

**ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (TEZLİ / TEZSİZ)**  
**YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programı Nedir?**

Tıbbın pek çok alanında uygulanabilen Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, savaşlar, kazalar ve çocuk felci epidemileri nedeniyle oluşan engelli/özürlü nüfusun fonksiyonel kayıplarını giderebilmek amacı ile doğan ve pek çok aşamadan geçerek günümüzdeki popüler konumuna ulaşan bir alan olarak dikkat çekmektedir.

**Akademisyene İhtiyaç Artıyor**

Dünyada ve ülkemizde gelişen teknoloji nedeniyle giderek hareketsizleşen toplumların bugün ve gelecekteki gereksinimleri fizyoterapistlik mesleğinin gelişimini kaçınılmaz kılmaktadır. Ülkemiz sağlık eğitim politikalarının geleceğini planlamak amacıyla kaliteli ve yetkin lisans Fizyoterapi ve Rehabilitasyon öğrenimi kadar, henüz yeterli sayıda akademisyen ve uzmanlaşmış fizyoterapist bulunmaması, lisansüstü eğitim programı açmayı zorunlu hale getirmektedir.

**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programının Amaçları Nelerdir?**

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programının amaçları şunlardır:

- Dört yıllık lisans eğitimi boyunca öğrenilen teorik ve uygulamalı bilgileri derinleştirmek,
- Bilimsel araştırma ve kanıta dayalı uygulamaların temellerini öğrenmek,
- Klinik bilgileri özgün şekilde farklı durumlarda kullanabilme ve farklı fizyoterapi rehabilitasyon tekniklerini geliştirebilme yetisi kazandırmak,
- Mesleki konularda araştırma ve bilgi edinme yollarını, bilgiyi sunmayı, bilgiyi yaymayı, bilgiyi geliştirmeyi ve üzerinde tartışmayı öğrenmektir.

**“Araştırmacı Fizyoterapist” Yetiştirilmesi Amaçlanıyor**

Programın hedefi, lisans mezunu fizyoterapistlere, uluslararası standartlarda, özel fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını öğretmek, sağlam bilimsel temelleri olan bilgiye ulaşımı öğretmek ve sağlamlaştırmak, araştırmaya yönelik fizyoterapist kavramını kazandırmak, değerlendirme, tedavi programı çizme ve standardizasyon etik kurallarını çok iyi bilen ve uygulayan mezunlar vermek, yaptıkları tezlerde yeni yöntemler uygulayan, sonuçları klinik rehabilitasyon programlarını etkileyen araştırmalar yapan uzman fizyoterapistler yetiştirmektir. Böylece bu program ile aynı zamanda üniversiteler ve araştırma merkezlerinin ihtiyaç duyduğu öğretim üyesi yetiştirmenin ilk adımı yerine getirilmiş olacaktır.

**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programına Kimler Başvurabilir?**

Programa kayıt olabilmek için Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında lisans diplomasına sahip olmak ve Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü lisansüstü eğitimi başvuru koşullarını yerine getirmek gerekmektedir.

## **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programı Neden Benzerlerinden Farklıdır?**

Üsküdar Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye’de sayılı birkaç üniversitede bulunan, Türkiye’de üçüncü, İstanbul’da ilk/tek eğitim ve uygulama kliniğine sahiptir. Kliniğin içerisinde birçok klinik ve üniversitede olmayan branşlar yer almaktadır. Bu sayede öğrencilerimiz daha sık ve ender görebilecekleri hastalık gruplarını yakından tanıma ve mezuniyet sonrası diğer meslektaşlarına göre daha avantajlı durumda mesleklerine başlama olanaklarına sahip olmaktadır.

### **İlk Etapta 9 Farklı Branş Yer almaktadır:**

Ortopedik Rehabilitasyon,

Sportif Rehabilitasyon,

Nörolojik Rehabilitasyon,

Omurga Sağlığı ve Rehabilitasyonu,

Oral-Motor Rehabilitasyon,

Pediyatrik Rehabilitasyon,

El Rehabilitasyonu,

Kardiyopulmoner Rehabilitasyon,

Lenf Drenaj Masajı

### **Egzersiz Eğitim Kliniği, Uygulama Olanağı Sunuyor**

Bu branşlara kısa zaman içerisinde, Pediyatrik Rehabilitasyon, Ortez-Protez Rehabilitasyonu, Rehabilitasyonda Özel Teknoloji Üretim Merkezi gibi ihtiyaca yönelik yeni branşlar eklenmesi planlanmaktadır. Yukarıda adı geçen branşların hepsinde öğrencilerimiz, üniversite öğretim üyelerinin gözetim ve öncülüklerinde, hastaları yeni yöntemlerle değerlendirme, tedavi etme imkânına sahiptir.

Kliniğimizde büyük kamu üniversite ve hastanelerinde bile olmayan kardiyopulmoner değerlendirme cihazı (*COSMED QUARD CPET*), İzokinetik kas değerlendirme ve eğitim cihazı (*ISOMED-2000*) ve egzersiz eğitiminde kullanılan egzersiz istasyonu LifeFitness Synergy 360 XM gibi çok sayıda ileri teknoloji ve güncel ekipman yer almaktadır.

