

**FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
TEZLİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI DERS PROGRAMI**

TS: Teorik Saat, PS: Pratik Saat, K: Kredisi, St: Statüsü, Z: Zorunlu S: Seçmeli

GÜZ YARIYILI	TS	PS	K	AKTS	St
Dersin adı: Klinik Çalışma I	0	8	4	12	Z
Dersin Kodu: FTR 501					
Dersin içeriği: Bu derste, öğrencinin araştırma makalesi yazma becerisini elde etmesi beklenmektedir. Hipotez oluşturma, amaç belirleme, yöntem sürecini oluşturma gibi adımları öğrenir. Bu ders kapsamında, bir araştırmanın dizaynı oluşturulup, etik kurul başvurusu tamamlanır.					
Dersin adı: Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Kas-İskelet Sistemi Problemlerinde Özel Değerlendirme Yöntemleri	2	2	3	7	S
Dersin kodu: FTR503					
Dersin içeriği: Fizyoterapi Rehabilitasyonda kas-iskelet sistemine özel ölçme değerlendirme prensipleri, hastalıklara özel değerlendirme yöntemleri, infant ve çocuklarda değerlendirme, sporcu testleri, nöropsikiyatrik tanısal ölçütler, ölçme-değerlendirmede teknolojinin kullanımı konuları bu ders kapsamında işlenecektir.					
Dersin adı: Hareket Analizi ve Hareketin Kortikal Seviye Değerlendirilmesi	3	0	3	5	S
Dersin kodu: FTR505					
Dersin içeriği: Kinezyolojik tanımlamalar (kinetik, kinematik,vb.), kuvvetler ve denge, eksen ve düzlemler, kemik-eklem-kas-kıkırdak-kollajen dokular, normal ve patolojik yürümenin incelenmesi ve değerlendirilmesi, vücuttaki eklemlerin (omurga, omuz, dirsek, el ve elbileği, pelvis ve kalça, diz, ayak ve ayakbileği) incelenmesi, patolojik durumlarda hareket ve nörogörüntüleme ele alınacaktır.					
Dersin adı: İleri Egzersiz Fizyolojisi	3	0	3	5	S
Dersin kodu: FTR507					
Dersin içeriği: Bu derste kardiyovasküler sistem ve egzersiz, kardiyovasküler regülasyon ve integrasyon, aerobik ve anaerobik eğitimin vücut sistemleri üzerine etkileri, maksimal aerobik gücü etkileyen faktörler, toparlanma, pulmoner sistem ve egzersiz solunum kontrolü, kas-iskelet sistemi ve egzersiz, membran ve kas aksiyon potansiyelleri, sinir fizyolojisi, 2sinaptik iletim, eksitasyon-inhibisyon, nöral kontrol, motor fonksiyonlar için omuriliğin organizasyonu, enerji sistemleri, egzersiz ve hormonal sistem, yumuşak dokunun mekanik ve dinamik özellikleri, germe egzersizlerinin myofibriller üzerine etkileri, konnektif doku, esneklik ve kasın kontraktıl komponentleri, vücut kompozisyonun değerlendirilmesi ele alınacaktır.					

