

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
İLK VE ACİL YARDIM PROGRAMI
2022-2023

1. YARIYIL DERS PLANI (TEORİ+UYGULAMA+KREDİ+AKTS)

MYO103 TEMEL ANATOMİ (2+0+2+2)

1. Anatomiye Giriş, Eksenler, Düzlemler, Genel Bilgiler
2. Kemikler
3. Eklemler
4. Kaslar
5. Solunum Sistemi
6. Kalp-Dolaşım Sistemi
7. Sindirim Sistemi
8. Sindirim Sistemi
9. Üriner Sistem
10. Kadın Genital Organları
11. Erkek Genital Organları
12. Sinir Sistemi
13. Sinir Sistemi
14. Duyu Organları, Endokrin Sistem

FZY101 FİZYOLOJİ (2+0+2+2)

1. Fizyolojiye Giriş ve Homeostazis
2. Hücre Fizyolojisi
3. Kan Fizyolojisi
4. Uyarılabilir Dokular
5. Kas-İskelet Sistemi Fizyolojisi
6. Kardiyovasküler Sistem Fizyolojisi
7. Ara Sınav Haftası
8. Solunum Sistemi Fizyolojisi
9. Sindirim Sistemi Fizyolojisi
10. Üriner Sistem Fizyolojisi, Asit Baz Dengesi
11. Sinir Sistemi Fizyolojisi
12. Endokrin Sistem Fizyolojisi
13. Üreme Sistemi Fizyolojisi
14. Duyu Sistemi Fizyolojisi

MYO003 TIBBİ TERİNOLOJİ (2+0+2+2)

1. Terminolojiye Giriş, Terimlerin Okunuş Kuralları
2. Önekler, Sonekler
3. Terim Çeşitleri

4. Hareket Sistemi Terimleri
5. Kan Terimleri
6. Kardiovasküler Sistem Terimleri
7. Solunum Sistemi Terimleri
8. Sindirim Sistemi Terimleri
9. Üriner Sistemi Terimleri
10. Genital Sistem Terimleri
11. Endokrin Sistem Terimleri
12. Sinir Sistemi ve Psikiyatri Terimleri
13. Duyu Organları Terimleri
14. Tanısal Terimler

ILK103 ACİL HASTA BAKIMI I (2+2+3+5)

1. Dersin Tanıtımı: Giriş, Amaç ve Öğrenim Hedefleri
2. Vital Bulgular - Uygulama: Vital Bulguların Ölçümü
3. Hasta veya Yaralının Birinci Değerlendirmesi
4. Hasta veya Yaralının İkinci Değerlendirmesi
5. Solunum Sistemi Hastalıklarını Değerlendirmek
6. Solunum Sıkıntısında Acil Bakım Uygulamak
7. Kardiyovasküler Sistem Hastalıklarını Değerlendirmek
8. Kardiyovasküler Sistem Hastalıklarında Acil Bakım Uygulamak
9. Göğüs Ağrısı Olan Hastaya Acil Bakım Uygulamak
10. Sinir Sistemi Hastalıkları Değerlendirmek-I
11. Sinir Sistemi Hastalıkları Değerlendirmek-II
12. Sinir Sistemi Hastalıklarında Acil Bakım Uygulamak
13. Vaka Uygulamaları
14. Vaka Uygulamaları

ILK105 ACİL SAĞLIK HİZMETLERİ I (BSEÇ) (2+0+2+5)

1. Acil Sağlık Hizmetlerinde Tanımlamalar
2. Acil Sağlık Hizmetlerinin Tarihsel Gelişimi
3. Türkiye'de Acil Sağlık Hizmetleri
4. Acil Sağlık Hizmetlerinin Görev Akışı ve İşleyişi
5. Acil Sağlık Hizmetlerinde Çalışanlar
6. Mesleki Görev ve Sorumluluklar
7. Acil Sağlık Görevlisinde Olması Gereken Özellikler
8. 112 Ambulans Servisleri, Ambulanslar, Acil Sağlık Araçları
9. Ambulans Sürme Protokolleri
10. Hastane Acil Servisleri
11. Acil Sağlık Hizmetlerinde İletişim ve Haberleşme
12. Kişisel Koruyucu Ekipmanlar

