

TÜRKİYE
KORONAFOBİ
VE
SALGINLA İLİŞKİLİ DUYGULAR
ÇALIŞMASI

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ EPİDEMİYOLOJİK ARAŞTIRMALAR ÇALIŞMA GRUBU

01

ARAŐTIRMA AMACI VE DESENİ

Doç.Dr. Gökben Hızlı Sayar
Üsküdar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürü
Psikiyatrist – NPIstanbul Beyin Hastanesi

02

ARAŐTIRMA BULGULARI

Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Ünübol
Üsküdar Üniversitesi Epidemiyolojik Araştırmalar Çalışma Grubu Başkanı
Psikiyatrist

03

ÖNERİLER

Prof. Dr. Nevzat Tarhan
Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü
Psikiyatrist – NPIstanbul Beyin Hastanesi

04

SORU – CEVAP



ARAŐTIRMA

1

AMAÇ

Küresel salgından etkilenen ülkemizde toplumun salgınla ilgili:

- yaşamı etkileyecek düzeydeki korkuların,
- içinde bulunulan sürece ve geleceğe yönelik kaygıların
- süreç yönetimi ile ilgili algıların
- psikolojik olgunlaşma düzeylerinin belirlenmesi

2

ETİK

- Üsküdar Üniversitesi Girişimsel Olmayan Araştırmalar Etik Kurulu tarafından onaylandı.
- Katılımcılar yazılı olarak bilgilendirildi ve onam alındı

3

YÖNTEM

17-25 Nisan 2020 tarihleri arasında internet üzerinden doldurulan formlarla yürütüldü.

- Sosyodemografik bilgi formu,
- 7 maddelik koronavirüs korkusu testi,
- 28 maddelik salgın ilişkili kaygılar testi,
- 3 maddelik süreç yönetimi algısı testi,
- 6 maddelik olgunlaşma testi

4

KATILIM

- Marmara: 3121
- Ege: 567
- Akdeniz: 483
- İç Anadolu: 892
- Karadeniz: 569
- Doğu Anadolu: 240
- Güneydoğu Anadolu: 292

