

MÜZİKLE TEDAVİ ÖZET

İnsanoğlu tarih boyunca müzikten her şekilde yararlanmışır. Ancak müziğin en etkin hâli neredeyse bütün medeniyetlerde şifâ aracı olarak kullanılmasıdır.

Yaklaşık 6000 yıllık bir müzikle tedavi geleneği olan ve müziği ilk defa hastahâne ortamında tedavi maksatlı kullanan Türkler'dir. İlk zaman pentatonik müzikle başlayan ve devamında makamsal müzikle devam eden bu gelenekte, Türk müziğinin insan üzerindeki etkileri çalışılmış, farklı hastalıklara farklı müzik makamlarında icrâ edilen müziklerle tedavi uygulanmıştır. Çin, Hint, Mısır gibi birçok medeniyet müziğin şifa gücünü keşfetmiş, ruhsal kaynaklı olduğunu düşündükleri hastalıklarda müziği tedavi amaçlı kullanmışlardır.

Sonuç olarak bu çalışmada, müzik terapilerinin tarihi, gelişimi, metotları, tedavideki yeri ,müziğin tedavide kullanım alanı ve çeşitliliği, Türk müziğinin tedavideki yeri ,müziğin ruh ve sinir hastalıklarının yanında madde ve davranışsal bağımlılarda, otistiklerde ve çocukların gelişiminde nasıl bir rol aldığı hakkındaki bilgilerin derlemesi yapılmıştır.

Nevcivan ÖZEL