

**ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ**  
**SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ**  
**UYGULAMALI PSİKOLOJİ TEZLİ-TEZSİZ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**  
**DERS İÇERİKLERİ**

**SOB501 Bilimsel Araştırma Yöntemleri ve Akademik Etik (3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Akademisyenlerin kariyerlerinde ilerlemeleri bilgi düzeylerinden çok bu bilgiyi yayınlama becerilerine bağlıdır. Bilimsel çalışma yapmak ve yazmak akademisyenin kariyerinde mutlaka öğrenmesi ve alışkanlık kazanması gereken bir beceridir. Bu derste akademik yazı yazabilme, yazmaya başlayabilme ve bitirebilme, çalışmalarını yayınlatabilme konusunda en temel ve pratik bilgileri sunulacaktır. Öğrencilerin bir sonraki yıl girecekleri tez dönemine hazırlık yapılacak ve karşılaşacakları güçlüklerin önlenmesine çalışılacaktır.

**PSK502 İleri Psikopatoloji (Çocuk-Ergen-Yetişkin) (3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Lisans düzeyinde alınan temel psikopatolojinin üzerine inşa edilecek, Psikopatolojinin biyolojik temelleri, hastalıklar ve dinamikleri, vaka paylaşımları şeklinde kurgulanmış olan, ana alan, temel dersidir.

**PSK562 Pozitif Psikoloji (3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Bu dersin amacı, pozitif psikoloji yaklaşımını anlamaları ve psikolojik danışma ve rehberlik alanında kullanmaları konusunda öğrencilere yardımcı olmaktır.

**PSK509 Aile ve Çift Terapisi (3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Ders akışında Aile Terapisi Kuramları ve bu kuramlara özgü tekniklerin yanı sıra; ailenin yapı, organizasyon ve fonksiyonlarının belirlenmesi ile sorunun dışsallaştırılması, terapötik hedeflerin belirlenmesi ve üzerinde çalışılabilmesi, interaksiyon paternlerinin belirlenip düzenlenmesi, iç görü kazanımı, duyguların ifade edilmesi ve etki mekanizmalarının anlaşılması gibi terapötik müdahalelerin tartışılması amaçlanmaktadır.

**PSU510 Psiko eğitim Teknikleri (3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Bu derste psikolojik danışma ve rehberlik alanındaki uygulamalarda sıklıkla kullanılan psiko-eğitim çalışmalarının diğer grup türleri içindeki yeri, kavramsal çerçevesi ile ilgili bilgiler sunulmaya çalışılacaktır. Bu ders kapsamında sunulan bilgilerin, kendi alanlarında uygulamalarda bulunan öğrencilere kuramsal anlamda destek olabileceği düşünülmektedir. Kendi alanlarında uygulama yapacak olan öğrenciler, ne tür bir grup yöneteceği (psiko-eğitim, psikolojik danışma vb.), bu grupların sınırlarının neler olduğu ve oturum amaçlarını ve içeriğini planlarken nasıl bir yol izlenmesi gerektiği konusunda sıkıntılarla karşılaşabilmektedirler. Bu bağlamda planlama yaparken grupların birbirinden farklılıklarını ve benzerliklerini bilmek önemlidir. Bu derste psiko-eğitimin diğer yaklaşımlar içerisindeki yeri ve bir psiko-eğitim yaparken nasıl bir planlama yapılması gerektiği verilecektir.

**PSK505 Davranışın Psikofizyolojik Temelleri (3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Davranışların biyolojik ve fizyolojik temellerinin ayrıntıyla incelendiği, insan anatomisi ve beyin yapısının işlendiği temel bir derstir.

**PSU502 İleri Gözlem ve Görüşme Teknikleri****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Bu ders ile öğrenciye görüşme ilkeleri hakkında bilgilendirmesi amaçlanmıştır. Görüşmede kullanılan iletişim becerilerini geliştirmesi ve bu bağlamda yapılacak rol-playingler ile bu bilgilerin pekiştirilmesi sağlanacaktır.

**PSU506 Uygulamalı Psikolojide Güncel Konular (Spor, Sağlık ve Adli Psikoloji) (3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Bu dersin temel hedefi, sağlık psikolojisinin tarihçesini, sağlık/hastalık/iyi oluş hali gibi temel kavramlarını ve bu disiplinin temel çalışma alanlarını tanıtmak, sağlık psikolojisi disiplinin gelişimine katkı sunan kuramsal bakış açılarının temel önermelerini gözden geçirmektir. Bu bilgiler ışığında, biyopsikososyal model çerçevesinde, sağlıklılığın korunması ve sürdürülmesi, yaşam kalitesinin artırılması gibi sağlık psikolojisinin temel alanlarında koruyucu ve iyi oluşu artırıcı müdahale-eğitim programlarına yönelik uygulamalar farklı konular ve kronik hastalıklar bağlamında, vaka örnekleriyle birlikte ele alınacaktır. Aynı zamanda Psikolojinin uygulama alanları arasında Adli Psikoloji ve Spor Psikolojisi ile ilgili de genel bilgilerin verilmesi amaçlanmıştır.