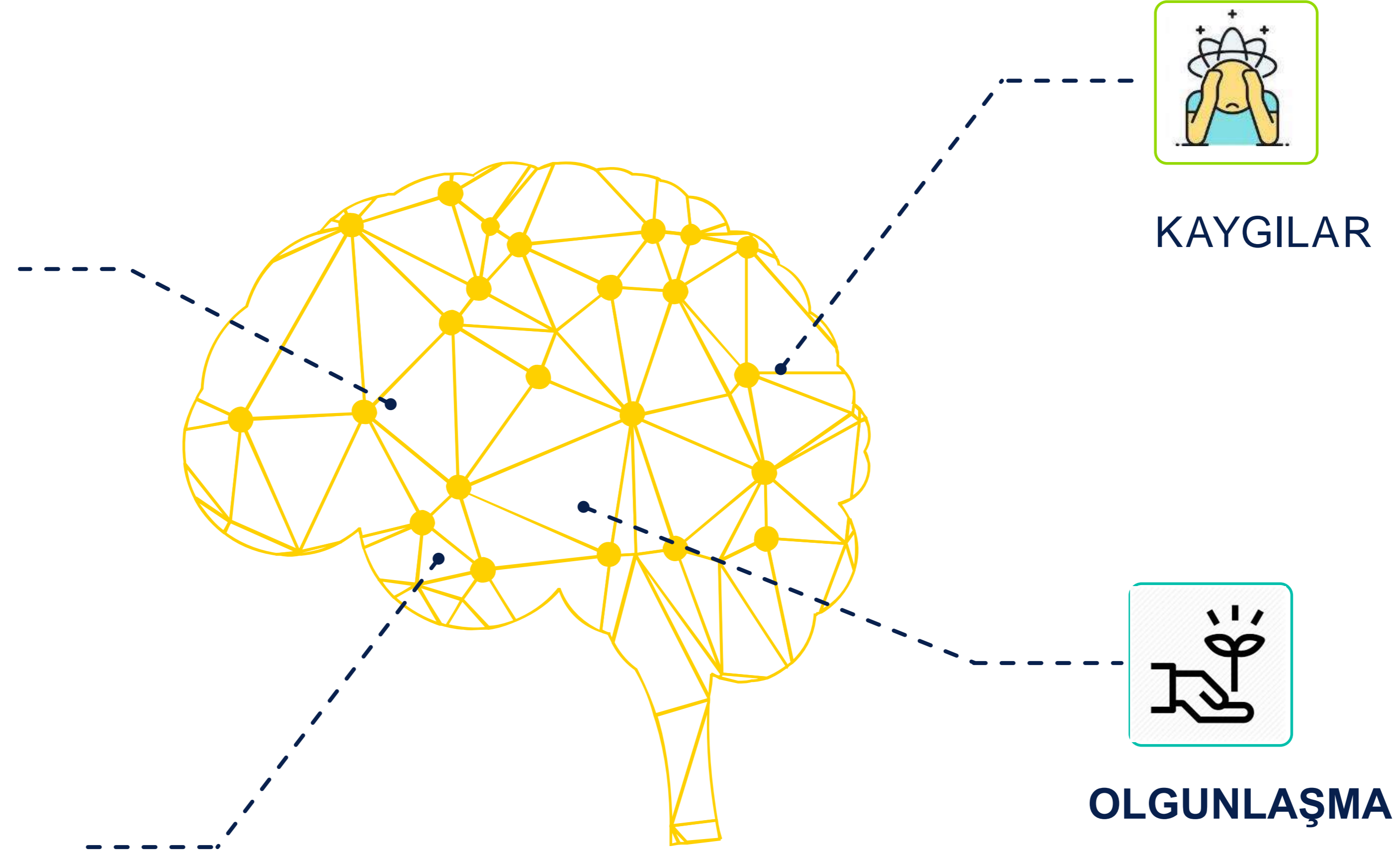
DÖRT BOYUTTA DEĞERLENDİRME



KORKULAR



SÜREÇ YÖNETİMİ
İLE İLGİLİ ALGI



DEMOGRAFİK BİLGİLER

ÖRNEKLEM: 81 İLDEN **6318** KİŞİ

CİNSİYET

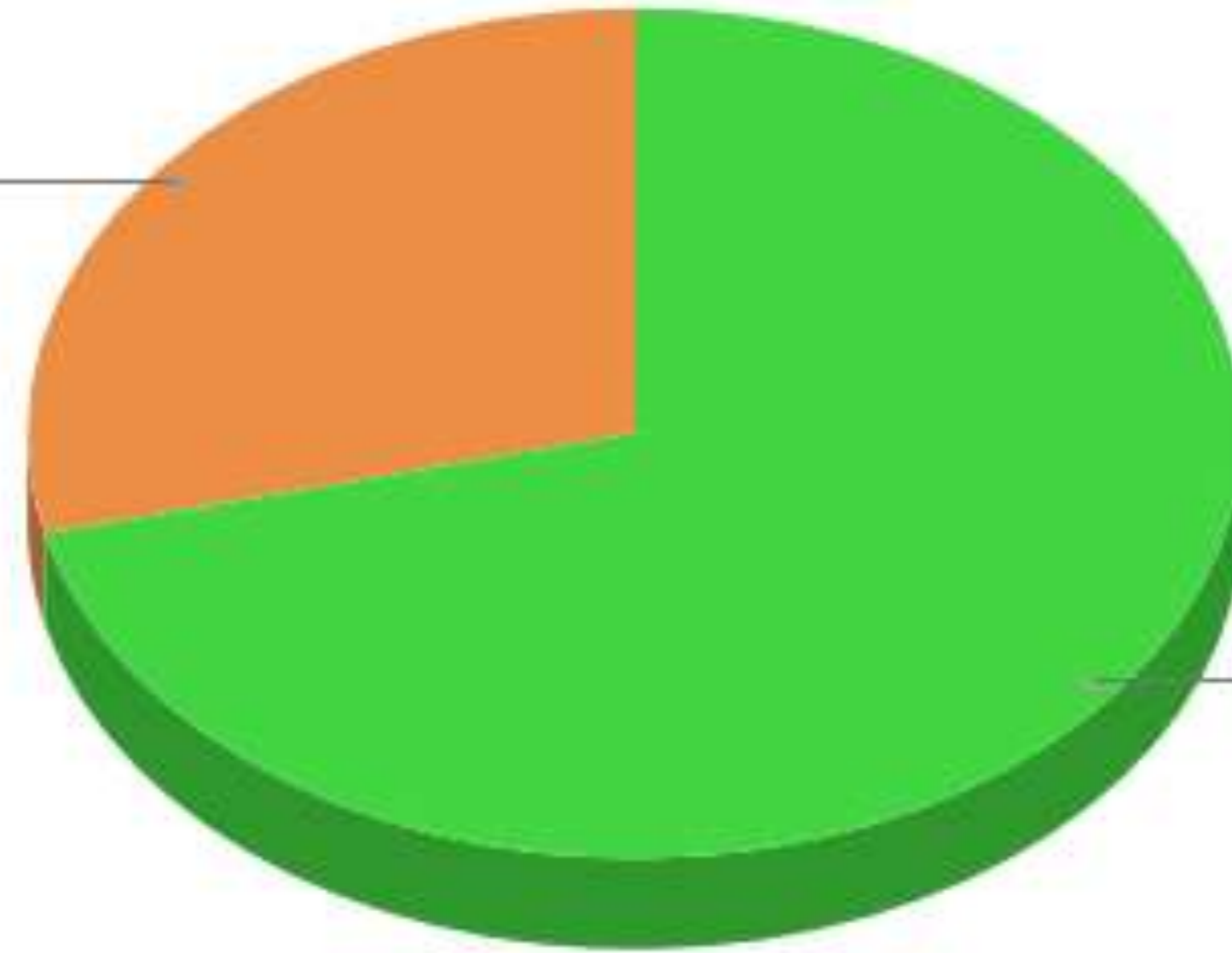
ERKEK
28.8%



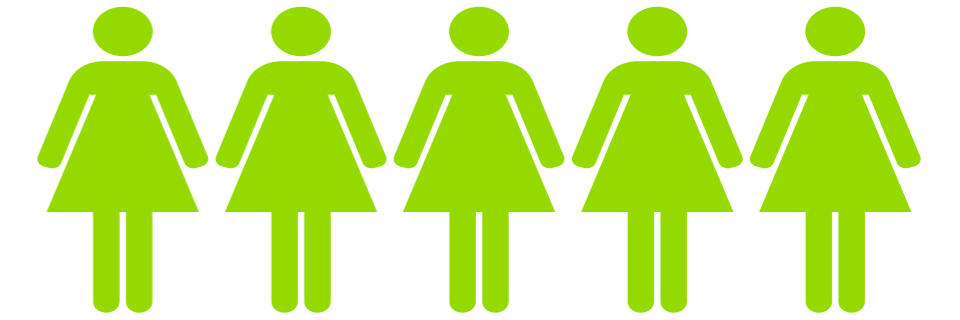
N= 1822

Yaş aralığı 18-79

Ortalama yaş: 33.6



KADIN
71.2%



N=4496

Yaş aralığı 18-97

Ortalama yaş: 34.3

YERLEŐİM YERİ

SAYI	YER	YÜZDE
3728	BÜYÜKŐEHİR	%59
1077	İL MERKEZİ	%17.1
1513	İLÇE VE ALTI	%23.9

MEDENİ DURUM

SAYI	MEDENİ DURUM	YÜZDE
3103	BEKAR	%49.1
3050	EVLİ	%48.3
165	DİĞER	%2.6

EĞİTİM DURUMU

SAYI	EĞİTİM	YÜZDE
388	ORTAOKUL VE ALTI	%6.2
1168	LİSE	%18.5
3152	ÖNLİSANS / LİSANS	%49.8
1610	Y.LİSANS / DOKTORA	%25.5

MESLEK

SAYI	MESLEK	YÜZDE
1391	ÖĞRENCİ	%22
897	SAĞLIK ÇALIŞANI	%14.2
883	AKADEMİSYEN	%14
610	EV HANIMI	%9.7
528	HUKUK / KAMU	%8.4
404	İŞSİZ	%6.4
1605	DİĞER	%25.3



ÇOCUK SAHİBİ OLMA DURUMU

SAYI	DURUM	YÜZDE
3527	ÇOCUĞU YOK	%55.8
2791	ÇOCUĞU VAR	%44.2

ÇALIŞMA DURUMU

SAYI	ÇALIŞMA DURUMU	YÜZDE
754	EV / OFİS DÖNÜŞÜMLÜ ÇALIŞIYOR	%11.9
1327	EVDE ÇALIŞIYOR	%21
1040	COVID ÖNCESİ ÇALIŞIRKEN ŞİMDİ ÇALIŞMIYOR	%16.5
841	SÜREKLİ İŞ YERİNDE ÇALIŞIYOR	%13.3
2356	COVID ÖNCESİ ÇALIŞMIYORDU, ŞİMDİ DE ÇALIŞMIYOR	%37.3

KENDİSİNDE KRONİK HASTALIK VARLIĞI

SAYI	DURUM	YÜZDE
4725	YOK	%74.8
1041	VAR	%16.5
552	EMİN DEĞİL	%8.7

AİLE BİREYLERİNDE KRONİK HASTALIK VARLIĞI

SAYI	DURUM	YÜZDE
2008	YOK	%31.8
4001	VAR	%63.3
309	EMİN DEĞİL	%4.9

COVID-19 TESTİ POZİTİF OLAN BİRİSİNİ TANIYOR MU?

SAYI	DURUM	YÜZDE
4612	HAYIR	%73
1706	EVET	%27

COVID-19 NEDENİYLE HASTANEDE YATAN BİRİSİNİ TANIYOR MU?

SAYI	DURUM	YÜZDE
5056	HAYIR	%80
1262	EVET	%20

COVID-19 NEDENİYLE VEFAT EDEN BİRİSİNİ TANIYOR MU?

