri uygun ve doğru sırada isteme ve değerlendirme ile bilgi sahibidir

5. DÖNEM-V ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJI PROGRAMINDAKİ DERSLERDE VE UYGULAMALARDA ÖĞRENME - ÖĞRETME YÖNTEMLERİ

1) Teorik dersler:

Staj yeterliklerine ulaşmak için gerekli bilgilerin öğrenciler tarafından kavranabilmesi amacı ile kuramsal bilginin paylaşıldığı, tartışıldığı derslerdir. Aşağıda program akışı verilmiştir.

2) Olgu Tartışması:

Belirli hasta gruplarına veya başvuru yakınmalarına yaklaşım, tanı, ayırıcı tanı ve tedavi ilkelerinin değerlendirilmesi pratik eğitim saatinde uygulanmaktadır. Aşağıda program akışı verilmiştir.

3) Olgu Hazırlama:

Ortopedi ve Travmatoloji stajı süresince her öğrencimizin ayrıntılı öykü alma, fizik muayene, ayırıcı tanı ve tanı içeriğinden sorumlu olduğu ve staj sonunda bir değerlendirme kriteri olarak sunduğu olguyu hazırlamaktadır.

4) Klinikte Bağımsız Öğrenme:

Öğrencilerin kendilerine sunulan öğrenme ortamlarında (Yataklı servis, Ortopedi ve Travmatoloji Polikliniği) öğrenme fırsatlarını yeterince kullanabilmeleri için haftalık programda bağımsız öğrenme saatleri kalmaktadır.

6. DÖNEM-V ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJI EĞİTİM ORTAMLARI

- 1) Sağlık Yerleşkesinde derslikler, konferans salonları
- 2) Sancaktepe İlhan Varank Eğitim Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği - 5 gün
- 3) Memorial Hastanesi - 1 gün

7. DÖNEM-V ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJ PROGRAMI

1) Teorik Dersler (1. HAFTA):

Dersin Adı	Staj günü	Ders saati	Öğrenme düzeyi
Kas – İskelet sistemi hastalıklarında öykü alma ve fizik muayene	1	2	TTİK
Kırık ve çıkık tipleri, kırık iyileşmesi ve komplikasyonlar	1	1	Tİ
Açık kırıklara yaklaşım ve komplikasyonları	1	1	AT
Çocuk (epifiz) kırıkları, tedavi yaklaşımları	1	1	AT
Travma ve yaralanmalar (Alt ve üst ekstremiteler ve omurga kırık ve çıkıkları)	2	2	AT
Doğumsal ve herediter kas iskelet sistemi hastalıkları	2	1	ÖnT
Gelişimsel Kalça çıkığı (GKD)	2	1	ÖnT
Pes Ekinovarus (PEV) ve diğer ayak deformiteleri	2	1	ÖnT
Kemik metabolizması ve metabolik kemik hastalıkları	3	1	TT
Perthes ve diğer avasküler nekrozlar	3	2	T
Dejeneratif Artrit ve tedavi yaklaşımları	3	2	TT
Spor yaralanmaları ve sıkışma sendromları	4	2	TT
Kas- İskelet sistemi enfeksiyonları	4	1	T
Kas – İskelet sistemi primer benign - malign tümörleri	4	1	ÖnT
Kas – İskelet sisteminin metastatik tümörleri	4	1	ÖnT
İdiopatik Skolyoz ve diğer tipleri	5	1	ATT
Adösan kifoz ve diğer tipleri	5	1	T
Spinal stenoz ve spondilolistezis	5	1	ÖnT
Tüberküloz spondilit ve diğer omurga enfeksiyonları	5	2	T
TOPLAM	-	25	-

2) Beceri ve Uygulama Dersleri (2. HAFTA):