13. Olay Yeri Yönetimi

14. Acil Sağlık Hizmetlerinde Etik Sorumluluklar

RKUL101 ÜNİVERSİTE KÜLTÜRÜ I (ÜSEÇ) (0+2+1+1)

1. Her dönem, üniversitedeki akademik birimler, öğrenci konseyi ve öğrenci kulüplerinin önerilerinden oluşan bir program çerçevesinde 14 hafta boyunca gerçekleştirilecek seminer, konferans, panel, çalıştay ve söyleyişler içerir.

ATA101 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I (2+0+2+3)

1. Kavramlar Tanımlar, Ders Yöntemleri ve Kaynakların Tanımı
2. Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi
3. Osmanlı Devleti'nin Dağılışı (XIX. Yüzyıl)
4. Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet
5. I. Dünya, Trablusgarp ve Balkan Savaşları
6. Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı
7. M. Kemal'in Samsun'a Çıkışı ve Anadolu'daki Durum
8. Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı
9. TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyanlar
10. Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kuruluşu
11. I. II. İnönü, Kütahya-Eskişehir ve Sakarya Meydan Muharebeleri ile Büyük Taarruz
12. Kurtuluş Savaşı Sırasındaki Antlaşmalar
13. Lozan Barış Antlaşması
14. Saltanatın Kaldırılması

TURK101 TÜRK DİLİ I (2+0+2+3)

1. Dil nedir; dünya dilleri, Türkçenin bunlar arasındaki yeri ve tarihsel gelişimi
2. Sözlü sunum çalışmaları
3. Güncel metinler eşliğinde günümüzde Türkçenin sorunları
4. Güncel metinler eşliğinde "de", "ki" ve "mi"nin yazımı
5. Derlenmiş metinler eşliğinde Türkçe sözcüklerin yazımıyla ilgili sorunlar
6. Metin incelemesi: Bilimsel içerikli bir makalenin incelemesi
7. 1. Yıl içi sınavı
8. Yazım kuralları ve noktalama işaretleriyle ilgili uygulamalar
9. Metin incelemesi: Bir köşeyazısının incelemesi
10. Anlatım bozuklukları, dil yanlışları ile uygulamalar
11. Örnek metinler eşliğinde bilim dili olarak Türkçe
12. Sözlü sunum çalışmaları
13. Sözlü sunum çalışmaları
14. Sözlü sunum çalışmaları

INGU101 İNGİLİZCE I (3+0+3+3)

1. Tanışma, to be fiili, özne zamirleri
2. İşaret zamirleri, sayılabilir/sayılamayan isimler, niceleyici ifadeler

3. Geniş zaman (Simple present tense), sıklık zarfları
4. Nesne zamirleri, sahiplik sıfatları, have got/has got
5. -meli, -malı, (must/mustn t) -ebilmek, -abilmek (can/can t)
6. Geçmiş zaman (Simple Past Tense)
7. Ara Sınav
8. Ünite tekrarı (Ünite 1-7)
9. Şimdiki zaman
10. Bağlaçlar (ve-ama-bu yüzden-çünkü)
11. Karşılaştırmalar
12. Ünite tekrarı (Ünite 9-11)
13. Genel tekrar
14. Dönem Sonu Sınavı

RPSI209 POZİTİF PSİKOLOJİ VE İLETİŞİM BECERİLERİ (ÜSEÇ) (2+0+2+3)