SAYI	DURUM	YÜZDE
5918	HAYIR	%93.7
400	EVET	%6.3

ARAŐTIRMA SONUÇLARI

1

KORKULAR

2

SALGIN İLİŞKİLİ KAYGILAR

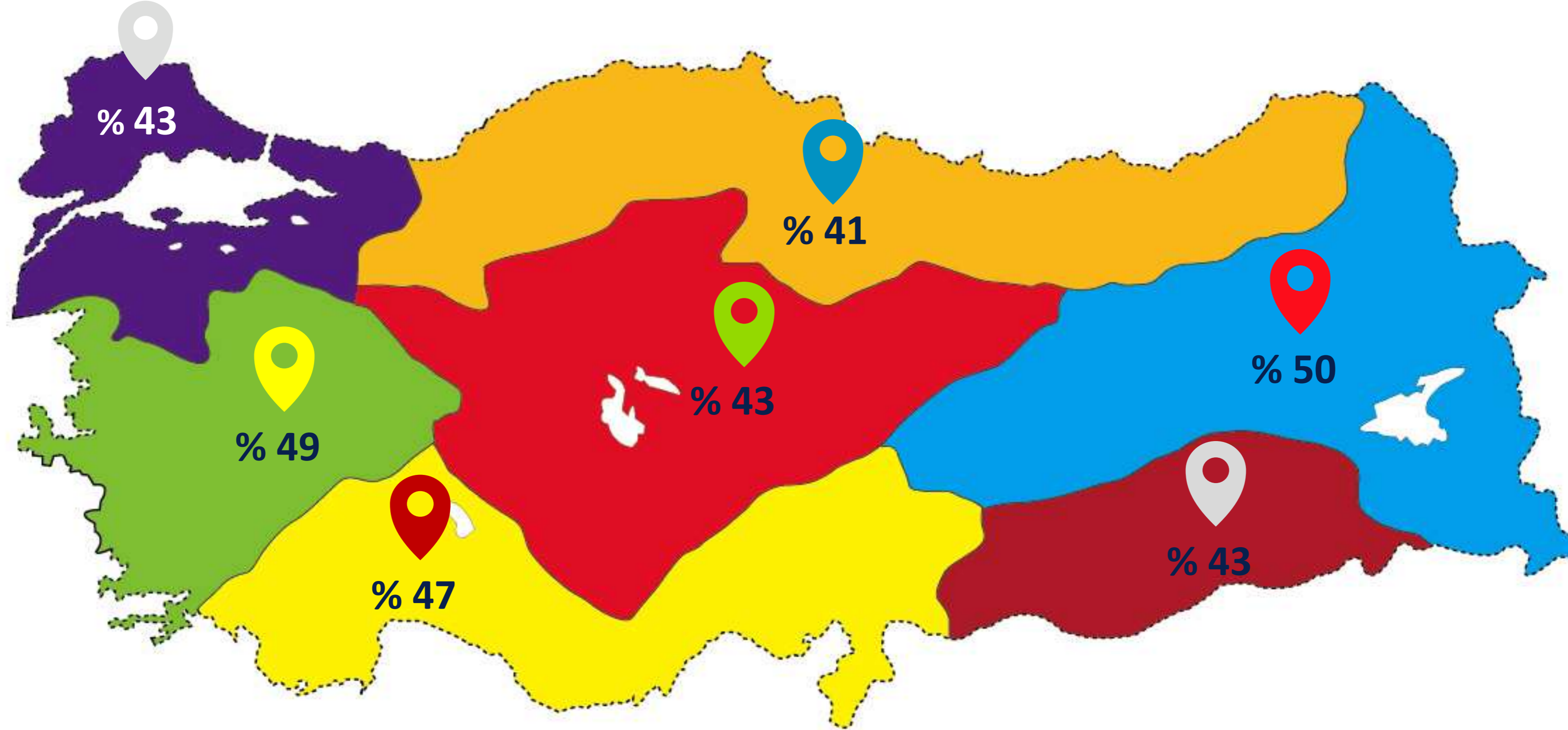
3

SÜREÇ YÖNETİMİ ALGISI

4

OLGUNLAŞMA

"KORONAVİRÜSTEN ÇOK KORKUYORUM."



43%
MARMARA
BÖLGESİ
N=3121

49%
EGE
BÖLGESİ
N=567

47%
AKDENİZ
BÖLGESİ
N=483

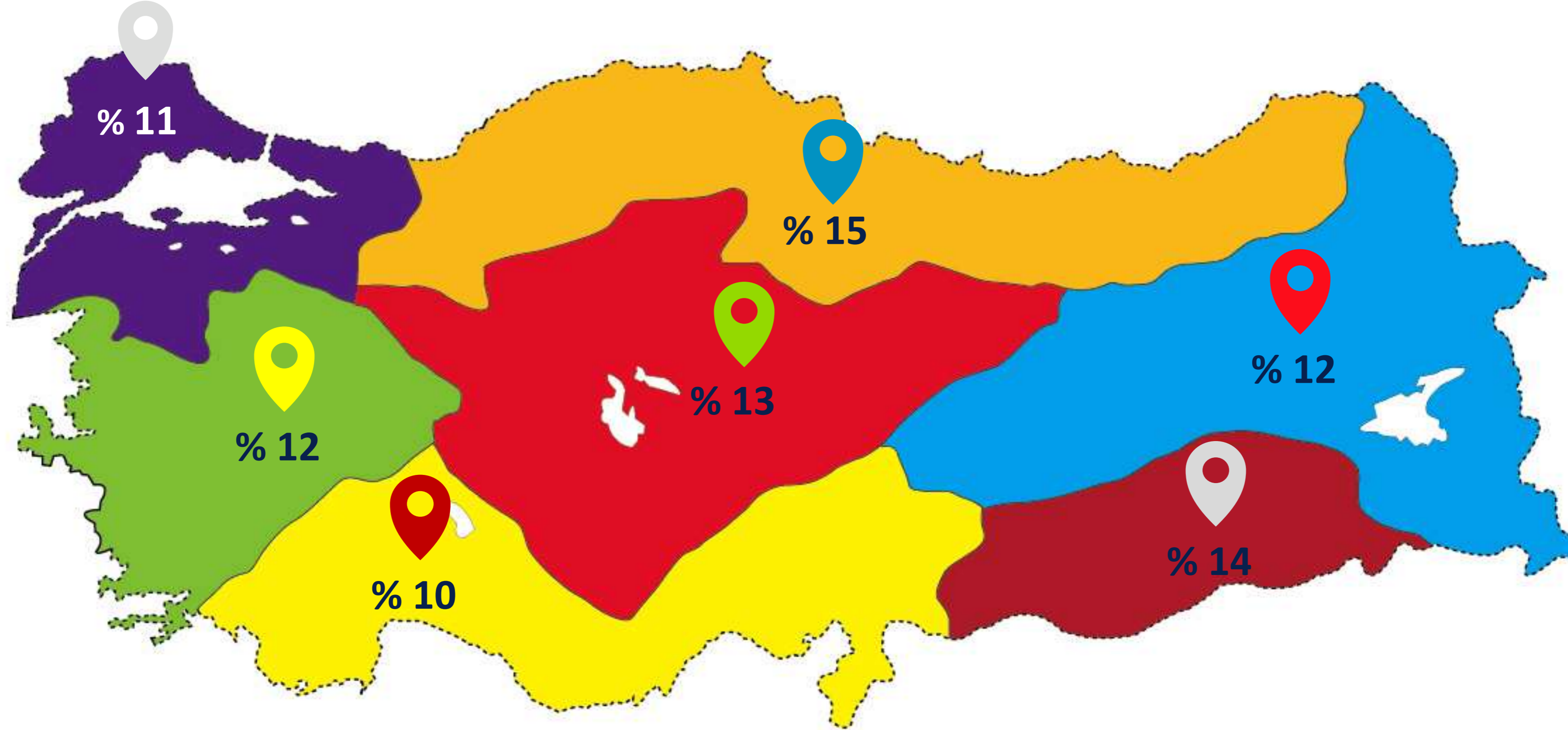
43%
İÇ ANADOLU
BÖLGESİ
N=892

41%
KARADENİZ
BÖLGESİ
N=569

50%
DOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ
N=240

43%
GÜNEYDOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ
N=292

"KORONAVİRÜSTEN HİÇ KORKUYORUM."