Dersin Adı	Staj günü	Ders saati	Öğrenme düzeyi
Öykü alma ve fizik muayene (Sancaktepe EA)	6	8	4
Radyolojik değerlendirme pratiği (Sancaktepe EA)	7	8	4
Üçken askı, bandaj sarma, kısa kol ve bacak atelleri (Sancaktepe EA)	8	8	4
Olgu hazırlama	9	8	3
Olgu Tartışması (Sağlık yerleşkesi)	10	8	3
TOPLAM	-	20	-

1) Serbest Klinik Çalışma (3. HAFTA):

Dersin Adı	Staj günü	Ders saati	Öğrenme düzeyi
Memorial Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği	11	8	2
Olgu sunumu (Sağlık yerleşkesi)	12	8	4
Serbest Klinik Çalışma	13	8	-
Serbest Klinik Çalışma	14	8	-
Sınav	15	8	-
TOPLAM	-	40	-

8. DÖNEM-V ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJI ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Staj sonu ölçme değerlendirme yöntemleri ve bunların staj geçme notuna katkısı şu şekildedir:

1. Servis çalışmalarının değerlendirilmesi

Hastalardan sorumlu öğretim üyeleri tarafından her bir stajyerin hazırladığı hasta dosyasına verilen notu temsil eder. Pratik saatlerinde öğrencinin aktivitesi değerlendirilerek bu nota artı puan olarak ilave edilir. Sözlü sınav notunun % 40'lık kısmını temsil etmektedir. Temel olarak hasta hazırlama ve hasta sunumuna puan verilir. Pratik sınav, **Staj Raporu (Staj Güncesi - Portfolyo) ve Olgu Sunumunun değerlendirilmesi** ve /veya **Yapılandırılmış Nesnel Pratik Sınav (OSPE)** tekniği ile yapılabilir.

2. Sözlü ve/veya yazılı sınavı:

En az iki öğretim üyesi olacak şekilde hazırlanmış jüriler tarafından tüm staj boyunca öğrenilen teorik ve uygulamalı dersleri kapsayan öğrenim hedeflerine uygun klasik veya OSCE tekniğinde sözlü ve/veya yazılı sınav yapılır. **Sözlü sınav notu % 50 ve yazılı sınav notu % 50 oranında staj sonu notuna etki eder. Sözlü toplam sınav notunu, pratik sınav ve/veya olgu sunumundan aldığı puan (Maksimum 20 puan) ve sözlü sınav puanı (Maksimum 30 puan) toplanarak elde edilir. Yazılıdan alınan puan (maksimum 50 puan) ile sözlü toplam sınav puanının (maksimum 50puan) toplamı staj sonu notunu oluşturur.**

9. DÖNEM-V ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ STAJI GERİ BİLDİRİM

Ortopedi ve Travmatoloji stajının son Cuma günü sınav sonrası öğrencilerden isimsiz yazılı geri bildirim alınır. Aksaklıklar, eğitmenler ve dersler hakkındaki öğrencilerin değerlendirmeleri istenir.

10. KAYNAKLAR

- 1) Azar FM. Campbell's Operative Orthopaedics. 40. Baskı, Elsevier, Philadelphia, 2023.
- 2) Benli İT, Kalenderer O. Ortopedik ve Travmatolojik Aciller. TOTBID yayınları, Karınca, Ankara, 2022.
- 3) Benli İT, Milcan A. Omurga Cerrahisinde Temel Bilimler. 1. Baskı, Rekmay Yayıncılık, Ankara, 2019.
- 4) Koval KJ, Zuckerman JD (Eds.). Handbook of Fractures. 3rd Ed, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 2006, Türkçe çeviri, 2007.
- 5) Bucholz RW, Heckman JD, Court-Brown CM (Eds.), *ROCKWOOD AND GREEN'S FRACTURES IN ADULTS*, Vol.2, 5th ed, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 2006 (Çeviri).
- 6) www.orthobullets.com

11. İLETİŞİM BİLGİLERİ

Anabilim Dalı başkanı: Prof. Dr. İsmet Teoman Benli

GSM: 0533 024 49 16

E-mail. teoman.benli@uskudar.edu.tr