

TC
ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ

BİRİNCİ SINIF GÜZ DÖNEMİ

SBF129 İnsan Fizyolojisi I (3+0) 3 AKTS:4

İnsan fizyolojisi ile ilgili kavramlar, hücre fizyolojisi, kan, kas ve iskelet sistemi, sinir, kardiyovasküler, solunum, boşaltım, endokrin sistem, gastrointestinal sistem, duyu organlarının fizyolojik yapıları ve fonksiyonları fizyoterapinin alanlarına yönelik uygulamalı olarak incelenecektir.

SBF126 Biyokimya (S) (2+0) 2 AKTS:3

Bu ders, çeşitli moleküllerin yapısı, bunların organizmadaki kimyasal reaksiyonları, insan vücudunun biyokimyasal süreçleri ve karbonhidrat, aminoasit, nükleik asit ve lipid metabolizmasını düzenleyen temel yolları konularını içermektedir.

SBF143 Uygulamalı Temel Anatomi (2+2) 3 AKTS:4

Temel anatomi terimleri açıklanarak kas iskelet, sinir sistemi ve hareket sistemi ağırlıkta olmak üzere tüm vücut sistemlerinin fonksiyonel ve özelleşmiş anatomik yapısı incelenir.

FTR113 Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Temel İlkeleri (S) (2+0) 2 AKTS:3

Fizyoterapi ve rehabilitasyon tanımı, içeriği, gelişimi, uygulama alanları, yasal düzenlemeler, etik teoriler, neden sonuç modelleri, profesyonel sınırlar, mesleki ve insani değerler, biopsikososyal rehabilitasyon prensipleri; hasta/çalışan hakları, kültürel farklılıklar, gizlilik ve mahremiyet; hasta/aile/meslektaş/diğer sağlık ekibi ile multidisipliner işbirliği, iletişimi ve kanuni sınırlar ile gereksinimler; iyi klinik uygulamalar ve helsinki bildirgesi; iş yeri güvenliği; konularında temel bilgiler ders kapsamında işlenecektir.

ING101 İngilizce I (3+0) 3 AKTS:3

Bu ders, belirteçler; ön hal edatlar: yer, zaman, hareket; tekil ve çoğul isimler: sayılabilir ve sayılamayan isimler; zamanlar: geniş zaman, şimdiki zaman, geçmiş zaman yapıları; kipler: will, should, should not, must, must not, can; karşılaştırmalı yapılar; adıllar: kişi adılları, iyelik adılları; sıfatlar; olumlu cümle, olumsuz cümle ve soru cümleleri; bağlaçlar: ve, fakat, çünkü konularını içermektedir.

ATA101 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I (2+0) 2 AKTS:3

Bu ders, inkılap ve benzeri kavramlar. Atatürk'ün inkılâp anlayışı, duraklama–gerileme dönemlerinde Osmanlı Devleti'nde yapılan ıslahat hareketleri ve Osmanlı Devleti'nin durumu, Trablusgarb-Balkan savaşları, I. Dünya Savaşı ve Mondros Ateşkes Anlaşması, Mondros Ateşkes Anlaşması'nın uygulamaya konması, işgaller, Mustafa Kemal'in Samsun'a çıkışı, kongreler ve teşkilatlanma, Misak-ı Milli ve Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açılışı, milli cephe, Mudanya ve Lozan Antlaşmaları konularını içermektedir.

TURK101 Türk Dili I (2+0) 2 AKTS:3

Bu ders, Türk dilinin şekil bilgisi, cümlenin ögeleri ve cümle çeşitleri, anlatım bozuklukları, imlâ- noktalama işaretleri, sunum, şiir, deneme, kompozisyon, hikâye, gazete, dergi çalışmaları ve uygulamaları konularını içermektedir.

RKUL101 Üniversite Kültürü I (S) (0+2) 1 AKTS:1

Bu ders, üniversite öğrencilerinin sosyal, kültürel ve siyasal olaylarla ilgili entelektüel bilgi birikimine sahip olmalarını, genel müfredatları dışında çoklu-disipliner bilgi sürecine açık olmalarını, eleştirel ve sorgulayıcı düşünebilme ve analitik davranabilme yetisini kazandırmayı amaçlamaktadır. Öğrenci aynı zamanda kendi alanları dışında kamuoyunda tartışılan bilim, teknik, sosyal, siyasal ve kültürel konularda alanında uzman olan kişilerin seminerlerine katılarak yorum yapma yetisine sahip olacaktır. Öğrenciler üniversite hayatları süresince yaklaşık 48-50 seminere ve programa katılmış olacaklardır.

RPSI109 Pozitif Psikoloji ve İletişim Becerileri (S) (3+0) 3 AKTS:5

Bu ders başkaları ile empati, problem çözme becerileri, motivasyon ve planlama, öfke yönetimi, ilişki yönetimi ile sosyal davranış, kendini bilme, alışma, sağlıklı karar verme ve çatışma yönetimi ile bilişsel nörobilim-beyin esasına uygun tanımlanan, pozitif psikolojinin teorik temellerini içerir. Ders, iletişim bilimlerinin genel çerçevesini oluşturan temel kavramlar, iletişim becerilerinin güçlendirilmesine ilişkin çözüm ve öneriler, kişilerarası iletişim, grup iletişimi, örgüt iletişimi, kitle iletişimi, kamusal iletişim, uluslararası iletişim ve kültürlerarası iletişim gibi konularını içermektedir.