Dersin adı: Uygulamalı İstatistik					
Dersin kodu:ENS502					
Dersin içeriği: Bir bilim olarak istatistiğin tanımı, verilerin özetlenmesi (listeler, grafikler,vs.), dağılım ölçümleri (dağılım aralığı, standart sapma), olasılık, örneklem dağılımı (merkezi limit teorisi), istatistiksel tahmin, varyans analizi, regresyon, korelasyon, nonparametrik testleri içerir.	2	2	3	6	S
Dersin adı: Nörolojik Rehabilitasyonda Yenilikler					
Dersin kodu: FTR511					
Dersin içeriği: Nörolojik hastalıkların rehabilitasyonunda bozukluk, özürlülük ve engelliliğin giderilmesine yönelik geliştirilmiş yeni tedavi yöntemlerinin güncel literatür eşliğinde incelenmesi, meta-analiz ile fizyoterapi-rehabilitasyon alanında çeşitli değerlendirme ve uygulama yöntemlerinin etkilerini ve geçerliliklerini yorumlama becerisinin kazandırılması, nörolojik hastalıklarda probleme dayalı fizyoterapi yaklaşımları, nörolojik hastalıklarda kanıta dayalı fizyoterapi yaklaşımları, erken rehabilitasyon yaklaşımı, uzun vadeli planlamalar, ev rehabilitasyonu, toplum temelli rehabilitasyon uygulamaları, nörolojik rehabilitasyonda kullanılan teknolojik ürünler, bağımsızlığı arttıran yardımcı araç ve gereçler incelenecektir. Bu ders kapsamında nörolojik rehabilitasyon yaklaşımlarının kortikal bölge etkisi, beyin haritalanması gibi konular ele alınacaktır.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Fizyoterapide Bilişsel Davranışçı Yaklaşımlar					
Dersin kodu: FTR513					
Dersin içeriği: Fizyoterapi eğitiminde bilişsel davranışçı (BD) tekniklerin kullanılması hastaların başarılı rehabilitasyonu için gereklidir. Fizyoterapi gören hastaların büyük bir kısmı kas-eklem yaralanmaları nedeniyle tedavi almaktadır. Bu hastaların iyileşme sürecinde içsel kontrollerinin tekrar sağlanması, işlevsel olmayan düşüncelerin farkına vardırıılarak işlevsel olanlarla yer değiştirilmesi, kaçınma davranışlarının engellenmesi gibi kritik önemdeki müdahalelerin yapılması tedavi başarısına olumlu bir etki yapmaktadır. Bu dersin amacı fizyoterapistleri, fizyoterapi alanında kullanılan bilişsel davranışçı tedavi yaklaşımlarının temel prensipleri ile tanıştırmaktır.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Koruyucu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları					
Dersin kodu: FTR515					
Dersin içeriği: Sağlığın korunması ve geliştirilmesinde kullanılan fizyoterapi yöntemleri, fizyoterapistin koruyucu sağlık hizmetlerindeki rolü, kronik hastalıklar sırasında koruyucu fizyoterapi yöntemlerinin klinik karar verme yeteneğini geliştirmek, ilgili güncel literatürü takip ederek yeni fikirler ve çalışmalar oluşturulacaktır.	2	0	2	3	S

Dersin adı: El Rehabilitasyonu					
Dersin kodu: FTR517					
Dersin içeriği: Elin fonksiyonel anatomisi, doku iyileşme süreçleri, farklı el problemlerinde değerlendirme yöntemleri, rehabilitasyon stratejileri, el rehabilitasyonda multidisipliner yaklaşım ve vaka tartışmaları ile problem çözme dersin içeriğini oluşturacaktır.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Rehabilitasyonda Farklı Egzersiz Teknikleri					
Dersin kodu: FTR519					
Dersin içeriği: Kas-iskelet ve sinir sistemini etkileyen patolojilerde uygulanacak işlevel egzersizler, fizyolojisi ve zamanlaması işlenecektir. Fizyoterapi ve rehabilitasyonda egzersiz tedavisinin önemi, klinik karar verme sürecinde egzersiz tedavisinin yeri, hasta değerlendirmesi ve motor öğrenme prensipleri temelinde etkili egzersiz programı oluşturma stratejileri, egzersizin sınıflandırılması, etkileri ve prensipleri, normal eklem hareketindeki problemleri belirleme ve bu problemlere yönelik egzersiz programının planlanması ve uygulanması, farklı vücut bölgelerindeki problemlere yönelik egzersiz programlarının planlanması ve uygulanması dersin içeriğini oluşturacaktır.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Akademik Yolculuğa Hazırlık					
Dersin kodu: FTR521					
Dersin içeriği: Akademisyenlik nedir, bilim insanı nasıl olunur, bilimsel okuma ve anlama, fizyoterapi rehabilitasyonda çalışma ve fikir geliştirme süreçleri, araştırma makalesi okuma ve yazma, proje oluşturma ve geliştirme konuları işlenecektir.	2	0	2	3	S
Dersin adı: Pulmoner Rehabilitasyonda Yenilikler					
Dersin kodu: FTR523					
Dersin içeriği: Pulmoner rehabilitasyon kapsamında yer alan çeşitli, farklı hastalıklara yönelik uygun ölçme ve değerlendirme yöntemleri ile pulmoner hastalıklarda güncel fizyoterapi ve rehabilitasyon konularını içerir.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Pediatrik Rehabilitasyon I					
Dersin kodu: FTR525					
Dersin içeriği: Pediatrik rehabilitasyon kapsamında yer alan çeşitli, farklı hastalıklara yönelik uygun ölçme ve değerlendirme yöntemlerini içermektedir.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Bilimsel Araştırma Yöntemleri ve Bilim Etiği					
Dersin kodu: ENS501					
Dersin içeriği: Araştırma planlaması, araştırmalarda hata kaynakları, örnekleme yöntemleri, uygun örneklem büyüklüğünün saptanması,	3	0	3	6	Z