11%
MARMARA
BÖLGESİ

12%
EGE
BÖLGESİ

10%
AKDENİZ
BÖLGESİ

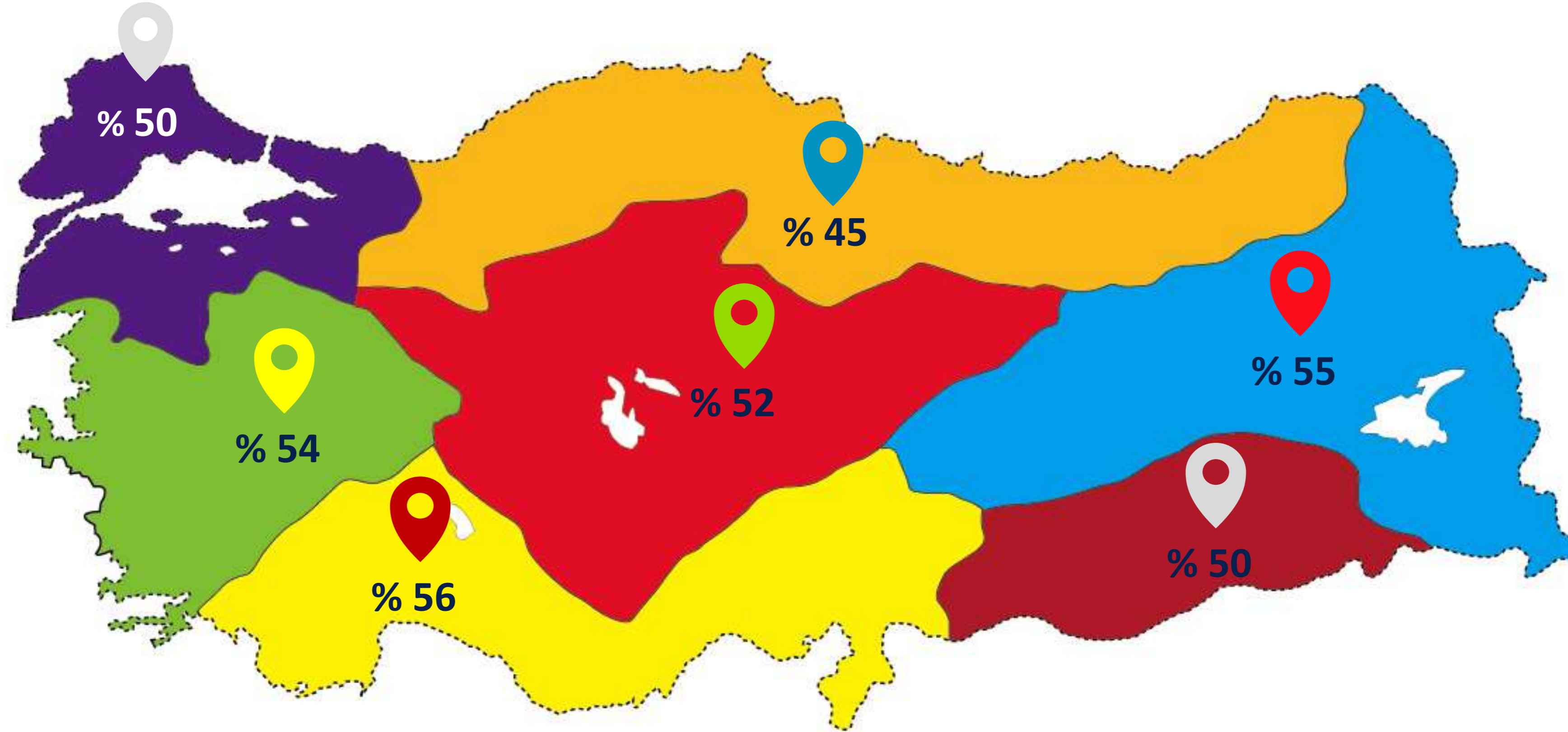
13%
İÇ ANADOLU
BÖLGESİ

15%
KARADENİZ
BÖLGESİ

12%
DOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

14%
GÜNEYDOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

"KORONAVİRÜS İLE İLGİLİ HABERLERİ İZLERKEN GERGİN VE ENDİŞELİ OLUYORUM."



50%
MARMARA
BÖLGESİ

54%
EGE
BÖLGESİ

56%
AKDENİZ
BÖLGESİ

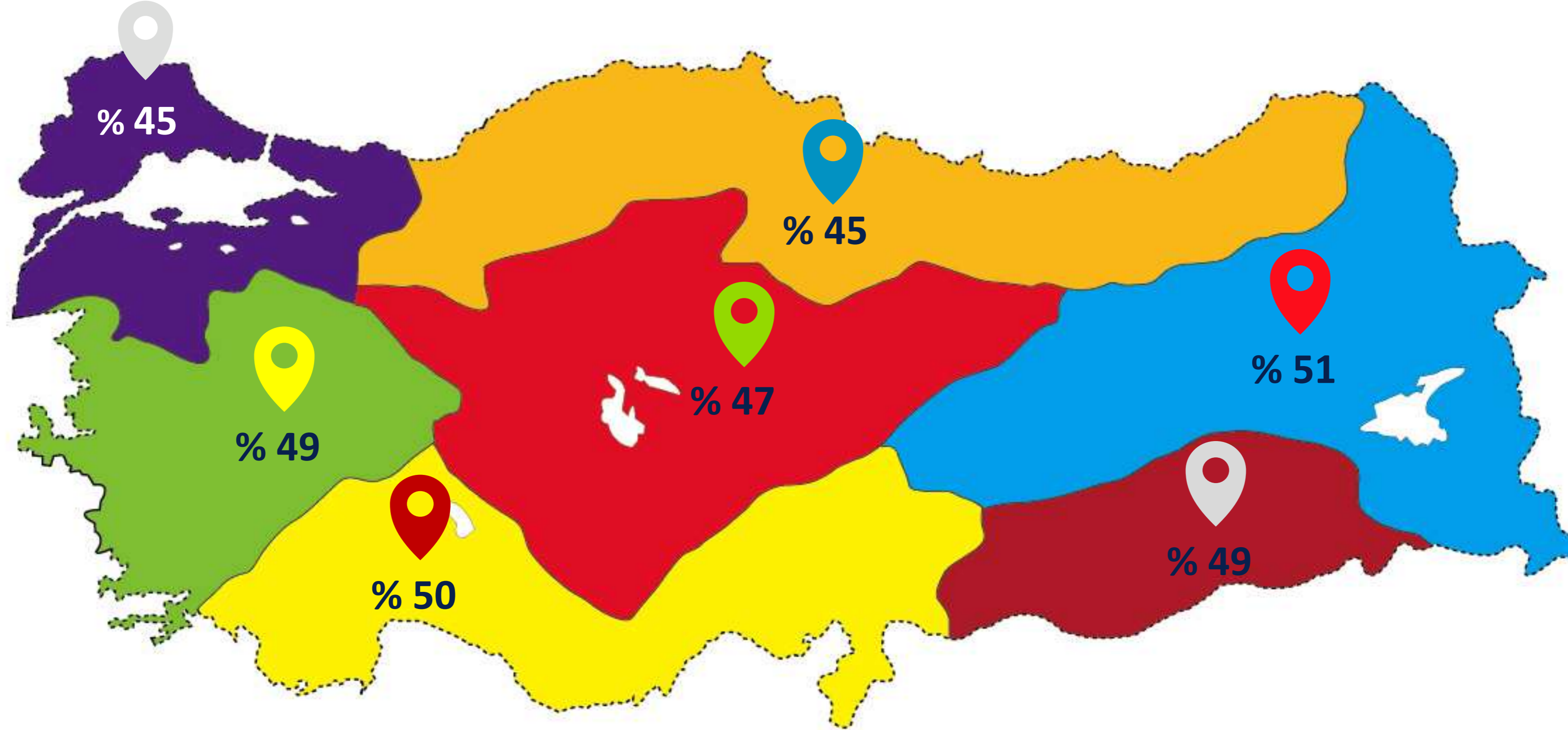
52%
İÇ ANADOLU
BÖLGESİ

45%
KARADENİZ
BÖLGESİ

55%
DOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

50%
GÜNEYDOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

"KORONAVİRÜS HAKKINDA DÜŞÜNMEK BENİ ÇOK RAHATSIZ EDİYOR."



45%

MARMARA
BÖLGESİ

49%

EGE
BÖLGESİ

50%

AKDENİZ
BÖLGESİ

47%

İÇ ANADOLU
BÖLGESİ

45%

KARADENİZ
BÖLGESİ

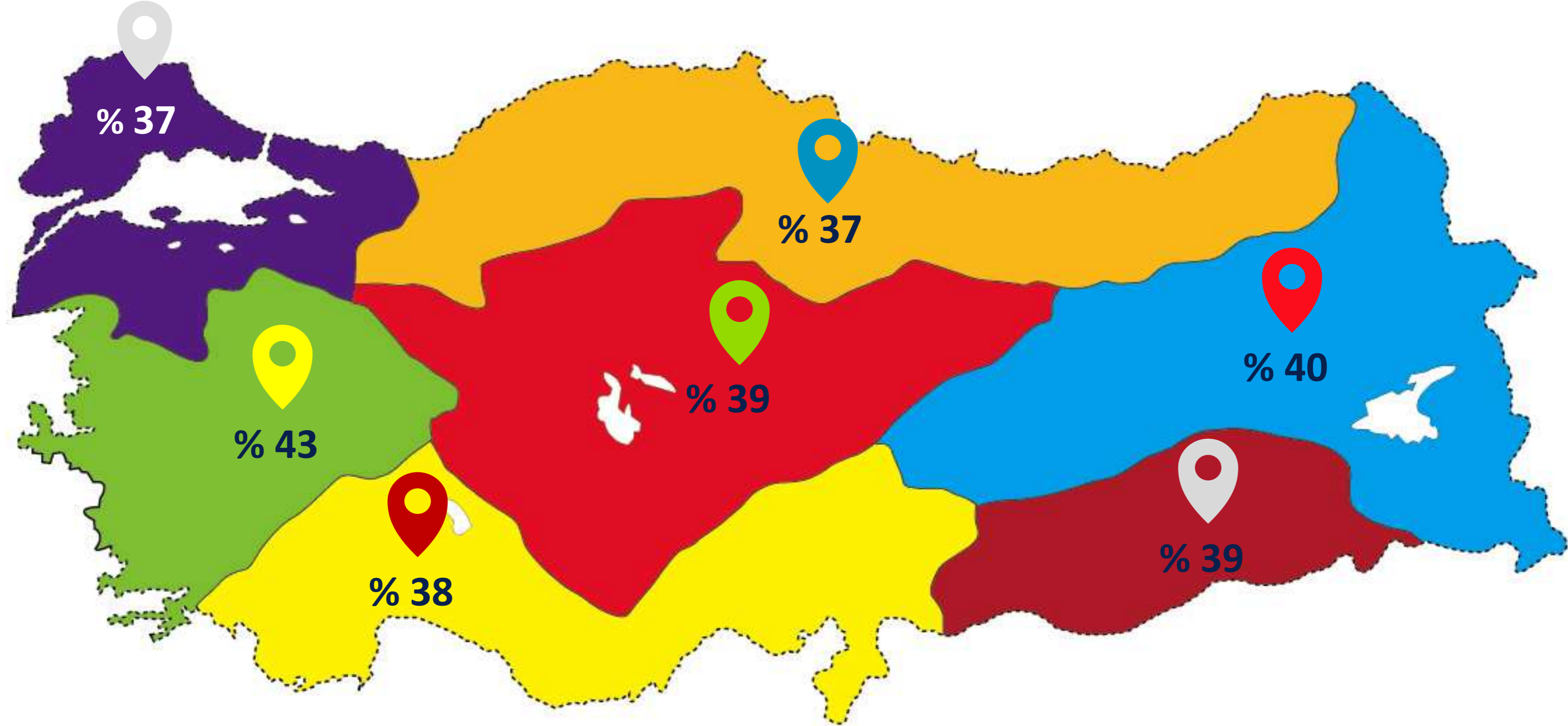
51%

DOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

49%

GÜNEYDOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

"KORONAVİRÜS NEDENİYLE HAYATIMI KAYBETMEKTEN ÇOK KORKUYORUM."