1. Pozitif Psikolojinin Tanımı ve Temel Kavramlar
2. Pozitif Psikolojinin Teorik Temelleri
3. Sosyal Kognitif Nörobilime Giriş, Sosyal Davranışların Beyinsel Altyapısı
4. Pozitif Psikoloji Uygulamaları, Duygusal Zekâ, Yetişkinlerde, Çocuk ve Gençlerde, Evlilik ve İş Yaşamında Duygusal Zekâ
5. Kendini Tanıma ve Farkındalık
6. Başkalarını Tanıma ve Empati
7. Ara Sınav
8. İletişim Becerileri
9. Motivasyon ve Planlama
10. Sorun Çözme Becerileri
11. Öfke, Saldırganlık ve Şiddet
12. İlişki Yönetimi
13. Sebatkârlık
14. Sağlıklı Karar Verme

2. YARIYIL DERS PLANI (TEORİ+UYGULAMA+KREDİ+AKTS)

ILK118 ACİL HASTA BAKIMI II (2+2+3+5)

1. Dersin Tanıtımı; Giriş, Amaç ve Öğrenim Hedefleri
2. Asepsi Teknikleri
3. İlaç Uygulamak
4. İlaç Uygulamak
5. Hastane Öncesinde Kullanılan İlaçlar
6. Metabolik Hastalıkları Değerlendirmek, Metabolik Aciller, Metabolik Acillerde Acil Bakım Uygulamak
7. Metabolik Hastalıkları Değerlendirmek, Metabolik Aciller, Metabolik Acillerde Acil Bakım Uygulamak
8. Sindirim Sistemi Hastalıklarını Değerlendirmek, Sindirim Sistemi Acilleri ve Acil Bakım Uygulamak

9. Sindirim Sistemi Hastalıklarını Değerlendirmek, Sindirim Sistemi Acilleri ve Acil Bakım Uygulamak
10. Karın Ağrılı Hastaya Yaklaşım ve Karın Ağrılı Hastanın Değerlendirilmesi
11. Ürogenital Hastalıkları Değerlendirmek, Ürogenital Acillerde Acil Bakım Uygulamak
12. Ürogenital Hastalıkları Değerlendirmek, Ürogenital Acillerde Acil Bakım Uygulamak
13. Enfeksiyon Hastalıklarını Değerlendirmek, Enfeksiyon Hastalıklarında Acil Bakım Uygulamak
14. Enfeksiyon Hastalıklarını Değerlendirmek, Enfeksiyon Hastalıklarında Acil Bakım Uygulamak

ILK110 ACIL SAĞLIK HİZMETLERİ II (BSEÇ) (2+4+4+5)

1. Ambulans Yönetmeliği(Kara-Hava-Deniz), Paramedik Görev Yetki ve Tanımlamaları
2. Hasta Taşıma Teknikleri
3. Sedyeler (Tespit - Transport Sedyeleri)
4. Sedyeye Uygulamaları
5. Müdahale Ekipmanları
6. Müdahale Ekipmanları Uygulamaları
7. Vize Haftası
8. Tespit Ekipmanları
9. Tespit Ekipmanları Uygulamaları
10. Temel Hasta Bakım Malzemeleri
11. Kanamalar ve Şok
12. Çevresel Aciller
13. Uygulamalar ve Grup Çalışmaları
14. Uygulamalar ve Grup Çalışmaları

ILK122 RESUSİTASYON (2+2+3+5)

1. Resüsitasyonun Tarihiçesi
2. Yetişkin Temel Yaşam Desteği
3. Çocuk/Bebek Temel Yaşam Desteği
4. Resüsitasyonda Kullanılan Tıbbi Malzemeler ve İlaçlar
5. Aspirasyon, Havayolu Yönetimi
6. İleri Havayolu (Endotrakeal Entübasyon Uygulaması)
7. İleri Havayolu (Supraglottik Araçlar)
8. Yetişkin İleri Yaşam Desteği
9. Kardiyoversiyon, Defibrilasyon, Transkütanöz Pacemaker Uygulaması
10. EKG Giriş
11. Bradikardiler
12. Taşikardiler
13. Özel Durumlarda Resüsitasyon
14. Resüsitasyona Başlama Kararı, Ölüm Kararı Verme Ve Etik