**PSU508 Seminer****(0+0) Kredi: 0 AKTS: 1**

Dersin amacı öğrencilere; tez ve/veya bilimsel çalışmalarını bir sunum haline getirip onu kalabalık önünde sunabilme yeteneğini kazandırmaktır.

**PSU564 Psikolojide Yapay Zekâ Uygulamaları****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

İnsan zekâsına benzer bir şekilde kendine hedefler koyma, problem çözümüleme, öğrenme, fikir yürütme, iletişim kurma gibi özelliklere sahip otonom bir sistem yaratmayı hedefleyen yapay zekâ çalışmaları; bu amaca ulaşmak için multidisipliner çalışmalar yürütür. Psikoloji de bu disiplinler arasında yer almaktadır. Bu derste psikolojide yapay zekânın yeri irdelenecektir.

**PSK563 Kişilerarası Danışmanlık****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Kişilerarası Danışmanlık dersi, şimdi ve burada sorunlarına odaklanarak, bu sorunlardan özellikle yas, evlilik ve diğer ilişki çatışmaları ve yaşam olayları ile yalnızlık ve izolasyon gibi bireylerin yaşamakta olduğu sıkıntı belirtileri ve mevcut sosyal problemleri arasındaki ilişkiyi anlamaya yönelik olup, bu ilişkiyi kişilerarası bağlamda ele almaya dayanmaktadır.

**PSU501 Psikolojiye Giriş****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Psikolojiye Giriş dersi; psikoloji ve psikoloji tarihi, davranışın psikofizyolojik/evrimsel temelleri, psikoloji ekolleri, öğrenme, bilinç, bellek, kişilik, duygular, motivasyon, psikopatolojiyi tanıma ve anlama ile psikolojik bozuklar ve tedavi ile terapi yöntemleri üzerine bütünsel bir değerlendirmeyi içermektedir.

**PSU503 Psikoloji Tarihi****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Psikolojinin köklerinin felsefe ve biyoloji bağlamında incelenerek tarihsel süreç boyunca geçmişten günümüze tüm yaklaşımların incelenmesi ve sinirbilim ile deneysel psikoloji kapsamında değerlendirilmesi.

**PSU505 Psikolojide İstatistik****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Bu ders ile araştırma yöntemleri ve istatistik ile ilgili temel kavramlar üzerinde durularak, merkezi eğilim ölçütleri, yayılım ölçütleri, standart puanlar ve yüzdeler dilimleri, normal dağılım, istatistiksel yöntem seçimi, frekans tablo ve dağılımları, korelasyon ile SPSS uygulamalarını örneklemeleri içermektedir.

**PSU507 Sosyal Psikoloji****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Sosyal psikoloji dersi ile sosyal psikoloji tanımı, teori, yöntem ve uygulamaları, kuramlar, ilgili deneyler, sosyal normlar, grup psikolojisi ve sosyal ilişkiler ile kolektivizm, sosyal güç, stratejiler, sosyal ve fiziki çevrenin önemi üzerine ayrıntılı bilgilendirmeler yapılmaktadır.

**PSU509 Bilişsel Psikoloji****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Bilişsel psikolojinin tarihsel süreci ve beraberinde çağdaş yaklaşımlar, biliş, dil, algı, bellek, kodlama, depolama ve geri çağırma, düşünme, zekâ, problem çözme süreçleri gibi konular işlenmektedir.

**PSU502 Psikolojinin Nörobiyolojik Temelleri****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Nörobiyoloji temelinde, insan davranışları ve sinir sistemi, nörotransmitter, beyin yapısı, hormonlar, davranış ve davranış bozuklukları, kalıtım ve çevre etkisi ile fizyolojik ve gelişimsel boyutların da değerlendirildiği bir ders olarak belirlenmiştir.

**PSU506 Psikopatoloji****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Anormal psikolojinin tarihsel süreci, psikopatolojinin sınıflandırması, klinik değerlendirme ve psikiyatrik bozuklukların incelenmesi.

**PSU538 Gelişim Psikolojisi****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Yaşam boyu gelişim bakış açısıyla gelişim dönemleri, motor, bilişsel, dil ve zekâ ile duygusal ve sosyal gelişimin incelenmesi ile ahlak gelişimi üzerine detaylandırmaları içermektedir.

**PSU542 Öğrenme Psikolojisi****(3+0) Kredi: 3 AKTS: 6**

Öğrenme ve öğrenmenin temel kavramları ile biyolojik ve psikolojik kökenleri, öğrenme kuramları ve bu kuramların örneklendirilerek açıklanması.