BİRİNCİ SINIF BAHAR DÖNEMİ

SBF130 İnsan Fizyolojisi II (3+0) 3 AKTS:4

İnsan fizyolojisi ile ilgili kavramlar, hücre fizyolojisi, kan, kas ve iskelet sistemi, sinir, kardiyovasküler, solunum, boşaltım, endokrin sistem, gastrointestinal sistem, duyu organlarının fizyolojik yapıları ve fonksiyonları fizyoterapinin alanlarına yönelik uygulamalı olarak incelenecektir.

FTR110 Biyofizik (S) (2+0) 2 AKTS:3

Bu ders kapsamında biyofiziğin temel çalışma alanları, işitme biyofiziği, biomekanik, kinezyolojik, dolaşım sistemindeki gibi biyofiziksel olaylar ve altta yatan temel prensipleri fizyoterapi ile ilişkilendirerek ele alınacaktır.

FTR116 Uygulamalı Hareket Bilimi (1+2) 2 AKTS:3

Kas iskelet sistemini oluşturan yapıların fonksiyonel özellikleri detaylı olarak incelenir.

FTR114 Fizyoterapi Rehabilitasyona Özel Fonksiyonel Anatomi (4+2) 5 AKTS:5

Kardiyovasküler, respiratuar ve merkezi sinir sistemleri ağırlıkta olmak üzere anatomik terimleri açıklanarak tüm vücut sistemlerinin fonksiyonel ve özelleşmiş anatomik yapısı incelenir.

PSI131 Psikoloji (S) (3+0) 3 AKTS:4

Bu ders, psikolojinin temel kavram ve kuramları, davranışın biyolojik temelleri, gelişim öğrenme, hafıza, dil ve düşünme, temel dürtü ve güdüler, duygu ve heyecanlar, zekâ sosyal, ilişkiler, sosyal katılım ve iletişim ile ağrı, fonksiyonel bozukluklar ve özür durumlarındaki psikososyal değişiklikler ile fizyoterapi uygulamaları arasındaki etkileşim bilgilerini içermektedir.

ING102 İngilizce II (3+0) 3 AKTS:3

Bu ders, zamanlar: şimdiki zaman, geniş zaman, geçmiş zaman, gelecek zaman yapıları; kipler: might, could, can, must, may; zarflar: yer, yön, amaç, hal zarfları; sıfatlar: sıfatların sırası, karşılaştırma, üstünlük belirten yapılar; edilgen yapı: şimdiki, geniş, geçmiş, gelecek zamanda edilgen yapı; şart cümlecikleri; sıfat tümceleri; aktarım cümleleri; fiil yapıları: to, ing; isim cümlecikleri; zarf cümlecikleri; karşılaştırmalı yapılar konularını içermektedir.

ATA102 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II (2+0) 2 AKTS:3

Bu ders, siyasal, toplumsal, hukuk, ekonomi ve eğitim alanlarında yapılan inkılaplar, Türkiye Cumhuriyeti'ne karşı ayaklanmalar, Atatürk döneminin iç ve dış siyaseti, Atatürk'ün ölümü, Türkiye ve dünyadaki yankıları, Atatürk ilkeleri, dünya savaşı, çok partili sisteme geçiş, 1960 ve 1982 anayasaları konularını içermektedir.

TURK102 Türk Dili II (2+0) 2 AKTS:3

Bu ders, bir genelgenin, bir resmi yazının, düşünce yazısının hazırlanması, böyle yazıların özetlenmesi ve kaleme alınması, bir iş yerinin tanıtılması, bir düşünce veya görüşü ileri sürmek, bir yazının temasının anlatımı ve eleştirilmesi., bilgi derlemek , sözlü ve yazılı anlatım türleri (açık oturum, tartışma, panel, sempozyum, forum), özellikleri ve hazırlanışı, imla, noktalama, yazım kuralları ve bunların resmi yazılardaki özellikleri, cümle ve cümle çeşitleri, yapı, anlam, yüklemine göre öğelerin dizilişi, cümle çeşitleri konularını içermektedir.

RKUL102 Üniversite Kültürü II (S) (0+2) 1 AKTS:1

Bu ders, üniversite öğrencilerinin sosyal, kültürel ve siyasal olaylarla ilgili entelektüel bilgi birikimine sahip olmalarını, genel müfredatları dışında çoklu-disipliner bilgi sürecine açık olmalarını, eleştirel ve sorgulayıcı düşünebilme ve analitik davranabilme yetisini kazandırmayı amaçlamaktadır. Öğrenci aynı zamanda kendi alanları dışında kamuoyunda tartışılan bilim, teknik, sosyal, siyasal ve kültürel konularda alanında uzman olan kişilerin seminerlerine katılarak yorum yapma yetisine sahip olacaktır. Öğrenciler üniversite hayatları süresince yaklaşık 48-50 seminere ve programa katılmış olacaklardır.

İKİNCİ SINIF GÜZ DÖNEMİ

FTR201 Temel Ölçme ve Değerlendirme (2+2) 3 AKTS:5

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon'da hikaye alma (yaş, boy, kilo, iş/oyun/okul durumu, gelişimi, yaşadığı çevre, soy geçmişi, tıbbi hikayesi, fonksiyonel durumu, aktivite düzeyinin kaydedilmesi), gözlemsel analizi (deri rengi, deri bütünlüğü, skar doku, ödem varlığı) vücut yapısı, postürü (dinamik, statik, istemli), antropometrik ölçümleri, kassal kuvveti, kassal enduransı, esnekliği, eklem hareket açıklığı (pasif, aktif, fonksiyonel), koordinasyonu, temel ölçme ve değerlendirme yöntemleri ile değerlendirip yorumlayabilmesi ders kapsamında işlenecektir.