Yüksek lisans öğrencileri, ilk ve ikinci yarıyılıda bu klinikte “Klinik Çalışma” dersleri bünyesinde yapacakları araştırmalarla bilimsel yayın yazacaklardır. Ders dönemlerini tamamladıklarında yine kliniğimizde tezlerini gerçekleştirme imkânı bulunmaktadır.

### **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programında Alınan Dersler Nelerdir?**

Yüksek lisans programı çok sayıda alana ait dersleri içermekte ve her dönem çok sayıda seçmeli ders açılmaktadır. Kas-iskelet sistemi, sinir sistemi, kardiyopulmoner sisteme ait hastalıkların değerlendirme ve tedavilerinin işlendiği bu derslere ek olarak, egzersiz fiziyojisi ve akademik hayata hazırlık gibi konular da ele alınmaktadır. Ayrıca, tüm öğrenciler bildiri ve bir makale yazmakla yükümlü oldukları Klinik Çalışma I ve II dersini almak, tez savunmasına geçebilmek için de bu yükümlülüklerini tamamlamak zorundadır. Dersler ve derslere ait detaylı bilgiye “Dersler” başlığı altından ulaşılabilir.

### **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programı Mezunlarının Çalışma Alanları Nelerdir?**

Bu programdan mezun olanlar, fizyoterapi ve rehabilitasyonun çeşitli özelleşmiş alanlarındaki klinik ve akademik çalışmalarında uzmanlık düzeyinde derinleştirdiği ve geliştirdiği yeterlilikleri kullanabilmektedir ve ileri düzeyde mesleki uygulama ve araştırma yapabilmektedir. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon yüksek lisans mezunları “yüksek lisans” derecesi alarak mezun olmaktadır.

**ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (TEZLİ) YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

<b>I. YARIYIL</b>						
Dersin Kodu	Dersin Adı	Türü	Teorik	Uygulama	Kredi	AKTS Kredisi
FTR527	Klinik Çalışma I	Z	4	4	4	12
ENS501	Bilimsel Araştırma Yöntemleri ve Bilim Etiği	Z	3	0	3	6
<b>SEÇMELİ DERSLER</b>						
FTR503	Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Kas-İskelet Sistemi Problemlerinde Özel Değerlendirme Yöntemleri	S	2	2	3	7
FTR505	Hareket Analizi ve Hareketin Kortikal Seviye Değerlendirilmesi	S	3	0	3	5
FTR507	İleri Egzersiz Fizyolojisi	S	3	0	3	5
ENS502	Uygulamalı İstatistik	S	3	0	3	6
FTR511	Nörolojik Rehabilitasyonda Yenilikler	S	2	2	3	7
FTR513	Fizyoterapide Bilişsel Davranışçı Yaklaşımlar	S	2	2	3	7
FTR529	Koruyucu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları	S	1	0	1	3
FTR517	El Rehabilitasyonu	S	2	2	3	7
FTR519	Rehabilitasyonda Farklı Egzersiz Teknikleri	S	2	2	3	7
FTR531	Akademik Yolculuğa Hazırlık	S	1	0	1	3
FTR523	Pulmoner Rehabilitasyonda Yenilikler	S	2	2	3	7
FTR525	Pediyatrik Rehabilitasyon I	S	2	2	3	7
<b>TOPLAM</b>	<b>Dönemde alınması gereken asgari kredi - AKTS</b>					<b>30</b>

<b>II. YARIYIL</b>						
Dersin Kodu	Dersin adı	Türü	Teori	Uygulama	Kredi	AKTS Kredisi
FTR532	Klinik Çalışma II	Z	4	4	4	12
FTR535	Seminer	Z	0	0	0	1

<b>SEÇMELİ DERSLER</b>						
FTR506	İleri Tedavi Edici İşlevsel Egzersizler	S	2	2	3	7
FTR508	Ortopedik Rehabilitasyon	S	2	2	3	7
FTR510	Ağır Teorileri Değerlendirme ve Fizyoterapi Yaklaşımları	S	2	2	3	7
FTR512	Nörogelişimsel Tedavi Yaklaşımları	S	2	2	3	7
FTR514	Romatolojik Hastalıklarda Rehabilitasyon	S	2	2	3	7
FTR534	Fizyoterapide Nörobilim	S	2	1	2	7
FTR518	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon	S	2	2	3	7
FTR536	Fizyoterapide Kanıta Dayalı Yaklaşımlar	S	1	0	1	3
FTR522	Oral-Motor Rehabilitasyon Yaklaşımları	S	2	2	3	7
FTR524	Rehabilitasyonda Teknoloji Kullanımı	S	2	2	3	7
FTR526	Omurga Problemlerinde Rehabilitasyon	S	2	2	3	7
FTR528	Kardiyak Rehabilitasyonda Yenilikler	S	2	2	3	7
FTR530	Pediyatrik Rehabilitasyon II	S	2	2	3	7
<b>TOPLAM</b>	<b>Dönemde alınması gereken asgari kredi - AKTS</b>					<b>30</b>