37%
MARMARA
BÖLGESİ

43%
EGE
BÖLGESİ

38%
AKDENİZ
BÖLGESİ

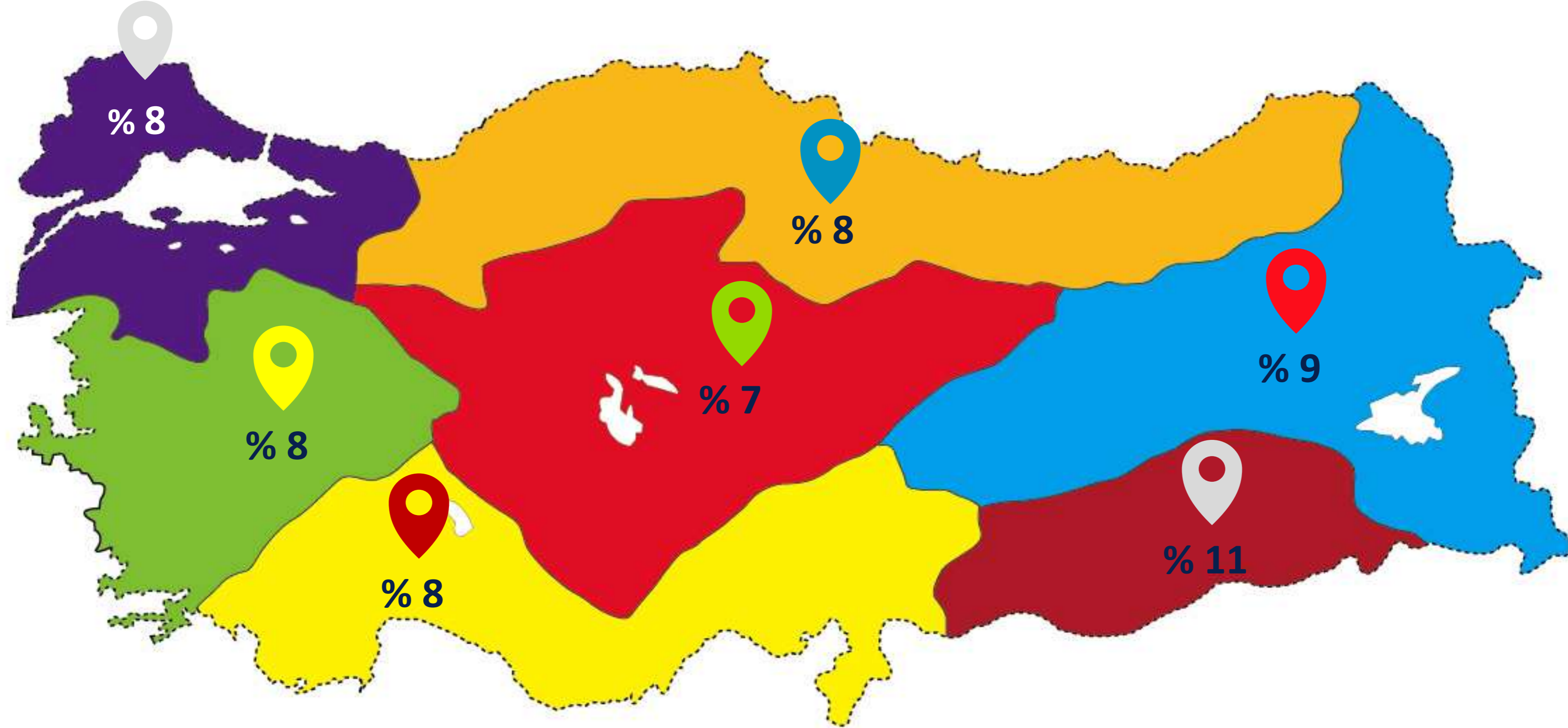
39%
İÇ ANADOLU
BÖLGESİ

37%
KARADENİZ
BÖLGESİ

40%
DOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

39%
GÜNEYDOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

"NE ZAMAN KORONAVİRÜSÜ DÜŞÜNSEM ELLERİM TERLİYOR."



8%
MARMARA
BÖLGESİ

8%
EGE
BÖLGESİ

8%
AKDENİZ
BÖLGESİ

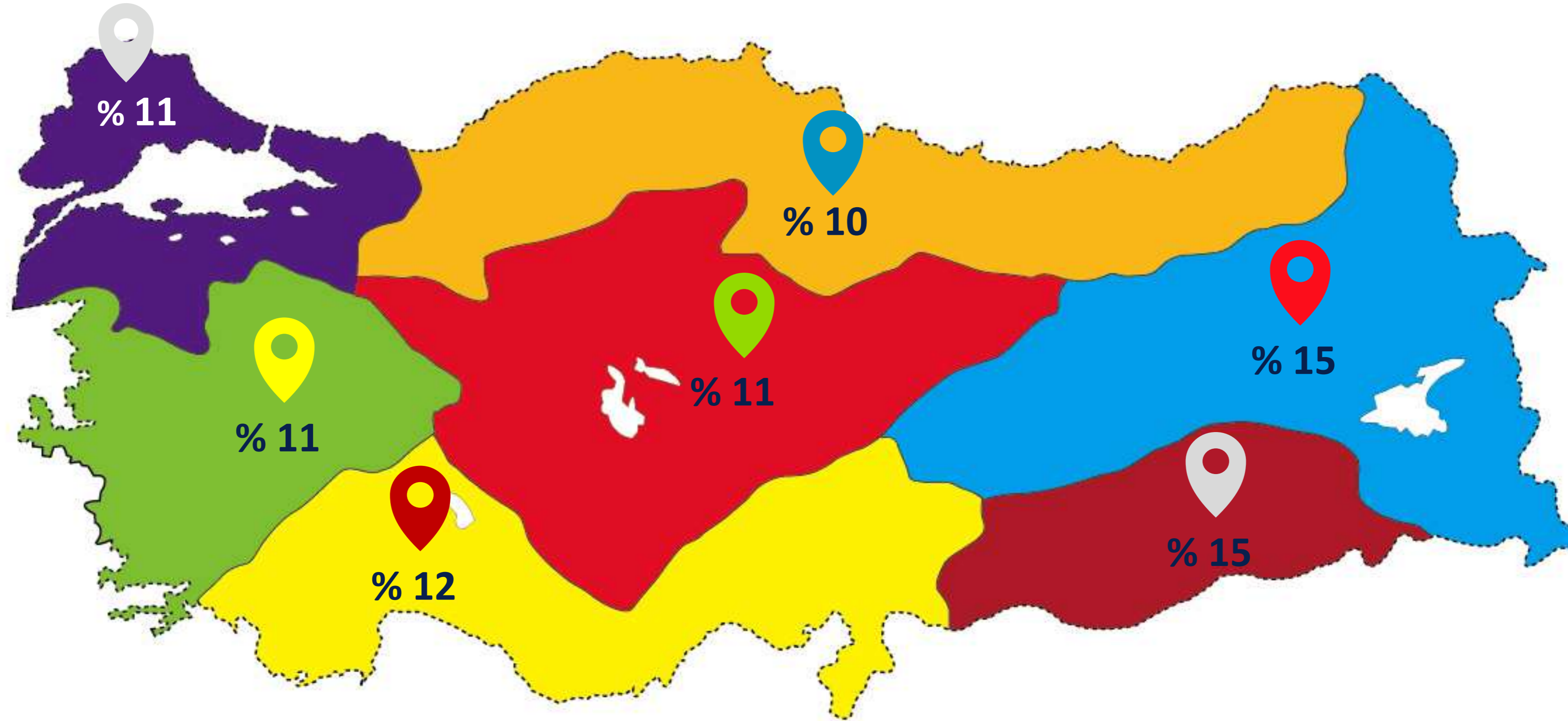
7%
İÇ ANADOLU
BÖLGESİ

8%
KARADENİZ
BÖLGESİ

9%
DOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

11%
GÜNEYDOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

"KORONAVİRÜS KAPMAKTAN ENDİŞELİ OLDUĞUM İÇİN UYKUM KAÇIYOR."