FTR219 Manipulatif Tedavi I (1+2) 2 AKTS:4

Özgün masaj tekniklerinin (klasik masaj, konnektif doku, teröpotik masaj, manuel lenf drenaj) mekanik, fizyolojik, psikolojik ve refleks etkileri ile uygulama sonrası etkinliği belirlemede kullanılacak değerlendirme yöntemleri, bu yöntemlerin pratik uygulamaları öğretilenektir. Öğretilenektir yöntemlerin endikasyon ve kontraendikasyonları; biopsikososyal çerçevede klinik örnekler ile hasta emniyetini sağlayarak değerlendirme ve analitik yaklaşımlar ile etkin tekniğin hangisi olduğuna karar verme ders kapsamında işlenecektir.

FTR205 Elektroterapi I (2+2) 3 AKTS:5

Kanıtla dayalı Fizyoterapi ve rehabilitasyon programını destekleyecek elektroterapatik ve elektrofiziksel ajanların (iyontoforez, TENS, enterferansiyel akımlar, faradik stimülasyon, yüksek voltajlı galvanik stimülasyon, nöromusküler elektrik stimülasyonu, elektriksel kas stimülasyonu, biofeedback, vs) endikasyonları, kontraendikasyonları, yararlılıkları ve uygulama şekilleri ile sağlam ve yaralanmış periferik sinirlerin elektrofizyolojik yanıtlarının yorumlanması ders kapsamında işlenecektir.

FTR 207 Isı, Işık ve Hidroterapi (1+2) 2 AKTS: 3

Ağrı fizyolojisi ve parametrelerinin (tipi, şiddeti, frekansı, lokalizasyonu, paterni, tarzı sebepleri) değerlendirilmesi, inflamasyon, yumuşak doku iyileşme süreci, immobilizasyonun etkileri, dejenerasyon ve rejenerasyon süreçleri; fizyoterapi ve rehabilitasyonda kullanılan yüzeysel sıcak (infraruj, hot pack, fluidoterapi, parafin, ultraviyole vb), soğuk uygulamalar (buz masajı, kryoterapi, cold pack vb), lazer ve hidroterapi (zıt banyo, havuzlar, whirlpool, kaplıcalar) yöntemlerinin gözden geçirilmesi ve örnek uygulamalar ile fiziksel prensipler, fizyolojik etkiler, uygulama yöntemleri, endikasyonları, kontraendikasyonları ve tehlikeleri konusunda temel bilgi ve uygulama yöntemleri örnekler ile ders kapsamında işlenecektir

FTR221 Hareket ve Fonksiyon Gelişimi (0+2) 1 AKTS:2

Normal motor gelişim, refleksler ve yürüme dönemine kadar çocuğun gelişimi incelenecektir.

FTR211 Dahili Bilimler (3+0) 3 AKTS:3

Dersin amacı, fizyoterapistlerin sıklıkla karşılaştığı dahili, romatolojik, nörolojik ve pediatrik nörolojik hastalıklarla ilgili olarak temel düzeyde teorik bilgi sahibi olunması, hastalığa yönelik tanısal değerlendirme ve tedavi seçenekleriyle ilgili temel bilgilerin öğretilmesidir.

FTR213 Nörolojik Bilimler (1+0) 1 AKTS: 2

Çocuk ve erişkinlerde, nörolojik değerlendirme, serebral palsi, epilepsi, nöromusküler hastalıklar, hareket bozuklukları, sinir sistemi enfeksiyonları, viral paralitik hastalıklar, santral sinir sisteminin dejeneratif hastalıkları, medulla spinalis hastalıkları, polinöropatiler, ekstrapiramidal sistem hastalıkları, tuzak nöropatileri, demiyelinizan hastalıklar, serebellar sistem hastalıkları, serebrovasküler hastalıklar, kas hastalıklarının tıbbi ve cerrahi tedavi yaklaşımları ders kapsamında işlenecektir.

BES259 Genel Beslenme (S) (2+0) 2 AKTS:2

Karbonhidratların, proteinlerin, lipitlerin, vitamin ve minerallerin sağlıklı beslenmedeki önemi. Karbonhidratların, proteinlerin, lipitlerin, vitamin ve minerallerin kaynakları, günlük alım önerileri, aşırı alım durumları. Enerji metabolizması. Su ve elektrolitlerin vücut çalışmasındaki önemi. Özel durumlarda beslenme. Besin gruplarında yer alan besinlerin sağlıklı beslenmedeki önemi anlatılarak değerlendirilecektir.

RPRG104 Girişimcilik ve Proje Kültürü (2+0) 2 AKTS:3

Bu ders, öğrencilere mezuniyet projesi yerine mezuniyet ürününün nasıl uygulanması konusunda kapsamlı bilgi vermektedir. Öğrenci merkezli, gerçek hayat hedefleri belirleme ile ilgili tüm akademisyenleri bir araya getirme, yeni şeyler keşfetme, problem çözme, zaman yönetimi becerileri ve toplum hizmeti konularını içermektedir.