**III. YARIYIL**

Dersin Kodu	Dersin adı	Türü	Teori	Uygulama	Kredi	AKTS Kredisi
FTR591.1	Tez Çalışması I	Z	0	0	0	30
<b>TOPLAM</b>	<b>Dönemde alınması gereken asgari kredi - AKTS</b>					<b>30</b>

**IV. YARIYIL**

Dersin Kodu	Dersin adı	Türü	Teori	Uygulama	Kredi	AKTS Kredisi
FTR591.2	Tez Çalışması II	Z	0	0	0	30
<b>TOPLAM</b>	<b>Dönemde alınması gereken asgari kredi - AKTS</b>					<b>30</b>

**ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (TEZSİZ) YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

**I. DÖNEM**

<b>DERS KODU</b>	<b>DERS ADI</b>	<b>TÜRÜ</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>K</b>	<b>AKTS</b>
ENS501	Bilimsel Araştırma Yöntemleri ve Bilim Etiği	Z	3	0	3	6
	Seçmeli Ders I	S	2	2	3	7
	Seçmeli Ders II	S	2	2	3	7
	Seçmeli Ders II	S	2	2	3	7
	Seçmeli Ders IV	S	3	0	3	7
<b>TOPLAM</b>			<b>13</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>34</b>

**II. DÖNEM**

<b>DERS KODU</b>	<b>DERS ADI</b>	<b>TÜRÜ</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>K</b>	<b>AKTS</b>
	Seçmeli Ders I	S	2	0	2	7
	Seçmeli Ders II	S	2	2	3	7
	Seçmeli Ders III	S	2	2	3	7
	Seçmeli Ders IV	S	2	2	3	7
	Seçmeli Ders V	S	2	2	3	7
<b>TOPLAM</b>						<b>35</b>

**III. DÖNEM**

<b>DERS KODU</b>	<b>DERS ADI</b>	<b>TÜRÜ</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>K</b>	<b>AKTS</b>
FTR590	Proje	S	0	0	0	30
<b>TOPLAM</b>					<b>0</b>	<b>30</b>

**SEÇMELİ DERSLER**

<b>FTR503</b>	Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Kas-İskelet Sistemi Problemlerinde Özel Değerlendirme Yöntemleri	S	2	2	3	7
<b>FTR505</b>	Hareket Analizi ve Hareketin Kortikal Seviye Değerlendirilmesi	S	3	0	3	5
<b>FTR507</b>	İleri Egzersiz Fizyolojisi	S	3	0	3	5
<b>ENS502</b>	Uygulamalı İstatistik	S	3	0	3	6
<b>FTR511</b>	Nörolojik Rehabilitasyonda Yenilikler	S	2	2	3	7
<b>FTR513</b>	Fizyoterapide Bilişsel Davranışçı Yaklaşımlar	S	2	2	3	7
<b>FTR529</b>	Koruyucu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları	S	1	0	1	3
<b>FTR517</b>	El Rehabilitasyonu	S	2	2	3	7
<b>FTR519</b>	Rehabilitasyonda Farklı Egzersiz Teknikleri	S	2	2	3	7
<b>FTR523</b>	Pulmoner Rehabilitasyonda Yenilikler	S	2	2	3	7
<b>FTR525</b>	Pediyatrik Rehabilitasyon I	S	2	2	3	7
<b>FTR506</b>	İleri Tedavi Edici İşlevsel Egzersizler	S	2	2	3	7
<b>FTR508</b>	Ortopedik Rehabilitasyon	S	2	2	3	7
<b>FTR510</b>	Ağrı Teorileri Değerlendirme ve Fizyoterapi Yaklaşımları	S	2	2	3	7
<b>FTR512</b>	Nörogelişimsel Tedavi Yaklaşımları	S	2	2	3	7
<b>FTR514</b>	Romatolojik Hastalıklarda Rehabilitasyon	S	2	2	3	7
<b>FTR534</b>	Fizyoterapide Nörobilim	S	2	1	2	7
<b>FTR518</b>	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon	S	2	2	3	7
<b>FTR536</b>	Fizyoterapide Kanıta Dayalı Yaklaşımlar	S	1	0	1	3
<b>FTR522</b>	Oral-Motor Rehabilitasyon Yaklaşımları	S	2	2	3	7
<b>FTR524</b>	Rehabilitasyonda Teknoloji Kullanımı	S	2	2	3	7
<b>FTR526</b>	Omurga Problemlerinde Rehabilitasyon	S	2	2	3	7
<b>FTR528</b>	Kardiyak Rehabilitasyonda Yenilikler	S	2	2	3	7
<b>FTR530</b>	Pediyatrik Rehabilitasyon II	S	2	2	3	7