

FİZYOTERAPİ ve REHABİLİTASYON

Öğretim Dili: Türkçe İngilizce Hazırlık: İsteğe Bağlı Puan Türü: SAY

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümünün amacı, kas iskelet sistemi bozukluklarında fonksiyonun düzeltilmesi, minimuma indirilmesi, çok yönlü fizik tedavi yaklaşımları ile bireyin yaşam kalitesinin artırılmasının yanı sıra hasta engelli sağlıklı bireylere doğru egzersiz reçetesini planlamaktır. Nüfusun giderek yaşlanması, bilimsel ve teknolojik gelişmeler paralelinde sağlığın bilinçli korunması gereği koruyucu ve tedavi edici yaklaşımları içermektedir.

- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon lisans programında öğrencilere mesleki bilgi ve beceriyi kazandırmaya yönelik olarak sistematik bir mesleki eğitim verilir. Dört yıllık program boyunca birinci yıl temel ve mesleki giriş dersleri yoğunlukta olup öğrencide mesleki bir temel oluşturulmaya çalışılır. İkinci ve üçüncü yıllarda, almış oldukları mesleki derslerin yanı sıra özgün hastalık ve yaş gruplarına özel fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirme ve tedavi edici yaklaşım eğitimlerini alırlar. Dördüncü yıl ise öğrenciler üç yıl boyunca öğrendikleri bilgileri uygulama fırsatı buldukları bir klinik uygulama eğitimi alırlar. Ayrıca öğrenciler, 2. yaz döneminde zorunlu yaz stajı yapmak durumunda dırlar.
- Verilen dört yıllık eğitimin sonunda varılmak istenen hedef; mesleki etik ve otonomiye sahip, bilgili, sorumluluk alabilen ve mesleki uygulama becerisi kazanmış, mesleğini icra edebilecek alt yapıya sahip fizyoterapistler yetiştirmektir.
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümünü bitiren mezunlara "fizyoterapist" denilmektedir.

Çalışabilecekleri yerlere örnekler:

- Devlet, özel veya üniversite hastanelerinde,
- Rehabilitasyon merkezlerinde
- Özel kliniklerde,
- Spor kulüplerinde,
- Endüstri ve sanayi tesislerinde,
- Halk sağlığı ünitelerinde,
- Ev rehabilitasyonunda,
- Evde bakım merkezlerinde,
- Sağlıklı ve engellilerin spor ve rekreasyonel aktivitelerinin uygulanmasında,
- Okullarda,
- Huzurevleri, bakım evlerinde,
- Termal otellerde,
- Belediyelerde,
- Engelli okullarda ve birinci basamak sağlık hizmetlerinde
- Sağlıklı yaşam merkezi açarak kendi yerlerinde çalışabilirler.
- Akademik kariyer yapmak isteyen mezunlar yurtiçi ve yurtdışındaki üniversitelerde lisansüstü eğitimlerine devam ederek akademik kariyer yapabilirler.

İlgilendiği konulara örnekler

- Otizm Spektrum Bozuklukları,
- Ortopedik Rehabilitasyon,
- Nöroloji ve Nöroşirurji Rehabilitasyonu,
- Oral-Motor Rehabilitasyon,

- Kardiyopulmoner Rehabilitasyon,
- Serebral Paralizi,
- El Cerrahi Rehabilitasyonu,
- Kas Hastalıkları ve Rehabilitasyonu,
- Romatizmal Hastalıklar,
- Kadın Sağlığı,
- Sporcu Sağlığı
- Lenf Drenajı,
- Onkolojik Rehabilitasyon,
- Meslekî Rehabilitasyon,

Biz Neden Farklıyız?

Bu soruya iki ana başlıkta yanıt verebiliriz:

1) Önce biz merak ediyoruz. Kendimizi sürekli geliştiriyor ve yeniliyoruz. Haftanın iki günü yeni yaklaşımlar üzerine klinikte seminerlerimizi gerçekleştiriyoruz. Ve öğrencilerimize en yeni bilgileri en keyifli şekilde aktarıyoruz.

2)Üsküdar Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye'de sayılı birkaç üniversitede bulunan, Türkiye'de üçüncü, İstanbul'da ilk/tek eğitim ve uygulama kliniğine sahiptir. Kliniğin içerisinde birçok klinik ve üniversitede olmayan branşlar yer almaktadır. Bu sayede öğrencilerimiz daha sık ve ender görebilecekleri hastalık gruplarını yakından tanıyabilecek ve mezuniyet sonrası diğer meslektaşlarına göre daha avantajlı durumda mesleklerine başlayacaklardır. İlk etapta 8 farklı branş yer almaktadır:

- Ortopedik Rehabilitasyon,
- Sportif Rehabilitasyon,
- Nörolojik Rehabilitasyon,
- Omurga Sağlığı ve Rehabilitasyonu,
- Oral-Motor Rehabilitasyon,
- El Rehabilitasyonu,
- Kardiyopulmoner Rehabilitasyon,
- Lenf Drenaj Masajı,
- Klinik Egzersiz Merkezi

Kısa zaman içerisinde, Pediatrik Rehabilitasyon, Ortez-Protez Rehabilitasyonu, Rehabilitasyonda Özel Teknoloji Üretim Merkezi gibi ihtiyaca yönelik yeni branşlar eklenecektir.