araştırma türleri, rapor yazımı, araştırma etiği kavramı ve bununla ilgili alt ve üst kavramlar, günümüzde en çok tartışılan araştırma etiği konuları, klinik araştırmalar, girişimsel olmayan klinik araştırmalar, hayvan deneyleri konusunda bilimsel geçerlik ve güvenilirliğin nasıl sağlanabileceği, en sık görülen araştırma etiği ihlalleri ve bunları önleme yöntemleri, ihlal tespiti durumunda izlenecek yolların neler olduğu hakkında bilgi ve farkındalık kazandırılacaktır.					
Dersin adı: Tez Çalışması I					
Dersin kodu: FTR590.1					
Dersin içeriği: Tez konusunun belirlenmesi, tez konusu ile ilgili yurt içi ve yurt dışı literatür taramasının yapılması, araştırmanın tüm boyutlarının planlanması, veri toplama aracının geliştirilmesi, veri toplama aracının geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarının yapılması, veri toplama aracının uygulanması ve bulguların değerlendirilmesi, araştırma sonuçlarının raporlaştırılması gerçekleştirilecektir.	4	0	0	30	Z

TS: Teorik Saat, PS: Pratik Saat, K: Kredisi, St: Statüsü, Z: Zorunlu S: Seçmeli

BAHAR YARIYILI	TS	PS	K	AKTS	St
Dersin adı: Klinik Çalışma II					
Dersin kodu:FTR502					
Dersin içeriği: Bu derste, Klinik Çalışma I kapsamında oluşturulan ve etik kurul onayı alınan araştırma gerçekleştirilerek bilimsel çalışma basamakları tamamlanır. Öğrenci, istatistiksel analizi yapar, giriş, materyal method, sonuç ve tartışma ile kaynaklardan oluşan başlıklarla yazarak danışmanına teslim eder.	0	8	4	12	Z
Dersin adı: Seminer					
Dersin kodu:FTR504					
Dersin içeriği: Bu ders kapsamında, tez ile ilgili literatür taranması, planlanması, veri analizi ve yorumlanması ile sunum yeteneğinin geliştirilmesi amaçlanır.	1	0	0	1	Z
Dersin adı: İleri Tedavi Edici Egzersizler					
Dersin kodu: FTR506					
Dersin içeriği: Bu derste çeşitli hastalıklarda ve bozukluklarda tedavi edici egzersizlerin uygulanma yöntemleri, endurans ve performans bozukluklarının değerlendirilmesi ve tedavi prensipleri ele alınmaktadır. Ders mobilite bozukluğu ve denge problemi olan hastaların değerlendirilmesi ve tedavi prensiplerinin öğretilmesini,	2	2	3	7	S