İKİNCİ SINIF BAHAR DÖNEMİ

FTR202 Temel Egzersiz Uygulamaları (2+2) 3 AKTS:5

Bu derste, fizyoterapi ve rehabilitasyonda terapötik egzersiz yaklaşımları hazırlarken sıklıkla kullanılan eklem hareket açıklığı egzersizleri, yatak içi egzersizler, tilt table, germe egzersizleri, kuvvetlendirme egzersizleri (baş, boyun, bel, ekstremiteler), izokinetik egzersizler, aerobik egzersizler, gevşeme egzersizleri (nefes ve hareket stratejileri, gevşeme teknikleri), açık ve kapalı halka egzersizleri, denge ve derin duyu egzersizleri, piliometrik/çeviklik egzersizleri, dinamik lomber stabilizasyon egzersizleri, kompresyon terapisi, kesikli/sürekli traksiyon uygulamaları ve sürekli pasif hareket (CPM) konuları ders kapsamında işlenecektir. Dersin sonucunda kişiye ve topluma özgü egzersiz protokolünde gerektiği durumlarda gerekli değişiklikleri doğal veya farklı terapötik ortamlara uygun olarak planlar ve uygular. Ayrıca serbest ağırlıklar, denge tahtaları, pilates topları ve egzersiz lastikleri gibi egzersiz ekipmanlarını bilir ve kullanır.

FTR204 Manipulatif Tedavi II (2+2) 3 AKTS:5

Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, fizyolojisi, biyomekaniği ve patomekaniği; immobilizasyonun etkileri; eklem/yumuşak doku manipulasyonu, mobilizasyonu, manuel traksiyon ve transvers friksiyon tekniklerinin temel özellikleri, endikasyonları, yan etkileri ve kontraendikasyonları; eklem ve yumuşak doku patofizyolojisi ve iyileşme fazları üzerine temel ölçme, değerlendirme ve farklı manuel tedavi uygulamaları; manuel tekniklerin kas aktivitesi üzerine etkileri; nöromotor ve manuel tekniklerin prensipleri ve fizyoterapiye özgün uygulama prensipleri; biopsikososyal çerçevede klinik örnekler ile hasta emniyetini sağlayarak değerlendirme ve analitik yaklaşımlar ile etkin tekniğin hangisi olduğuna karar verme, hastayı pozisyonlama ve tekniği uygulayabilme becerisi ders kapsamında işlenecektir.

FTR206 Elektroterapi II (2+2) 3 AKTS:5

Fizyoterapi ve rehabilitasyon programını destekleyecek ultrason, fonoforez, kısa dalga diatermi, radar, mikrodalga diatermi, manyetik alan vb. elektroterapötik ajanların belirlenmesi, uygulama şekilleri ve problem çözümleri incelenecektir.

FTR208 Egzersiz Fizyolojisi (1+2) 2 AKTS: 3

Egzersiz ve sporun vücut sistemleri üzerine etkisi; patoloji varlığında, beklenmedik ve özel durumlarda egzersiz ve aktivitenin modifikasyonu; egzersiz bilimi ve fizyolojisi; istirahat, inaktivite (hareket kaybı) ve immobilizasyon sonucu ortaya çıkan kan basıncı, kalp atım hızı ve kaslardaki fizyolojik değişimler; egzersiz ile açığa çıkan adaptasyonlar; sağlık ve hastalıkta egzersiz programını belirleyici faktörler; sedanter ve egzersiz yapan bireylerde kardiyak ve pulmoner sistemin açığa çıkardığı fizyolojik cevaplar ve bunların takibi, egzersiz testleri ders kapsamında işlenecektir.

FTR216 Klinik Nöroanatomi (0+2) 1 AKTS: 3

Merkezi, periferik ve otonom sinir sisteminin özelliklerini ve fonksiyonlarını kavranmasını sağlamak; kranial ve periferik sinir bütünlüğünü değerlendirme ve bu nöroanatomik yapıların işlev bozuklukları sonucunda gelişebilecek fonksiyon bozukluklarını ayırt edebilme yeterliliği kazandırmaktır.

SBF135 Patoloji (2+0) 2 AKTS:2

Bu dersin amacı patoloji ile ilgili temel bilgileri edinmeleri, konularla ilgili temel kavramları, hastalıkların etiyolojisini ve gelişme mekanizmasını öğrenmeleri ve patolojinin kullandığı yöntemler hakkında bilgi sahibi olmalarıdır.

FTR218 Cerrahi Bilimler (2+0) 2 AKTS:3

Dersin amacı, ortopedi, nöroşirurji ile kadın hastalıkları ve doğum alanında sıklıkla görülen hastalıklarla ilgili temel düzeyde teorik bilgi sahibi olunması, hastalığa yönelik değerlendirme ve tedavi seçenekleri ile ilgili temel bilgilerin öğretilmesidir.

FTR290 Temel Fizyoterapi Rehabilitasyon Stajı (0+0) 0 AKTS:4

Bu dört haftalık yaz stajı fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulama yeteneklerinin gelişmesini amaçlar.

ÜÇÜNCÜ SINIF GÜZ DÖNEMİ

FTR301 Nörofizyolojik Yaklaşımlar I (2+2) 3 AKTS:5

Propriyoseptif Nöromusküler Fasilitasyon (PNF) tekniklerinin tanımı, temel prensipleri, hareket paternleri, rehabilitasyon uygulamaları, akuatik uygulamalar ders kapsamında işlenecektir.

FTR321 Ortopedik Rehabilitasyon (3+0) 3 AKTS:4

Ortopedik fizyoterapi ve rehabilitasyon tekniklerinin temel prensiplerini ve kas-iskelet sistemi bozukluklarına yol açan patolojilere yönelik fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları; yürüme yardımcılarının ağırlık aktarma üzerine etkileri ve sonuçları; üst ve alt ekstremitte fonksiyonları ile patolojileri; fonksiyonel kısıtlılıkların ve bozuklukların sonuçları ve nedenleri ile bunlara karşı bireylerin eğitim ve tedavi stratejileri ders kapsamında işlenecektir.