11%
MARMARA
BÖLGESİ

11%
EGE
BÖLGESİ

12%
AKDENİZ
BÖLGESİ

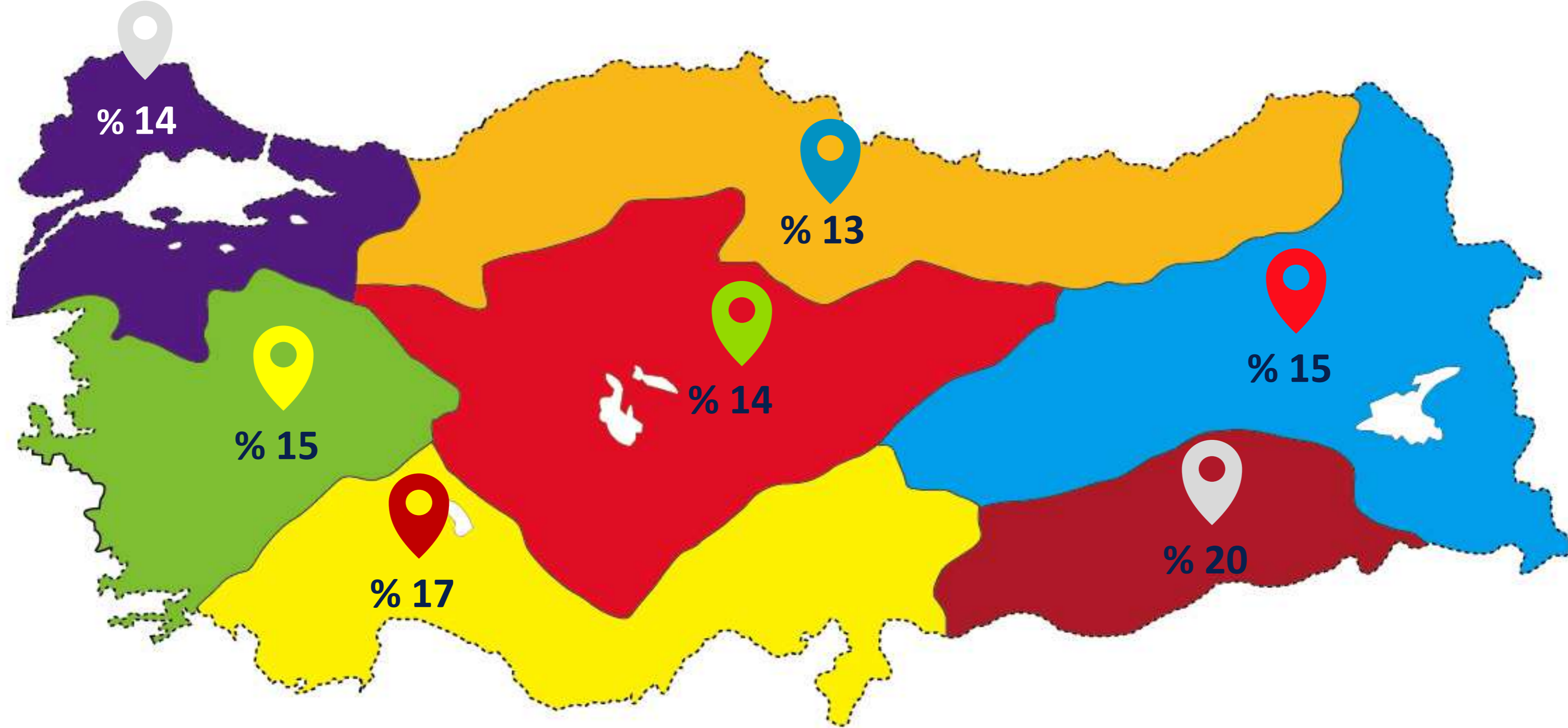
11%
İÇ ANADOLU
BÖLGESİ

10%
KARADENİZ
BÖLGESİ

15%
DOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

15%
GÜNEYDOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

"NE ZAMAN KORONAVİRÜS KAPMAKLA İLGİLİ DÜŞÜNSEM KALP ÇARPINTIM OLUYOR."



14%
MARMARA
BÖLGESİ

15%
EGE
BÖLGESİ

17%
AKDENİZ
BÖLGESİ

14%
İÇ ANADOLU
BÖLGESİ

13%
KARADENİZ
BÖLGESİ

15%
DOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

20%
GÜNEYDOĞU
ANADOLU
BÖLGESİ

CİNSİYETE GÖRE KORKULAR

KADINLAR



ERKEKLER

57%

HABER / SOSYAL MEDYA İZLERKEN ENDİŞE DUYMA

37%

51%

COVID HAKKINDA DÜŞÜNÜNCE RAHATSIZ OLMA

35%

47%

KORONAVİRÜSTEN ÇOK KORKMA

35%

41%

COVID NEDENİYLE HAYATINI KAYBETMEKTEN ÇOK KORKMA

29%

ÇOCUK SAHİBİ OLMA DURUMUNA GÖRE KORKULAR

ÇOCUĞU VAR



ÇOCUĞU YOK

51%

HABER / SOSYAL MEDYA İZLERKEN ENDİŞE DUYMA

51%

44%

COVID HAKKINDA DÜŞÜNÜNCE RAHATSIZ OLMA

48%

44%

KORONAVİRÜSTEN ÇOK KORKMA

43%

37%

COVID NEDENİYLE HAYATINI KAYBETMEKTEN ÇOK KORKMA

38%

YERLEŐİM YERİNE GÖRE KORKULAR

BÜYÜKŐEHİR / METROPOL

İLÇE / KASABA



COVID-19 TESTİ POZİTİF BİR BİREY TANIMAYA GÖRE KORKULAR

TANIYOR

TANIMIYOR

54%

HABER / SOSYAL MEDYA İZLERKEN ENDİŞE DUYMA

50%

48%

COVID HAKKINDA DÜŞÜNÜNCE RAHATSIZ OLMA

46%

45%

KORONAVİRÜSTEN ÇOK KORKMA

43%

38%

COVID NEDENİYLE HAYATINI KAYBETMEKTEN ÇOK KORKMA

37%

COVID-19 NEDENİYLE HASTANEDE YATAN BİR BİREY TANIMAYA GÖRE KORKULAR

TANIYOR

TANIMIYOR



COVID-19 NEDENİYLE VEFAT EDEN BİR BİREY TANIMAYA GÖRE KORKULAR

TANIYOR

TANIMIYOR



SALGIN İLİŞKİLİ KAYGILAR-1

GENEL ÖRNEKLEM

SALGIN İLİŞKİLİ KAYGI KONUSU	YÜZDE
SÜRECİN BELİRSİZLİĞİ	%49.6
CEZA İNFAZ YASASI DEĐİŐİKLİĐİNİN SONUÇLARI	%45.6
SOSYAL İLİŞKİLERDEN UZAK KALMAK	%40.9
ÖLÜMÜ HALİNDE AİLE BİREYLERİNİN GELECEKLERİ	%35.3
YETERLİ SAĞLIK HİZMETİ ALAMA ENDİŞESİ	%31.3

SALGIN İLİŞKİLİ KAYGILAR-2

GENEL ÖRNEKLEM

SALGIN İLİŞKİLİ KAYGI KONUSU	YÜZDE
KORUYUCU EKİPMANA ULAŞAMAMA ENDİŞESİ	%31.1
EKONOMİK SORUNLAR YAŐAMA KAYGISI	%30.8
KENDİ YA DA ÇOCUĐUNUN EĞİTİMİNİN AKSAMASI	%28.4
EVDEN DİLEDİĞİ ZAMAN ÇIKAMAMAK	%27.8
AİLE BİREYLERİNİN RUHSAL DURUMLARI	%27.6