FAR105 TEMEL FARMAKOLOJİ (2+0+2+3)

1. Farmakoloji ve Toksikolojiye Giriş, Tanım ve Genel Kavramlar
2. Farmakodinami

3. Narkotik Olmayan Analjezikler
4. Narkotik Analjezikler
5. Santral Sinir Sistemi İlaçları
6. Endokrin Sistem İlaçları
7. Ara Sınav
8. İlaç Suistimali ve Bağımlılığı
9. Sindirim Sistemi İlaçları
10. Kardiyovasküler Sistem İlaçları
11. Solunum Sistemi İlaçları
12. Otonom Sinir Sistemi İlaçları
13. Kemoterapötikler
14. Kemoterapötikler

ATA102 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II (2+0+2+3)

1. Lozan Barış Antlaşması ve Değerlendirilmesi
2. Siyasi Alandaki İnkılaplar, Cumhuriyet'in İlanı ve Halifeliğin Kaldırılması
3. Çok Partili Siyasi Hayata Geçiş Denemeleri
4. Hukuk Alanındaki İnkılaplar
5. Sosyal Alandaki İnkılaplar
6. Eğitim ve Ekonomi Alanındaki İnkılaplar
7. 1923-1938 Yılları Arası Türk Dış Politikası
8. 1938-1950 Yılları Arası Türk Dış Politikası
9. Demokrat Parti İktidarı ve Adnan Menderes Dönemi (1950 – 1960)
10. 1960 Hükûmet Darbesi ve Sonrasındaki Siyasi Gelişmeler
11. 1980-2002 Dönemi Türkiye İç Siyaseti
12. Türk İnkılabının Temel İlkeleri (Atatürk İlkeleri ve Bütünleyici İlkeler)
13. Atatürk Devrimleri, Akılcılık ve Bilimsel Düşünce; Cumhuriyetçilik ve Halkçılık
14. Milliyetçilik ve Devletçilik; Laiklik ve Devrimcilik

TURK102 TÜRK DİLİ II (2+0+2+3)

1. Dil nedir; dünya dilleri, Türkçenin bunlar arasındaki yeri ve tarihsel gelişimi
2. Güncel metinler esliğinde günümüzde Türkçenin sorunları
3. Güncel metinler esliğinde “de”, “ki” ve “mi”nin yazımı
4. Derlenmiş metinler esliğinde Türkçe sözcüklerin yazımıyla ilgili sorunlar (birleşik
5. Metin incelemesi: Bilimsel içerikli bir makalenin incelemesi
6. 1. Yıl içi sınavı
7. Yazım kuralları ve noktalama işaretleriyle ilgili uygulamalar
8. Metin incelemesi: Bir köseyazısının incelemesi
9. Anlatım bozuklukları, dil yanlışları ile uygulamalar
10. Örnek metinler esliğinde bilim dili olarak Türkçe
11. Sözlü sunum çalışmaları

12. Sözlü sunum çalışmaları
13. Sözlü sunum çalışmaları
14. Sözlü sunum çalışmaları

INGU102 İNGİLİZCE II (3+0+3+3)

1. Demonstrative Pronouns, Possessive Pronouns
2. Past Continuous Tense
3. Okuma ve kelime alıştırmaları (Simple Past Tense&Past Continuous Tense)
4. Preposition of Time and Place
5. Present Perfect Tense
6. Genel Tekrar (1-5. üniteler)
7. Ara Sınav
8. Possessive"s",Adverbs of manner
9. Future Tense
10. Making Suggestions&Requests
11. Gerunds – Infinitives
12. Modals (must,should,have to,don't have to,may)
13. Genel Tekrar (7-12. üniteler)
14. Genel Tekrar (7-12. üniteler)

RKUL102 ÜNİVERSİTE KÜLTÜRÜ II (ÜSEÇ) (0+2+1+1)

1. Her dönem, üniversitedeki akademik birimler, öğrenci konseyi ve öğrenci kulüplerinin önerilerinden oluşan bir program çerçevesinde 14 hafta boyunca gerçekleştirilecek seminer, konferans, panel, çalıştay ve söyleşiler içerir.