FTR305 İş ve Uğraşı Tedavisi (S) (1+2) 2 AKTS:3

Ergonomi prensipleri ile fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarıyla ilişkili fonksiyonu etkileyen ev-iş-çevreye ait faktörler, günlük yaşam ve kendine bakım aktiviteleri, uzanma ve kavrama tipleri, gerekli yardımcı cihazların kullanımı, üst ekstremitte fonksiyonunu geliştirmek için gerekli fizyoterapi uygulamaları, fonksiyonel ve kalıtsal kısıtlılıklar için stratejiler, transfer için gerekli olan yürüteç, koltuk değneği, tekerlekli sandalye gibi yardımcı mobilite aletlerinin kullanımı ve bireylerin değerlendirilmesi, bireylerin eğitimi, kişiye özgü adaptif yardımcı araç-gereçlerin belirlenmesi, transfer eğitimi (banyo, tuvalet, yatak, tekerlekli sandalye), evde bakım stratejileri, giyinme-yeme-banyo-tuvalet aktivite eğitimleri düzenlenmesi ders kapsamında işlenecektir.

FTR323 Pediatrik Rehabilitasyon (3+0) 3 AKTS:4

Pediatrik özel popülasyonlarda (serebral palsy, muskuloskeletal işlev bozuklukları) uygulanan fizyoterapi ve rehabilitasyona özgün değerlendirmeler (hikaye, okul/oyun durumu, fonksiyonel durumu/kısıtlılığı, aktivite seviyesi, primitif/postüral refleksler/ reaksiyonlar, kas tonusu, eklem hareket açıklığı, duyu bütünlüğü, postür, yürüme, denge, lokomasyon, yardımcı cihaz, bilişsel durum, kullanılan ekipmana bağlı deri bütünlüğü) ders kapsamında işlenecektir. Tedavi yöntemlerinin (postüral kontrol, stabilizasyon, farkındalık eğitimi, nöromusküler eğitim, motor-duyusal eğitim, lokomasyon/yürüme eğitimi, nörogelişimsel aktivite eğitimi, nöromusküler eğitim, yardımcı/koruyucu cihaz ve ekipman kullanımı ve eğitimi) endikasyon/kontraendikasyonları, terapötik egzersiz uygulamalarının etkileri, bozukluk-aktivite-katılım anlayışında bütüncül olarak ders kapsamında işlenecektir. Ayrıca araç-gereçlerin okul ve oyun aktiviteleri ile eğitimi sağlanacaktır.

FTR325 Protez ve Rehabilitasyonu (S) (3+0) 3 AKTS:4

Üst ve alt ekstremitte amputelerinde uygulanan bandaj teknikleri, koruyucu, destekleyici ve yardımcı prostetik cihazların kullanımı; cilt sağlığı için dikkat edilecek noktalar, deri

bütünlüğünü koruma ve yara bakımı; protez seçimi, proteze ait komponentlerin ayarlanması, fonksiyonel aktivitelerde veya sporda güvenli kullanımının sağlanması ve protez bakımı ders kapsamında işlenecektir.

FTR311 Pulmoner Rehabilitasyon (2+2) 3 AKTS:4

Bu ders kapsamında, kardiorespiratuar sistemi, solunum sistemi bozukluklarına yol açan patolojileri ve fonksiyonel yetersizlikleri tanımlar, egzersiz-istirahat sırasında pulmoner sistemi değerlendirir; değerlendirme sonuçları ışığında rehabilitasyon programını çizme ve uygulama becerisi kazanır; pulmoner fizyoterapi ve rehabilitasyon tekniklerinden sekresyonları temizlemek için kullanılan stratejilerin temel prensiplerini, hava yolunu temizleme tekniklerini (aspirasyon, mekanik asistif aletlerin kullanımı, pozisyonlama, postüral drenaj, perküsyon, vibrasyon, shaking, öksürme manevraları, oksijenasyon vb) uygulayabilmeyi, hastayı pozisyonlamayı, aktif solunum teknikleri döngüsünü, huffing tekniklerini, nefes kontrol stratejilerini, maksimum ventilasyon tekniklerini, solunum kaslarının nasıl kuvvetleneceğini, dispne ile baş etme stratejilerini ve egzersiz yaklaşımlarını bilir; kan basıncı, nabız ve solunum parametrelerini takip eder; hasta/aile/meslektaş/diğer sağlık çalışanlarını fizyoterapi ile ilgili eğitimlerini sağlar; yaşam şeklini ve modifikasyonlarını planlar, düzenler ve öğretir; bireysel ve grup danışmanlığı yapar.

FTR313 Klinik Biyomekani ve Kinezyoloji I (2+2) 3 AKTS:4

Hareket ve mekanik prensipler, kemik, kas, kollajen, kıkırdak ve yumuşak dokunun biyomekanik özellikleri ve patomekaniği, vücut eklemlerinin özellikleri, denge, oryantasyon düzlemleri ve koordinatlar ile normal ve patolojik yürüyüş ders kapsamında işlenecektir.

FTR315 Radyolojik Görüntüleme Yöntemleri (S) (1+0) 1 AKTS:1

Radyolojik görüntüleme yöntemlerindeki temel kavramlar; radyografi, bilgisayarlı tomografi ve magnetik rezonans görüntülemede temel konular, ekstremiteler, omurga ve toraks radyolojisinde genel bilgiler ders kapsamında işlenecektir.