SALGIN İLİŞKİLİ KAYGILAR-3

GENEL ÖRNEKLEM

SALGIN İLİŞKİLİ KAYGI KONUSU	YÜZDE
FİZİKSEL GÜVENLİĞİ SAĐLAYAMAMA KAYGISI	%26.6
TOPLUMDA SİLAHLANMA YAŐANMASI KAYGISI	%23.4
ETKİNLİK / İBADET /HOBİLERİ SÜRDÜREMEMEK	%23.1
GEREKLİ DURUMDA İL DIŐINA ÇIKAMAMAK	%22.0
İŞSİZ KALMA KAYGISI	%21.3

SAĞLIK ÇALIŞANLARINDA KAYGILAR



SAĞLIK ÇALIŞANLARINA YÖNELİK ŞİDDET

55%

SÜRECİN BELİRSİZLİĞİ

50%

CEZA İNFAZ YASASI DEĞİŞİKLİĞİ

49%

YETERLİ KORUYUCU EKİPMANA ULAŞAMAMAK

44%

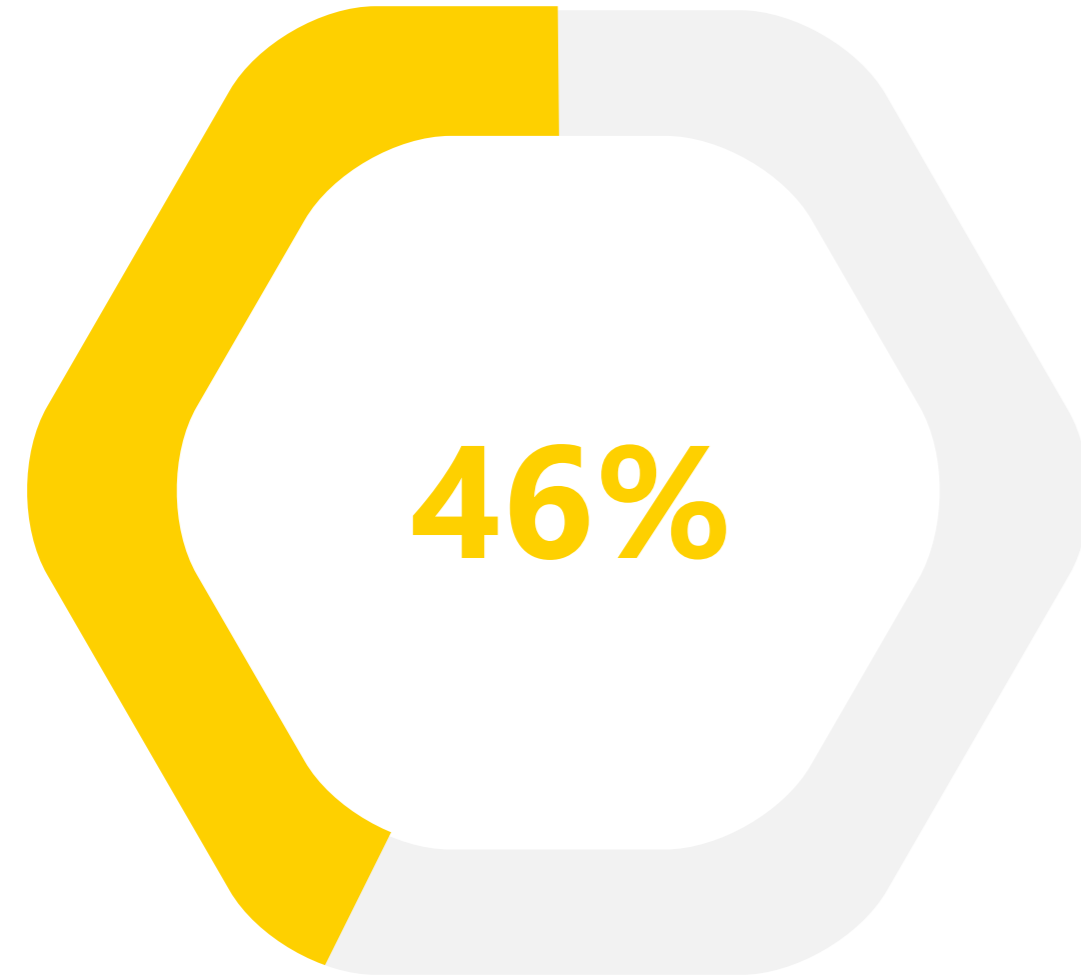
ÖLÜMÜ HALİNDE AİLE BİREYLERİNİN GELECEKLERİ

43%

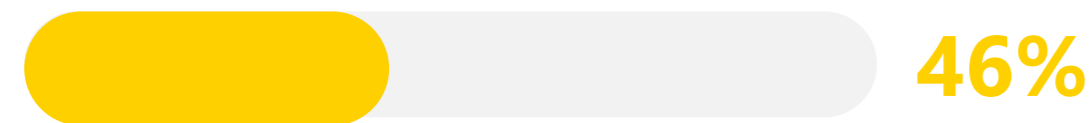
SÜREÇ YÖNETİMİNE İLİŞKİN ALGILAR

GENEL TOPLUM

KAMU OTORİTELERİ ALGISI



+ Çekimser: 23%

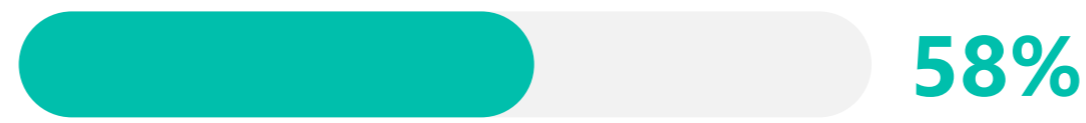


Süreçle ilgili kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum.

TIBBİ – BİLİMSEL SÜREÇ ALGISI

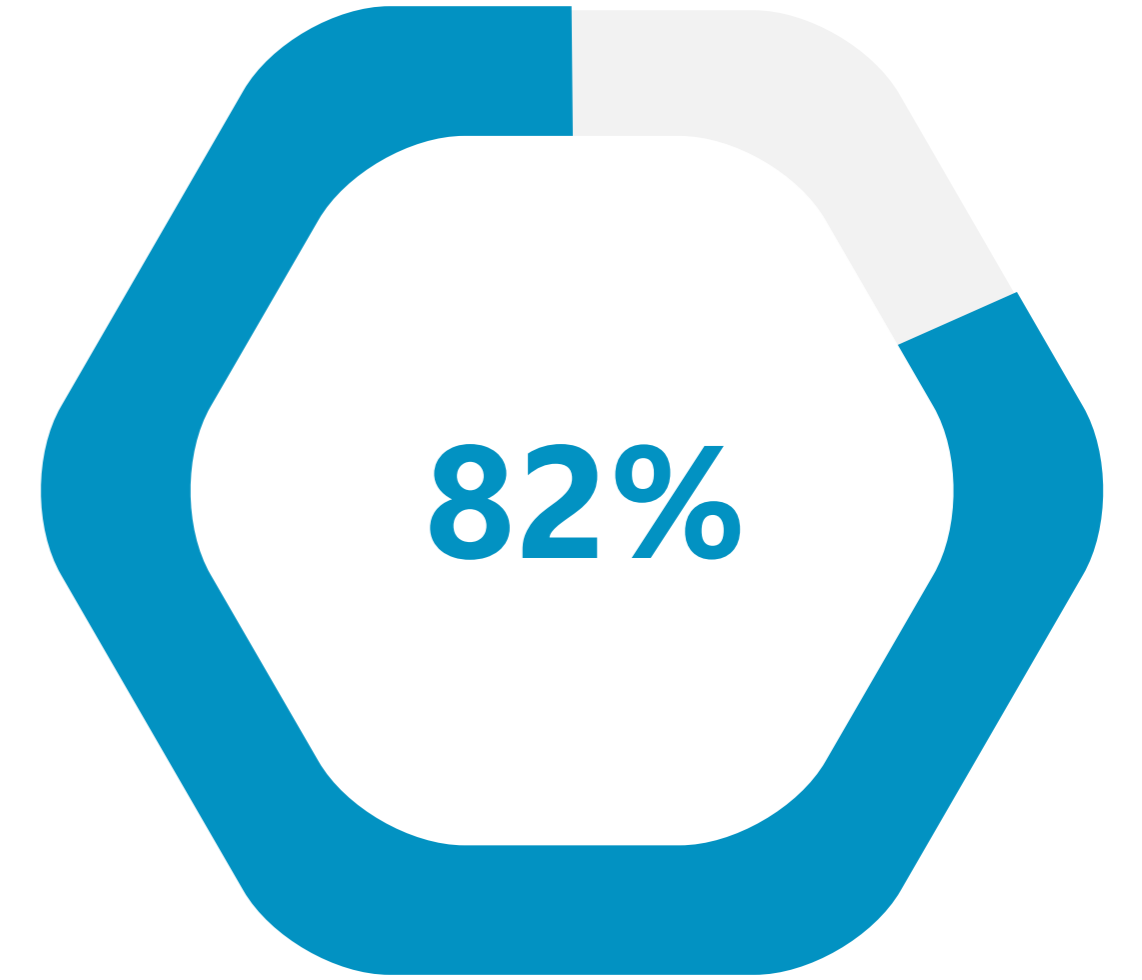


+ Çekimser: 23%



Covid-19 ile tıbbi mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha başarılı görüyorum.