Ayrıca kliniklerimizde mezun bir fizyoterapistin uygulayabilir olması gereken değerlendirme ve rehabilitasyon araç-gereçleri dışında, çoğu zaman büyük kamu üniversite ve hastanelerinde bile olmayan kardiyopulmoner egzersiz test cihazı (COSMED QU-ARD CPET), izokinetik kas değerlendirme ve eğitim cihazı (ISO-MED-2000) ve egzersiz eğitiminde kullanılan egzersiz istasyonu LifeFitness Synergy 360 XM gibi çok sayıda ileri teknoloji ve güncel ekipmanlar yer almaktadır.

Yukarıda adı geçen branşların hepsinde öğrencilerimiz, stajlarında, üniversite öğretim üyelerinin gözetim ve öncülüklerinde, hastaları yeni yöntemlerle değerlendirme ve tedavi etme imkânına sahiptirler.

DERS PROGRAMI

1. YIL											
GÜZ DÖNEMİ (I. YARIYIL)					BAHAR DÖNEMİ (II. YARIYIL)						
Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS	Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS
SBF129	İnsan Fizyolojisi I	3	0	3	5	SBF130	İnsan Fizyolojisi II	3	0	3	5
SBF126	Biyokimya (S)	2	0	2	3	FTR110	Biyofizik (S)	2	0	2	3
SBF143	Uygulamalı Temel Anatomi	2	2	3	5	FTR116	Uygulamalı Hareket Bilimi	1	2	2	3
FTR113	Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Temel İlkeleri	2	0	2	3	FTR114	Fizyoterapi Rehabilitasyona Özel Fonksiyonel Anatomi	4	2	5	5
ING101	İngilizce I	3	0	3	3	PSI131	Psikoloji (S)	3	0	3	4
ATA101	Atatürk İlke ve İnkılâp Tarihi I	2	0	2	3	ING102	İngilizce II	3	0	3	3
TURK101	Türk Dili I	2	0	2	3	ATA102	Atatürk İlke ve İnkılâp Tarihi II	2	0	2	3
RKUL101	Üniversite Kültürü-I (S)	0	2	1	1	TURK102	Türk Dili II	2	0	2	3
RPSI109	Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri (S)	3	0	3	5	RKUL102	Üniversite Kültürü-II (S)	0	2	1	1
Toplam		19	4	21	31	Toplam		20	6	23	30

DERS PROGRAMI

2.YIL											
GÜZ DÖNEMİ (III. YARIYIL)						BAHAR DÖNEMİ (IV. YARIYIL)					
Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS	Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS
FTR201	Temel Ölçme ve Değerlendirme	2	2	3	4	FTR224	Temel Egzersiz Uygulamaları	2	2	3	4
FTR219	Manipulatif Tedavi I	1	2	2	3	FTR226	Manipulatif Tedavi II	2	2	3	4
FTR205	Elektroterapi I	2	2	3	4	FTR228	Elektroterapi II	2	2	3	4
FTR207	Isı, Işık ve Hidroterapi	1	2	2	3	FTR208	Egzersiz Fizyolojisi	1	2	2	3
FTR221	Hareket ve Fonksiyon Gelişimi	0	2	1	2	FTR216	Klinik Nöroanatomi	0	2	1	3
FTR211	Dahili Bilimler	3	0	3	3	SBF152	Patoloji	2	0	2	3
FTR213	Nörolojik Bilimler	1	0	1	2	FTR218	Cerrahi Bilimler	2	0	2	3
BES259	Genel Beslenme (S)	2	0	2	3	FTR280	Temel Fizyoterapi Rehabilitasyon Alan Uygulaması	0	0	0	4
RPRG104	Girişimcilik ve Proje Kültürü (ÜSEÇ)	2	0	2	3						
Toplam		14	10	19	27	Toplam		11	10	16	28

