

## FİZYOTERAPİ ve REHABİLİTASYON

Öğretim Dili: Türkçe İngilizce Hazırlık: İsteğe Bağlı Puan Türü: SAY



Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümünün amacı, kas iskelet sistemi bozukluklarında fonksiyonun düzeltilmesi, minimuma indirilmesi, çok yönlü fizik tedavi yaklaşımları ile bireyin yaşam kalitesinin artırılmasının yanı sıra hasta engelli sağlıklı bireylere doğru egzersiz reçetesini planlamaktır. Nüfusun giderek yaşlanması, bilimsel ve teknolojik gelişmeler paralelinde sağlığın bilinçli korunması gereği koruyucu ve tedavi edici yaklaşımları içermektedir.

• Fizyoterapi ve Rehabilitasyon lisans programında öğrencilere mesleki bilgi ve beceriyi kazandırmaya yönelik olarak sistematik bir mesleki eğitim verilir. Dört yıllık program boyunca birinci yıl temel ve mesleki giriş dersleri yoğunlukta olup öğrencide mesleki bir temel oluşturulmaya çalışılır. İkinci ve üçüncü yıllarda, almış oldukları mesleki derslerin yanı sıra özgün hastalık ve yaş gruplarına özel fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirme ve tedavi edici yaklaşım eğitimlerini alırlar. Dördüncü yıl ise öğrenciler üç yıl boyunca öğrendikleri bilgileri uygulama fırsatı buldukları bir klinik uygulama eğitimi alırlar. Ayrıca öğrenciler, 2. yaz döneminde zorunlu yaz stajı yapmak durumunda dırlar.

• Verilen dört yıllık eğitimin sonunda varılmak istenen hedef; mesleki etik ve otonomiye sahip, bilgili, sorumluluk alabilen ve mesleki uygulama becerisi kazanmış, mesleğini icra edebilecek alt yapıya sahip fizyoterapistler yetiştirmektir.

• Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümünü bitiren mezunlara "fizyoterapist" denilmektedir.

### Çalışabilecekleri yerlere örnekler:

- Devlet, özel veya üniversite hastanelerinde,
- Rehabilitasyon merkezlerinde
- Özel kliniklerde,
- Spor kulüplerinde,
- Endüstri ve sanayii tesislerinde,
- Halk sağlığı ünitelerinde,
- Ev rehabilitasyonunda,
- Evde bakım merkezlerinde,
- Sağlıklı ve engellilerin spor ve rekreasyonel aktivitelerinin uygulanmasında,
- Okullarda,
- Huzurevleri, bakım evlerinde,
- Termal otellerde,
- Belediyelerde,
- Engelli okullarda ve birinci basamak sağlık hizmetlerinde
- Sağlıklı yaşam merkezi açarak kendi yerlerinde çalışabilirler.
- Akademik kariyer yapmak isteyen mezunlar yurtiçi ve yurtdışındaki üniversitelerde lisansüstü eğitimlerine devam ederek akademik kariyer yapabilirler.

### İlgilendiği konulara örnekler

- Otizm Spektrum Bozuklukları,
- Ortopedik Rehabilitasyon,
- Nöroloji ve Nöroşirurji Rehabilitasyonu,
- Oral-Motor Rehabilitasyon,

- Kardiyopulmoner Rehabilitasyon,
- Serebral Paralizi,
- El Cerrahi Rehabilitasyonu,
- Kas Hastalıkları ve Rehabilitasyonu,
- Romatizmal Hastalıklar,
- Kadın Sağlığı,
- Sporcu Sağlığı
- Lenf Drenajı,
- Onkolojik Rehabilitasyon,
- Meslekî Rehabilitasyon,

### Biz Neden Farklıyız?

Bu soruya iki ana başlıkta yanıt verebiliriz:

1) Önce biz merak ediyoruz. Kendimizi sürekli geliştiriyor ve yeniliyoruz. Haftanın iki günü yeni yaklaşımlar üzerine klinikte seminerlerimizi gerçekleştiriyoruz. Ve öğrencilerimize en yeni bilgileri en keyifli şekilde aktarıyoruz.

2) Üsküdar Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye'de sayılı birkaç üniversitede bulunan, Türkiye'de üçüncü, İstanbul'da ilk/tek eğitim ve uygulama kliniğine sahiptir. Kliniğin içerisinde birçok klinik ve üniversitede olmayan branşlar yer almaktadır. Bu sayede öğrencilerimiz daha sık ve ender görebilecekleri hastalık gruplarını yakından tanıyabilecek ve mezuniyet sonrası diğer meslektaşlarına göre daha avantajlı durumda mesleklerine başlayacaklardır. İlk etapta 8 farklı branş yer almaktadır:

- Ortopedik Rehabilitasyon,
- Sportif Rehabilitasyon,
- Nörolojik Rehabilitasyon,
- Omurga Sağlığı ve Rehabilitasyonu,
- Oral-Motor Rehabilitasyon,
- El Rehabilitasyonu,
- Kardiyopulmoner Rehabilitasyon,
- Lenf Drenaj Masajı,
- Klinik Egzersiz Merkezi

Kısa zaman içerisinde, Pediatrik Rehabilitasyon, Ortez-Protez Rehabilitasyonu, Rehabilitasyonda Özel Teknoloji Üretim Merkezi gibi ihtiyaca yönelik yeni branşlar eklenecektir.

Ayrıca kliniklerimizde mezun bir fizyoterapistin uygulayabilir olması gereken değerlendirme ve rehabilitasyon araç-gereçleri dışında, çoğu zaman büyük kamu üniversite ve hastanelerinde bile olmayan kardiyopulmoner egzersiz test cihazı (COSMED QUARD CPET), izokinetik kas değerlendirme ve eğitim cihazı (ISO-MED-2000) ve egzersiz eğitiminde kullanılan egzersiz istasyonu LifeFitness Synergy 360 XM gibi çok sayıda ileri teknoloji ve güncel ekipmanlar yer almaktadır.

Yukarıda adı geçen branşların hepsinde öğrencilerimiz, stajlarında, üniversite öğretim üyelerinin gözetim ve öncülüklerinde, hastaları yeni yöntemlerle değerlendirme ve tedavi etme imkânına sahiptirler.