<p>postür ve hareket bozukluğu olan hastaların tedavisini, postoperatif hastaların tedavi yaklaşımlarını, artrit tedavisinde tedavi egzersizlerin kullanılmasını, fibromiyalji ve kronik yorgunluk sendromu için tedavi edici egzersizler konularını kapsar. Ayrıca solunumun değerlendirilmesi, solunum problemleri hastalarda egzersizin etkileri, skolyozlu hastaların değerlendirilmesi ve skolyoz egzersizleri, bölgesel egzersiz kavramı ve bölgelere özel egzersizler, amputasyon yapılmış hastaların değerlendirilmesi, rehabilitasyonu, hamilelikte postür değerlendirmesi, doğum öncesi ve sonrası egzersizler bu derste gözden geçirilecek diğer konulardır. Bu ders kapsamında egzersizin hem periferik hem de kortikal etkisi, nörogörüntüleme ve beyin haritalanması gibi konular ele alınacaktır.</p>					
<p>Dersin adı: Ortopedik Rehabilitasyon</p>					
<p>Dersin kodu: FTR508</p>					
<p>Dersin içeriği: Bu derste cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen tüm ortopedik problemlerde, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel olarak uygulanan değerlendirme yöntemlerini ve çeşitli fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını detayları ile bilime ve tartışma yeteneğini geliştirmek, en uygun fizik tedavi rehabilitasyon planını oluşturma, tedavi yaklaşımlarını seçme ve uygulama becerisini geliştirmek, ilgili güncel literatürü takip ederek bunların analizini yapabilme ve tartışarak üzerinde yorum yapabilmeyi sağlamak amaçlanmıştır. Bu ders kapsamında ayrıca propriyoseptif duyu ve ortopedik rehabilitasyon ilişkisi tartışılacaktır.</p>	2	2	3	7	S
<p>Dersin adı: Ağrı Teorileri Değerlendirme ve Fizyoterapi Yaklaşımları</p>					
<p>Dersin kodu: FTR510</p>					
<p>Dersin içeriği: Bu ders ağrı teorileri, değişik klinik durumlardan kaynaklanan ağrıya özgü değerlendirme yöntemleri, korunma ve ağrının yol açtığı fonksiyonel kayıpların önlenmesi için modifikasyonları, hastalık dönemlerine göre uygulanabilecek elektroterapi ve egzersiz yaklaşımlarını öğrenmek amaçlanmıştır. Bilişsel tedavi yaklaşımlarının ağrı kontrolündeki yeri ve güncel tedavi yaklaşımları tartışılacaktır.</p>	2	2	3	7	S
<p>Dersin adı: Nörogelişimsel Tedavi Yaklaşımları</p>					
<p>Dersin kodu: FTR512</p>					
<p>Dersin içeriği: Bu derste amaç, nörogelişimsel tedavi yaklaşımlarının etki mekanizmaları, uygulama yöntemleri ve birbirine üstünlükleri konularında kanıt değeri yüksek araştırma planlayabilme, yürütebilme ve sonuçlarını yorumlama becerisini geliştirmektir.</p>	2	2	3	7	S