SBF202 Farmakoloji (S) (2+0) 2 AKTS:2

Bu dersin amacı, farmakolojik ajanların etki mekanizmaları, organ sistemlerinde etkili ilaçların özellikleri ve yan etkileri ile fizyoterapi uygulamalarının etkileşimleri hakkında temel bilgilerin kazandırılmasıdır.

ÜÇÜNCÜ SINIF BAHAR DÖNEMİ

FTR302 Nörofizyolojik Yaklaşımlar II (2+2) 3 AKTS:5

Hemipleji sonrası görülen klinik özellikler ve tedavisinde kullanılan farklı nörofizyolojik yaklaşımlar (Yeni Bobath, Johnston, Brunnstrom vb); nöroplastisite, motor kontrol ve motor öğrenme teori ve prensipleri; rehabilitasyon öncesi ve sonrası fonksiyon ve yapıların fizyoterapi yöntemleri ile değerlendirme ve biopsikososyal etki ve sonuçları göz önüne alınarak rehabilitasyon programı çizme ve uygulayabilme; kas tonusunu/spastisiteyi tanıma ve yönetebilme konuları ders kapsamında işlenecektir.

FTR304 Nörolojik Rehabilitasyon (2+2) 3 AKTS:4

Merkezi ve periferik sinir sistemi ile muskuloskeletal hastalıkların klinik özellikleri, fizyoterapi değerlendirme yöntemlerinin yanında nörolojik rehabilitasyonda kullanılan ölçme değerlendirme yöntemleri (spastisite, statik/dinamik/fonksiyonel denge, koordinasyon, lokomasyon, transfer, özel ölçekler, derin tendon refleksleri, primitif refleksler,

davranış/emosyonel durumu, kognitif durumu, dil ve öğrenme durumu, bilinç düzeyi, oryantasyonu, iletişim becerisi, dikkat düzeyi), fizyoterapi rehabilitasyon ile fizyoterapötik olmayan yaklaşımların hastaya özgü bütüncül olarak ele alınması; hastanın nörolojik yapı/fonksiyon/aktivite/katılım düzeyinde problemlerin birlikte ele alınıp akut/kronik dönem problemlerin yönetimi ve pratiği; motor öğrenme stratejileri ders kapsamında işlenecektir.

FTR320 Ortez ve Rehabilitasyonu (2+2) 3 AKTS:4

Bireye özgü yardımcı cihaz, korse, splint ve donanımlarını tanıma, fonksiyonel hareket kinematiği, ergonomi ve mobilite prensipleri, bozukluğun ve fonksiyonel kısıtlılığın belirlenerek hastaya özel ortez seçimi, ortez çeşitleri, endikasyonları, uygulamaları, modifikasyonları, hasta uyumunun sağlanması, güvenli ve fonksiyonel kullanımı ile rehabilitasyonunun planlanması ders kapsamında işlenecektir.

FTR308 Kardiyak Rehabilitasyon (2+2) 3 AKTS:4

Bu ders kapsamında, kardiovasküler problemleri ile fonksiyon bozukluklarını tanımlar; arterial, venöz, lenfatik dolaşımı, aerobik kapasiteyi, egzersiz-istirahat sırasında kardiovasküler sistemi değerlendirir; kişiye uygun rehabilitasyon programını çizer ve uygulama becerisi kazanır; kan basıncı, nabız ve solunum parametrelerini takip eder; hasta/aile/meslektaş/diğer sağlık çalışanlarını fizyoterapi ile ilgili eğitimlerini sağlar; yaşam şeklini ve modifikasyonlarını planlar, düzenler ve öğretir; bireysel ve grup danışmanlığı yapar.

FTR310 Spor Rehabilitasyonu (S) (1+2) 2 AKTS:3

Spor rehabilitasyonunun tanımı, ölçme-değerlendirme (yetenek, koordinasyon, çeviklik, dayanıklılık, proprioseptif duyu, alt-üst ekstremitte fonksiyonları), ortez seçimi, koruyucu/destekleyici ekipmanların belirlenmesi; spora dönüş için sporcunun rehabilitasyonu (postüral kontrol, motor kontrol, denge, kuvvet, endurans, güç, esneklik, çeviklik, koordinasyon, kas re-edükasyonu, proprioseptif duyu) ve yaralanmaların önlenmesi veya azaltılması için yapılması gerekenler ders kapsamında işlenecektir.

FTR312 Fizyoterapide Özel Konular (S) (1+2) 2 AKTS:3

Kanser, nöropatiler, geriatri, yanık, periferik sinir yaralanmaları, kadın sağlığı, romatolojik hastalıklar, yutma bozuklukları, ağrı, diyabet, obezite, metabolik sendrom, evde bakım ve yoğun bakım konularında fizyoterapi ve rehabilitasyon ilkelerine uygun değerlendirme, tedavi prensipleri ve rehabilitasyon yaklaşımları ders kapsamında işlenecektir.

FTR314 Klinik Biyomekani ve Kinezyoloji II (2+2) 3 AKTS:4

Kolumna vertebralis patolojilerini, anatomik ve mekanik özelliklerini; pelvis, kalça, diz, ayak/ayak bileği, omuz-kol kompleksi, dirsek, el-elbileğine yönelik anatomik, kinematik ve kinetik özellikleri ile omurganın patolojik durumları ve birbirleriyle ilişkileri ders kapsamında işlenecektir.