ILK101 İLK YARDIM (2+0+2+3)

1. Genel İlk Yardım Bilgileri
2. İnsan Vücudu, Hasta/Yaralı ve Olay Yeri Değerlendirmesi
3. İnsan Vücudu, Hasta/Yaralı ve Olay Yeri Değerlendirmesi
4. Temel Yaşam Desteği (Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği)
5. Temel Yaşam Desteği (Çocuklarda ve Bebeklerde Temel Yaşam Desteği), Solunum Yolu Tıkanıklığında İlk Yardım
6. Kanamalarda ve Şokta İlk Yardım
7. Yaralanmalarda İlk Yardım
8. Yanık, Donma ve Sıcak Çarpmasında İlk Yardım
9. Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım
10. Zehirlenmelerde İlk Yardım
11. Hayvan ısırıklarında İlk Yardım , Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmalarında İlk Yardım, Boğulmalarda İlk Yardım
12. Kırık, Çıkık, Burkulmalarda İlk Yardım
13. Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri
14. Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri

3. YARIYIL DERS PLANI (TEORİ+UYGULAMA+KREDİ+AKTS)

ILK229 MESLEKİ UYGULAMA I (BSEÇ) (2+8+6+14)

1. Vital Bulgular
2. Vital Bulgular
3. Hasta Değerlendirme
4. Hasta Değerlendirme
5. Temel Girişimler
6. Temel Girişimler
7. Ara sınav
8. Mesleki Beceri ve Uygulamalar
9. Mesleki Beceri ve Uygulamalar
10. Vaka senaryoları
11. Vaka senaryoları
12. Vaka senaryoları
13. Vaka senaryoları
14. Vaka senaryoları

ILK231 ACİL HASTA BAKIMI III (3+0+3+5)

1. Dersin Tanıtımı: Giriş, Amaç ve Öğrenim Hedefleri
2. Psikiyatrik Hastalıkları Değerlendirmek
3. Psikiyatrik Hastalıklarda Acil Bakım Uygulamak
4. Gebelik ve Gebelik Komplikasyonları
5. Normal Doğum Eylemine Yardımcı Olmak
6. Lohusalık ve Lohusalık Dönemi Komplikasyonları
7. Vize
8. Obstetrik Acillerde Acil Bakım Uygulamak
9. Jinekolojik Acillerde Bakım Uygulamak
10. Pediyatrik Hastaları Değerlendirmek
11. Pediyatrik Hastalara Acil Bakım Uygulamak
12. Geriyatrik Hastaları Değerlendirmek
13. Geriyatrik Hastalara Acil Bakım Uygulamak
14. Onkolojik Hastalara Acil Bakım Uygulamak

ILK233 TRAVMA (3+0+3+6)

1. Dersin Tanıtımı: Giriş, Amaç ve Öğrenim Hedefleri
2. Travma Vakalarına Genel Yaklaşımı Uygulamak
3. Dış Kanamalarda Acil Bakım Uygulamak
4. Yumuşak Doku Yaralanmalarında Acil Bakım Uygulama
5. Yüz ve Boyun Yaralanmalarında Acil Bakım Uygulamak
6. Omurga Yaralanmalarında Acil Bakım Uygulamak
7. Vize Haftası

8. Göğüs Yaralanmalarında Acil Bakım Uygulamak
9. Karın Yaralanmalarında Acil Bakım Uygulamak
10. Ekstremitte Yaralanmalarında Acil Bakım Uygulamak
11. Özellikli Travma Olgularına Acil Bakım Uygulamak
12. Çoklu Travmalar
13. Vaka Çalışmaları
14. Vaka Çalışmaları