Dersin adı: Romatolojik Hastalıklarda Rehabilitasyon					
Dersin kodu: FTR514					
Dersin içeriği: Derste farklı romatizmal problemleri olan hastalarda rehabilitasyon gereksinimlerinin ortaya konması, değerlendirme yöntemleri hakkındaki temel bilgiler ve uygun egzersiz yaklaşımları uygulamalı olarak incelenecektir. Romatizmal hastalıklarda kullanılan değerlendirme yöntemleri tartışılacak, hastaların tedavi programlarının belirlenmesi üzerinde durulacaktır. Romatizmal hastalıklarda endike ve kontrendike olan fizik tedavi ve elektroterapi modaliteleri anlatılacak, seçilen tedavi ajanlarının egzersizle kombine uygulamalarından bahsedilecektir. Belirli romatizmal hastalıklarda karşılaşılabilecekleri deformite, kontraktür ve kas zayıflığı gibi problemler hastalıklara göre incelenecek, alınabilecek önlem ve tedavi prensipleri üzerinde durulacaktır.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Fizyoterapide Nörobilim					
Dersin kodu: FTR516					
Dersin içeriği: Nörobilim, beyin ve sinir sistemi ve bunların işlevlerini araştıran disiplinler arası bir alandır. Fizyoterapinin nörorehabilitasyon ve ortopedik rehabilitasyon gibi alanları, nörobilim ile karşılıklı bir alışveriş halindedir. Şöyle ki, bu alanlardan gelen bilgiler nörobilime katkı yaptığı gibi nörobilim araştırmalarından gelen bilgiler de nörorehabilitasyon ve ortopedik rehabilitasyonu geliştirmektedir. Motor gelişim, kontrol ve öğrenme; nöroplastisite; hareket ve propriosepsiyon fizyoterapi ve nörobilim arasındaki ilişkinin ana başlıklarıdır. Bu dersin amacı fizyoterapi ve nörobilim arasındaki ilişkiyi kurmak ve fizyoterapistlere nörobilim alanında çalışma yapabilecek teorik zemini sağlamaktır.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon					
Dersin kodu: FTR518					
Dersin içeriği: Ayak, diz, omurga, omuz ve dirseğe ait en sık karşılaşılan spor yaralanmalarının rehabilitasyonu ve spora dönüş konularını içermektedir.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Fizyoterapide Kanıta Dayalı Yaklaşımlar					
Dersin kodu: FTR520					
Dersin içeriği: Bilimsel çalışmalarda kanıt, fizyoterapi rehabilitasyon çalışmalarının kalite ve içeriğinin incelenmesi, yorumlanması ve eleştirel bakış elde edilmesi için çalışma ve incelemelere yer verilecektir.	2	0	2	3	S
Dersin adı: Oral-Motor Rehabilitasyon Yaklaşımları					
Dersin kodu: FTR522					
Dersin içeriği: Ders kapsamında orofasyal bölgenin anatomik, fizyolojik ve fonksiyonel özellikleri, motor gelişim evreleri, oral	2	2	3	7	S

motor disfonksiyona neden olan durumlar ile bunların değerlendirilmesi, uygun fizyoterapi yöntemlerinin tartışılması, literatür inceleme, proje geliştirme ve araştırma yapmaya yer verilecektir.					
Dersin adı: Rehabilitasyonda Teknoloji Kullanımı					
Dersin kodu: FTR524					
Dersin içeriği: Fizyoterapi rehabilitasyonda kullanılan teknolojik cihazların mantığı, kullanım amaçları işlenerek fizyoterapi –teknoloji ilişkisini geliştirecek çalışmalara yer verilecektir.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Omurga Problemlerinde Rehabilitasyon					
Dersin kodu: FTR526					
Dersin içeriği: Omurgayı ilgilendiren yaralanma, hastalık ve cerrahiler ile bu durumlara özgü değerlendirme ve rehabilitasyon yaklaşımlarını içerir.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Kardiyak Rehabilitasyonda Yenilikler					
Dersin kodu: FTR528					
Dersin içeriği: Kardiyak rehabilitasyon kapsamında yer alan çeşitli, farklı hastalıklara yönelik uygun ölçme ve değerlendirme yöntemleri ile kardiyak ve çeşitli sistemik hastalıklarda güncel fizyoterapi ve rehabilitasyon konularını içerir.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Pediatrik Rehabilitasyon II					
Dersin kodu: FTR530					
Dersin içeriği: Pediatrik rehabilitasyon kapsamında yer alan çeşitli, farklı hastalıklar, bozukluk, özür ve engele neden olan pediatrik hastalıklarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını içerir.	2	2	3	7	S
Dersin adı: Tez Çalışması II					
Dersin kodu: FTR590.2					
Dersin içeriği: Tez konusunun belirlenmesi, tez konusu ile ilgili yurt içi ve yurt dışı literatür taramasının yapılması, araştırmanın tüm boyutlarının planlanması, veri toplama aracının geliştirilmesi, veri toplama aracının geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarının yapılması, veri toplama aracının uygulanması ve bulguların değerlendirilmesi, araştırma sonuçlarının raporlaştırılması gerçekleştirilecektir.	4	0	0	30	Z