FTR316 Koruyucu Fizyoterapi Rehabilitasyon Yaklaşımları (S) (1+0) 1 AKTS:2

Sağlıkla ilgili temel kavramların ve sağlığı etkileyen durumların tanımlanması, sağlığın korunmasına ve yükseltilmesine yönelik hizmetlerin planlanması ve yönlendirilmesinde sağlık çalışanlarının rollerinin tanımlanması ve koruyucu fizyoterapi hizmetlerinin öğretilmesi amaçlanmaktadır.

FTR318 El Rehabilitasyonu (S) (0+2) 1 AKTS:2

Sık görülen el ve üst ekstremitte problemlerini, değerlendirme yöntemleri ve rehabilitasyon yaklaşımlarını açıklamak.

DÖRDÜNCÜ SINIF GÜZ DÖNEMİ

FTR401 Fizyoterapide Klinik Karar Verme I (0+2) 1 AKTS:2

Farklı klinik tanısı olan vakalara uygun doğru tedavi stratejilerini belirleme işlenecektir.

SBF137 Sağlıkta Araştırma Yöntemleri ve Epidemiyoloji (S) (3+0) 3 AKTS:4

Bilim, pozitivist ve pozitivist ötesi bilim yaklaşımları. Bilimsel araştırmalarda kullanılan temel kavramlar. Bilimsel araştırma süreci ve aşamaları. Eleştirel kaynak incelemesi. Araştırmalarda hata kaynakları. Araştırmalarda ölçüm, ölçek türleri. Geçerlik ve güvenilirlik. Örneklemeye. Araştırma yaklaşımları. Anket, mülakat ve gözlem yöntemleri ve türleri.

FTR403 Temel Fizyoterapi Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (0+8) 4 AKTS:6

Farklı klinik tanısı olan vakalara uygun tedavi stratejileri geliştirme, uygulayabilme, fonksiyonları tanımlayabilme, vakaya yaklaşım, disiplinler arası iletişim, verilerin toplanması, kayıt edilmesi, yorumlanması ve kaynakların etkili kullanımını tecrübe edilecektir. Klinik çalışma kapsamında hasta ve hasta yakınlarına tıbbi duruma nasıl müdahale edileceği hakkında eğitim ve bilgilendirme yapabilmeyi öğrenecektir.

FTR405 Nörolojik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (0+8) 4 AKTS:6

Öğrencilerin, merkezi ve periferik sinir sistemini etkileyen akut ve kronik dönemde takip edilen nörolojik hastalıklarda, önceki teorik bilgi ve becerilerini klinik çalışmaya transfer edebilmesine katkıda bulunmak, vakaya özel klinik problem çözme, karar verme becerilerini geliştirmek ve nörolojik rehabilitasyon alanındaki disiplinler arası çalışma tutumlarının gelişmesine katkıda bulunmaktır.

FTR407 Pediatrik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (0+8) 4 AKTS:6

Bu dersin amacı; serebralparalizi (CP) ve pediatrik nöromusküler hastalıklar başta olmak üzere, doğumdan itibaren on sekiz yaşa kadar olan süreçte, pediatri alanında, riskli bebek, yaygın gelişimsel gerilik, tortikollis, brachialpleksus zedelenmesi, spinabifida, genetik problemler, kromozom anamolileri, kas-iskelet sistemine ait gelişim problemleri gibi durumlarda klinik problem çözme, karar verme ve uygulama becerilerini geliştirmektir.

FTR409 Spor Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Öğrencilerin, sporcu sağlığına yönelik, önceki teorik bilgi ve becerilerini klinik çalışmaya transfer edebilmesine katkıda bulunmak, vakaya özel klinik problem çözme, karar verme becerilerini geliştirmek ve spordarehabilitasyon alanındaki disiplinler arası çalışma tutumlarının gelişmesine katkıda bulunmaktır.

FTR411 İş Uğraşı Tedavisinde Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

İş uğraşı tedavisi uygulamaları hakkında temel bilgilerin kavranmasını sağlamak; tedavi ünitelerinde fizyoterapi rehabilitasyon programlarını planlama ve uygulama becerilerini geliştirmektir.

FTR413 Geriatrik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Yaşın ilerlemesi ile birlikte meydana gelen fizyolojik değişiklikleri açıklamak, sağlıklı ve özürsüz yaşlılar için gerekli değerlendirme ve egzersiz programları konusundaki uygulamaların kavranmasını sağlamak, sağlıklı yaşlanma ve yaşam kalitesi konusunda fizyoterapi rehabilitasyon programlarını planlama ve uygulama becerilerini geliştirmektir.

FTR415 Nöroşirurjik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Öğrencilerin, medulla spinalis yaralanmaları, beyin ve medulla spinalis tümörleri, merkezi - periferik sinir sistemini etkileyen, akut dönemde yatarak takip edilen hastalıklarda, önceki teorik bilgi ve becerilerini klinik çalışmaya transfer edebilmesine katkıda bulunmak, vakaya özel klinik problem çözme, karar verme becerilerini geliştirmek ve nörolojik rehabilitasyon alanındaki disiplinler arası çalışma tutumlarının gelişmesine katkıda bulunmaktır.

FTR417 Onkolojik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Onkolojide fizyoterapi ve rehabilitasyon hakkında temel bilgilerin kavranmasını sağlamak, onkolojide rehabilitasyon ünitesinde fizyoterapi rehabilitasyon programlarını planlama ve uygulama becerilerini geliştirmek.