ILK209 BEDEN EĞİTİMİ VE VÜCUT GELİŞTİRME I (0+2+1+3)

1. Antrenman kavramı - Aerobik koşu egzersizleri
2. Antrenmanın temel amacı ve temel görevleri
3. Antrenmanın organizma üzerindeki etkisi ve meydana getirdiği değişiklikler - Alt ekstremitte kuvvet çalışmaları (aletsiz)
4. Antrenmanda yüklenme ve dinlenme ilişkisi - Alt ekstremitte kuvvet çalışmaları (aletli)
5. Yüklenmenin ölçütleri - Üst ekstremitte kuvvet çalışmaları (aletsiz)
6. Aerobik antrenman ve esneklik çalışmaları - Üst ekstremitte kuvvet çalışmaları (aletli)
7. İzometrik çalışma ilkeleri- Abdominal çalışmalar (bireysel)
8. İzometrik çalışma ilkeleri- Abdominal çalışmalar (bireysel)
9. Vücut tutuşu çalışmaları teorisi - Abdominal çalışmalar (eşli)
10. Ters vücut tutuşu çalışmaları teorisi - Vücut tutuşu çalışmaları
11. Dinamik (izotonik) çalışma ilkeleri-Ters vücut tutuşu çalışmaları
12. Konsantrik çalışmalar teorisi Dinamik (izotonik) çalışma ilkeleri
13. Egzantrik çalışmalar teorisi - Konsantrik çalışmalar teorisi
14. Çeşitli araçlarla yapılan kuvvet çalışmaları teorisi-Egzantrik çalışmalar teorisi

MET101 MESLEK ETİĞİ (2+0+2+2)

1. Etik Nedir? / Etik Kuramlara Bir Bakış / Temel Kavramlar: Sorumluluk, Hesapverebilirlik ve Yükümlülük / Etik Analiz
2. Toplum ve Bilişim Etiği: Toplum ve Teknoloji Arasındaki İki Yönlü İlişki Bilişim Teknolojilerinin Etkileri; İyimser, Kötümser, Bağlamcı Görüşler Niçin Bilişim Etiği? Bilişim Etiğinin Görevi
3. Bağımlılık, Sağlık Sorunları, İşsizlik, Sosyal İlişkiler
4. Güvenlik, Kötüye Kullanım ve Siber Suçlar
5. İnsan Hakları ve Hasta Hakları
6. Hastane Etik Kurulları
7. Ara Sınav
8. Tıp Meslek Etiği İlkeleri ve Deontoloji
9. Tıp Meslek etiği İlkeleri ve Deontoloji - Sunum
10. Etik Vaka Analizi- Öğrenci Sunumu
11. Hastane Öncesi Acil Bakımda Etik Sorunlar ve Etik Karar Verme Süreci
12. Hastane Öncesi Acil Bakımda Tıbbi Etik İnkilemler
13. Hastane Öncesi Acil Bakımda Etik Davranış İlkeleri
14. Hastane Öncesi Acil Bakımda Hasta Mahremiyeti

4. YARIYIL DERS PLANI (TEORİ+UYGULAMA+KREDİ+AKTS)

ILK200 MESLEKİ UYGULAMA II (0+16+8+14)

1. Öğrenciler 14 hafta boyunca staj alanlarında yıl içi öğrendikleri teorik bilgilerin uygulamalarını yapacaklardır.