3.YIL											
GÜZ DÖNEMİ (V. YARIYIL)						BAHAR DÖNEMİ (VI. YARIYIL)					
Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS	Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS
FTR301	Nörofizyolojik Yaklaşımlar I	2	2	3	5	FTR302	Nörofizyolojik Yaklaşımlar II	2	2	3	5
FTR321	Ortopedik Rehabilitasyon	3	0	3	4	FTR304	Nörolojik Rehabilitasyon	2	2	3	4
FTR305	İş ve Uğraşı Tedavisi (S)	1	2	2	3	FTR320	Ortez ve Rehabilitasyonu	2	2	3	4
FTR323	Pediyatrik Rehabilitasyon	3	0	3	4	FTR308	Kardiak Rehabilitasyon	2	2	3	4
FTR325	Protez ve Rehabilitasyonu (S)	3	0	3	4	FTR310	Spor Rehabilitasyonu	1	2	2	3
FTR311	Pulmoner Rehabilitasyon	2	2	3	4	FTR312	Fizyoterapide Özel Konular (S)	1	2	2	3
FTR313	Klinik Biyomekani ve Kinezyoloji I	2	2	3	4	FTR314	Klinik Biyomekani ve Kinezyoloji II	2	2	3	4
FTR315	Radyolojik Görüntüleme Yöntemleri (S)	1	0	1	1	FTR316	Koruyucu Fizyoterapi Rehabilitasyon Yaklaşımları (S)	1	0	1	2
SBF202	Farmakoloji (S)	2	0	2	2	FTR318	El Rehabilitasyonu (S)	0	2	1	2
Toplam		19	8	23	31	Toplam		13	16	21	31

4.YIL											
GÜZ DÖNEMİ (VII. YARIYIL)						BAHAR DÖNEMİ (VIII. YARIYIL)					
Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS	Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS
FTR401	Fizyoterapide Klinik Karar Verme I	0	2	1	2	FTR402	Fizyoterapide Klinik Karar Verme II	0	2	1	2
SBF137	Sağlıkta Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri	3	0	3	4	SBF131	İlk Yardım (S)	1	2	2	3
FTR403	Temel Fizyoterapi Rehabilitasyonda Klinik Çalışma	0	8	4	6	SBF125	Biyoistatistik (S)	2	0	2	3
FTR405	Nörolojik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma	0	8	4	6	FTR406	Ortopedik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma	0	8	4	6
FTR407	Pediyatrik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma	0	8	4	6	FTR408	Kardiyopulmoner Rehabilitasyonda Klinik Çalışma	0	8	4	6
FTRxxx	Klinik Çalışma (S)	0	6	3	4	FTRxxx	Klinik Çalışma (S)	0	6	3	4
FTRxxx	Klinik Çalışma (S)	0	6	3	4	FTRxxx	Klinik Çalışma (S)	0	6	3	4
						FTRxxx	Klinik Çalışma (S)	0	6	3	4
Toplam		3	38	22	32	Toplam		3	38	22	32

SEÇMELİ DERSLER											
ALAN SEÇMELİ					ÜNİVERSİTE SEÇMELİ						
Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS	Kod	Ders Adı	T	U	K	AKTS
SBF125	Biyostatistik	2	0	2	3	RPS109	Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri	3	0	3	5
SBF131	İlk Yardım	1	2	2	3	RPRE104	Girişimcilik ve Proje Kültürü	2	0	2	3
SBF126	Biyokimya	2	0	2	3	PSI131	Psikoloji	3	0	3	4
SBF142	Biyofizik	2	0	2	3	RKUL101	Üniversite Kültürü-I	0	2	1	1
SBF145	Sağlıkta Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri	3	0	3	4	RKUL102	Üniversite Kültürü-II	0	2	1	1
FTR113	Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Temel İlkeleri	2	0	2	3	ISP121	İspanyolca-I	3	0	0	5
FTR209	Hareket ve Fonksiyon Gelişimi	1	0	1	2	ARA121	Arapça-I	3	0	0	5
FTR215	İşitme ve Konuşma Terapisi	1	0	1	2	CIN121	Çince-I	3	0	0	5
SBF146	Genel Beslenme	2	0	2	3	RUS121	Rusça-I	3	0	0	5
FTR305	İş ve Uğraşı Tedavisi	1	2	2	3	ISP122	İspanyolca-II	3	0	0	5
FTR325	Protez ve Rehabilitasyonu	3	0	3	4	ARA122	Arapça-II	3	0	0	5
FTR310	Spor Rehabilitasyonu	1	2	2	3	CIN122	Çince-II	3	0	0	5
FTR312	Fizyoterapide Özel Konular	1	2	2	3	RUS122	Rusça-II	3	0	0	5

Mezuniyet İçin Gerekli Olan Toplam Kredi		
(T)	Teorik Saatler	102
(U)	Uygulama Saatleri	130
(K)	Yerel Kredi	167
(AKTS)	AKTS Kredisi	241
(S)	Seçmeli Ders AKTS Kredisi	71