FTR419 Yutma Bozuklukları Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Bu dersin amacı, yutma bozukluklarında, oral motor fonksiyonları değerlendirme ve terapi yaklaşımları konusunda elde edilen bilgiyi kliniğe aktarabilmek, beceri kazandırmak, vakaya özel klinik problem çözme, karar verme becerilerini geliştirmek ve yutma rehabilitasyonu alanındaki disiplinler arası çalışma tutumlarının gelişmesine katkıda bulunmaktır.

FTR421 Evde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Hizmetleri (S) (0+6) 3 AKTS:4

Evde bakım hizmetleri içinde verilen fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarının kavranması ve uygun yaklaşımların uygulamaya geçirilmesi ile ilgili becerileri geliştirmek.

FTR423 Endüstride Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS: 4

Öğrencilere endüstride kullanılan değerlendirme yöntemlerini (iş analizi, çalışma kapasitesi, ergonomik analiz vs) mesleki rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme ve eğitim yöntemlerini, iş eğitimini ve koruyucu endüstriyel yaklaşımlarda fizyoterapistlerin rollerini, ev ve çevre düzenlemeleri ile ilgili temel bilgiler ve uygulama örnekleri vermektir.

DÖRDÜNCÜ SINIF BAHAR DÖNEMİ

FTR402 Fizyoterapide Klinik Karar Verme II (0+2) 1 AKTS:2

Farklı klinik tanısı olan vakalara uygun doğru tedavi stratejilerini belirleme işlenecektir.

SBF125 Bioistatistik (S) (2+0) 2 AKTS:3

Sağlık alanında etik prensiplerine uygun araştırma planlama, yürütme; temel istatistiksel kavramları, tanımlayıcı istatistikleri, tablo ve grafik oluşturmayı ve yorumlamayı, temel örnekleme yöntemlerini, standart hata ve güven aralıkları kavramlarını, hipotez testlerini, korelasyon ve basit doğrusal regresyon çözümlemesini öğretmektir.

FTR406 Ortopedik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (0+8) 4 AKTS:6

Ortopedik problemi olan hastaları cerrahi öncesi ve sonrasında değerlendirmek, rehabilitasyon programlarını belirlemek, uygulamak ve takip etmek.

FTR408 Kardiyopulmoner Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (0+8) 4 AKTS:6

Kardiyopulmoner fizyoterapi ve rehabilitasyon hakkında temel bilgilerin kavranmasını sağlamak, kardiyopulmoner rehabilitasyon ünitesinde fizyoterapi rehabilitasyon programlarını planlama ve uygulama becerilerini geliştirmektir.

FTR 410 Birinci Basamak Sağlık Hizmetlerinde Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Bu dersin amacı 1.Basamak Sağlık Hizmetlerinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon hakkında temel bilgilerin kavranmasını sağlamak; birinci basamak sağlık hizmeti ve toplum sağlığı hizmeti veren birimlerde fizyoterapi rehabilitasyon programlarını planlama ve uygulama becerilerini geliştirmektir.

FTR412 Protez Ortez Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Protez ortez ve biyomekani uygulamaları hakkında temel bilgilerin kavranmasını sağlamak, protez/ortez kullanan hastaların protez/ortez ile eğitimlerini, fizyoterapi rehabilitasyon programlarını planlama ve uygulama becerilerini geliştirmektir.

FTR414 El Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Öğrencilerin, ortopedik rehabilitasyon alanındaki, özellikle üst ekstremitte, el ve periferik sinir yaralanmaları sonrası rehabilitasyon yaklaşımlarında, önceki teorik bilgi ve becerilerini klinik çalışmaya transfer edebilmesine katkıda bulunmak, vakaya özel klinik problem çözme, karar verme becerilerini geliştirmek ve ortopedik rehabilitasyon alanındaki çoklu-disipliner ve disiplinler arası çalışma tutumlarının gelişmesine katkıda bulunmaktır.

FTR416 Romatolojik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Öğrencilerin, romatizmal hastalıklara yönelik, önceki teorik bilgi ve becerilerini klinik çalışmaya transfer edebilmesine katkıda bulunmak, vakaya özel klinik problem çözme, karar verme becerilerini geliştirmek ve bu konuda rehabilitasyon alanındaki disiplinler arası çalışma tutumlarının gelişmesine katkıda bulunmaktır.

FTR418 Bel ve Boyun Sağlığında Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Öğrencilerin, kronik dönemde ayaktan takip edilen bel-boyun ağrısı problemlerinde, önceki teorik bilgi ve becerilerini klinik çalışmaya transfer edebilmesine katkıda bulunmak, vakaya özel klinik problem çözme, karar verme becerilerini geliştirmek ve fizyoterapi alanındaki disiplinler arası çalışma tutumlarının gelişmesine katkıda bulunmaktır.

FTR420 Kadın Sağlığı Rehabilitasyonunda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Bu dersin amacı; kadın sağlığında fizyoterapistin rol aldığı konularda öğrencilere değerlendirme ve uygun fizyoterapi yaklaşımları planlama ve uygulama açısından deneyim kazandırmaktır.

FTR422 Psikiyatrik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Bu dersin amacı öğrencilere psikiyatri alanında fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları konusunda bilgi ve beceriler kazandırmaktır.

FTR424 Dahili Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Klinik Çalışma (S) (0+6) 3 AKTS:4

Dersin amacı, fizyoterapistlerin sıklıkla karşılaştığı dahili, romatolojik hastalıklarla ilgili olarak değerlendirme ve tedavi seçenekleriyle ilgili fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanmalarını sağlamaktır.