ILK226 İLERİ YAŞAM DESTEĞİ UYGULAMALARI (2+4+4+7)

1. Afet, Genel Tanımlamalar, KBRN
2. Temel ve İleri Yaşam Desteği
3. Travmalı Hastalarda Acil Olgu Yönetimi
4. Sistem Travmaları
5. Vaka Çalışmaları
6. Çevresel Aciller – I
7. Çevresel Aciller – II
8. Vaka Çalışmaları
9. Triaj
10. Olay Yeri Yönetimi
11. Vaka Çalışmaları
12. Zehirlenmeler
13. Vaka Çalışmaları
14. Crush Sendromu

SAH101 SAĞLIK HUKUKU (2+0+2+3)

1. Sağlık Hukuku Giriş Ve Temel Kavramlar
2. Sağlık Hukukunun Temel Kavram ve Kurumları
3. Hekim Hakları ve Hekim Yükümlülükleri
4. Hasta Hakları ve Hasta Yükümlülükleri
5. Sağlık Hukukunda Aydınlatma ve Rıza
6. Tıbbi Müdahalelerde Mahremiyet
7. Vize
8. Tıbbi Müdahalenin Rızaya Rağmen Hukuka Aykırılığı
9. Tıbbi Endikasyon Olmaksızın Yapılan Müdahaleler
10. Hastane İle Hasta Arasındaki İlişkilerin Hukuksal Nitelikleri
11. Özel Hastaneler İle Hasta Arasındaki İlişkinin Hukuksal Niteliği Özel Hastaneler Yönetmeliği
12. Kamu Hastaneleri İle Hasta Arasındaki İlişkinin Hukuksal Niteliği
13. Hatalı Tıbbi Uygulamalar ve Tazminat Sorunları
14. Hatalı Tıbbi Uygulamalar ve Tazminat Sorunları

ILK210 BEDEN EĞİTİMİ VE VÜCUT GELİŞTİRME II (0+2+1+3)

1. Antrenman kavramı- Aerobik koşu egzersizleri
2. Antrenmanın temel amacı ve temel görevleri
3. Antrenmanın organizma üzerindeki etkisi ve meydana getirdiği değişiklikler – Alt ekstremitte kuvvet çalışmaları (aletsiz)

4. Antrenmanda yüklenme ve dinlenme ilişkisi - Alt ekstremite kuvvet çalışmaları (aletli)
5. Yüklenmenin ölçütleri - Üst ekstremite kuvvet çalışmaları (aletsiz)
6. Aerobik antrenman ve esneklik çalışmaları - Üst ekstremite kuvvet çalışmaları (aletli)
7. İzometrik çalışma ilkeleri- Abdominal çalışmalar (bireysel)
8. İzometrik çalışma ilkeleri- Abdominal çalışmalar (bireysel)
9. Vücut tutuşu çalışmaları teorisi - Abdominal çalışmalar (eşli)
10. Ters vücut tutuşu çalışmaları teorisi - Vücut tutuşu çalışmaları
11. Dinamik (izotonik) çalışma ilkeleri-Ters vücut tutuşu çalışmaları
12. Konsantrik çalışmalar teorisi-Dinamik (izotonik) çalışma ilkeleri
13. Egzantrik çalışmalar teorisi - Konsantrik çalışmalar teorisi
14. Çeşitli araçlarla yapılan kuvvet çalışmaları teorisi-Egzantrik çalışmalar teorisi

SKİ100 SAĞLIK KURUMLARINDA İLETİŞİM (ÜSEÇ) (2+0+2+3)

1. İletişim Nedir? İletişimin Tarihi ve Önemi
2. İletişimin Türleri, Boyutları ve Özellikleri
3. İletişim Şekilleri
4. Etkili İletişim Yöntemleri
5. Sağlık Kurumlarında Kurumsal İletişim
6. Hasta ile Sağlık Personeli İletişimde Davranışlar
7. Ara Sınav
8. Bazı Özel Durumu Olan Hastalarla İletişim
9. Bazı Özel Durumu Olan Hastalarla İletişim
10. Hasta Yakınlarıyla İletişim
11. Özel Durumlarda İletişim
12. Geri Bildirim, İstekte Bulunma
13. İletişim Çatışmalarının Çözümü
14. Zaman Yönetimi