SAĞLIK ÇALIŞANI ALGISI



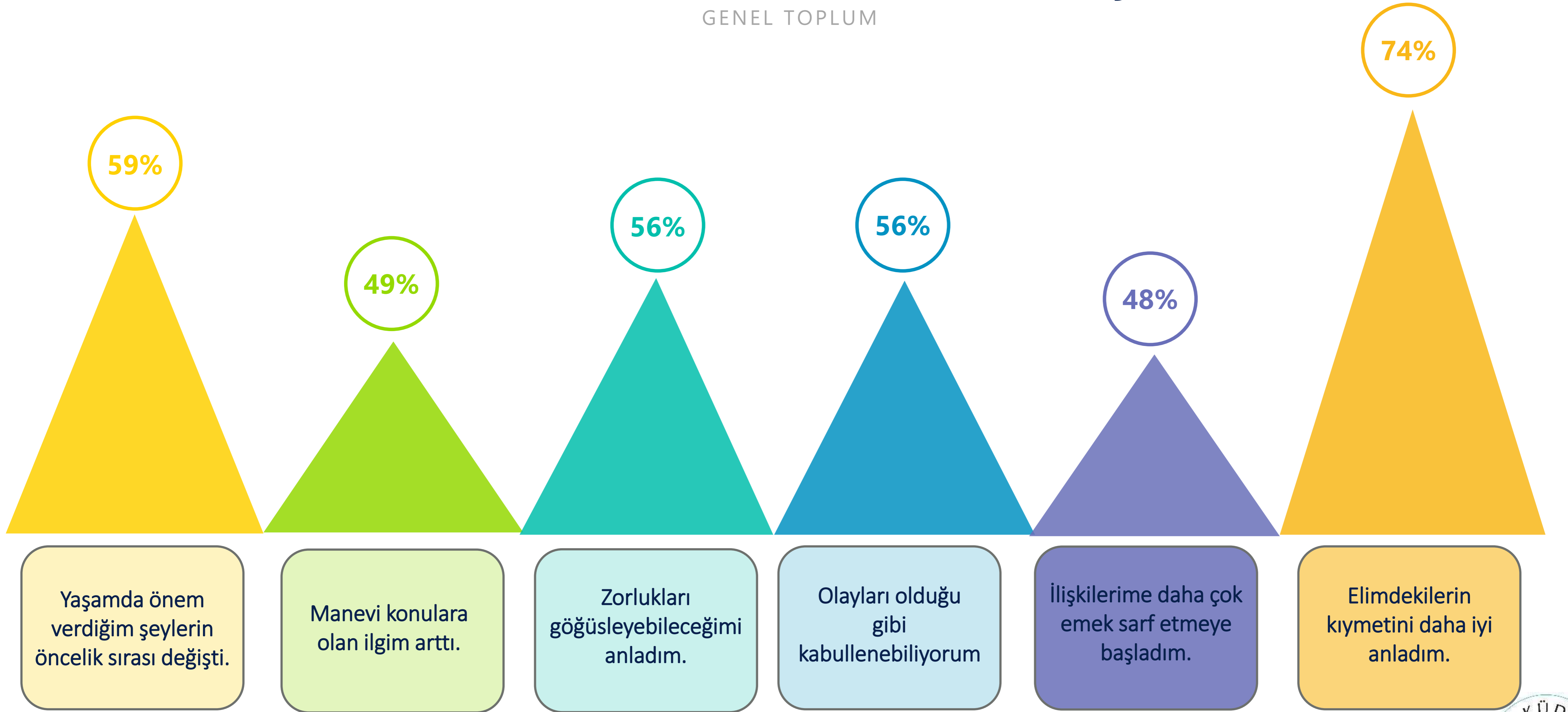
+ Çekimser: 10%



Covid-19 sürecinde sağlık çalışanlarına yönelik düşüncelerim olumlu yönde gelişti.

SALGIN SÜRECİNDE OLGUNLAŞMA

GENEL TOPLUM



SALGIN SÜRECİNDE OLGUNLAŞMA

CİNSİYETLERE GÖRE

KADIN

61%

53%

59%

59%

51%

77%

ÖNCELİKLER

MANEVİYAT

GÜCÜNÜ FARK ETME

KABULLENİCİLİK

İLİŞKİLERE EMEK

KIYMET BİLİRLİK

ERKEK

50%

38%

48%

48%

40%

66%

SONUÇLAR

SÜREÇ YÖNETİMİ

Sağlık çalışanları çok büyük oranda daha pozitif algılanıyor (%82). Katılımcıların yarıdan fazlası tıbbi ve bilimsel süreçlerin yönetimini gelişmiş ülkelerden daha iyi buluyor (%58).

GELECEĞE YÖNELİK KAYGILAR

Sürecin belirsizliği (%50), ceza infaz yasasının sonuçlarına dair endişe (%46), sosyal ilişkilerden uzak kalmak (%41), sağlık hizmetine ulaşamama kaygısı (%31) genel toplumda en yüksek kaygılar.

KORKULAR

Taranan toplumda kadınların %49 'u, erkeklerin %35 i hayatlarını etkileyecek biçimde korkuyor. Haberler ve sosyal medya takip ederken yaşanan endişeler yüksek (%51).

SAĞLIK ÇALIŞANLARI

Korkuları daha düşük olmakla birlikte kaygıları toplum genelinden daha farklı. Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet olaylarının artması endişesi (%55), koruyucu ekipman bulamama korkusu %44) ve kendi ölümleri halinde aile bireylerinin refahları ile ilgili endişe (%43) duyuyorlar.

OLGUNLAŞMA

Tüm bu korku ve kaygılara rağmen katılımcıların büyük kısmı psikolojik olgunlaşma bildirmekte. En yüksek oran, sahip olduklarının kıymetini bilme konusunda (%74).

CİNSİYET FARKLILIKLARI

Kadın katılımcıların korku ve kaygıları daha fazla, erkek katılımcıların ise psikolojik olgunlaşma süreçleri daha zayıf.

ÖNERİLER

01

- TÜRKİYE OLGUNLAŞIYOR
- KRİZİN POZİTİF BOYUTU
- KADIN – ERKEK FARKLARI

02

- BELİRSİZLİKLERİN OLABİLDİĞİNCE AZALTILMASI
- CEZA İNFAZ DÜZENLEMELERİ KONUSUNDAKİ KAYGININ ELE ALINMASI

03

- SAĞLIK ÇALIŞANLARININ KAYGILARI
- SAĞLIKTA ŞİDDET YASASI
- SAĞLIK ÇALIŞANLARININ ÖLÜMLERİ HALİNDE ÇOCUKLARININ GELECEKLERİ İLE İLGİLİ ENDİŞELERİ

04

- SAĞLIK ÇALIŞANLARINI POZİTİF ALGILAMA

05

- COVID-19 KAYNAKLI ÖLÜMLERDE YAKINLARA PSİKOLOJİK DESTEK

06

- DİĞER

TEŞEKKÜR EDERİZ

WWW.USKUDAR.EDU.TR



ADRES

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ
Haluk Türksoy Sk. No:14, 34662
Üsküdar/İstanbul



E-POSTA

kurumsal.iletisim@uskudar.edu.tr



TELEFON

+90 216 400 22 22