

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
AMELİYATHANE HİZMETLERİ PROGRAMI

2017-2018

1.SINIF GÜZ DÖNEMİ

MYO101 TEMEL ANATOMİ ve FİZYOLOJİ

- 1 Anatomiye ve Fizyolojiye giriş ve kısa terminoloji, Eksenler, düzlemler, Yer ve yön bildiren terimler; genel bilgiler
- 2 Hücre Kuramı, Yapısal özellikleri, Hücre organelleri, Hücre bölünmesi; Madde alış-verişi, Metabolizma
- 3 Lokomotor Sistem Anatomi ve Fizyolojisi- Osteoloji
- 4 Lokomotor Sistem; Artroloji; Genel bilgiler, eklem tipleri, hareketleri. Myoloji; Anatomisi, Kasılma mekanizması, Çizgili kaslar, kalp kası, düz kaslar fizyolojisi.
- 5 Solunum sistemi Anatomi ve Fizyolojisi. Burun, Paranasal sinüsler, Larynx, trachea, Akciğerler. Solunum Fizyolojisi, ventilasyon, difüzyon, Perfüzyon, Solunum Regülasyonu.
- 6 Kalp-Dolaşım sistemi Anatomi ve Fizyolojisi. Kan: görevleri, bileşenleri, kanın şekilli elemanları, Kan grupları. Kalbin metabolizması, kalp sesleri. Kalp boşlukları, Damarları.
- 7 Sindirim sistemi Anatomi ve Fizyolojisi I. Ağız anatomisi, Çiğneme kasları, Pharynx, Oesophagus, Mide, İnce-kalınbarsaklar, Kc. Safra kesesi, Pankreas, Sindirim bezleri.
- 8 Sınav
- 9 Sindirim Sistemi II. Ağızda sindirim, Mide, ince-kalınbarsaklarda sindirim. KC. işlevleri, CHO sindirimi, Yağ-proteinlerin sindirimi. Vitamin-Mineral-Elektrolit işlevleri.
- 10 Üriner Sistem Anatomi ve Fizyolojisi. Böbreklerin işlevi, nefron, urin oluşumu, sıvı-elektrolit dengesi. Organizmada suyun dağılımı, Elektrolitler- aşı-t-baz dengesi. Renin-anjiotensin sistemi.
- 11 Genital organlar-üreme fizyolojisi. Kadın ve erkek genital organları. Üreme sisteminin hormonal kontrolü, hipotalamus, hipofiz, gonodotrop hormonlar. Ovaryum hormonları, üreme siklusu.
- 12 Endokrin sistem anatomi ve fizyolojisi. İç salgı bezleri, işlevleri. Hormonların fizyolojik işlevleri, sınıflandırılması. Hormonlar ve hedef hücreler.
- 13 Sinir sistemi Anatomi ve Fizyolojisi. Sinir dokusunun gelişimi, neuron, neuron tipleri, fonksiyonları, sinaps, nöroglia hücreleri. SSSve PSS
- 14 Duyu organları, Anatomi ve Fizyolojisi. Görme yolları, işitme ve denge yolları.

AML115 CERRAHİ HASTALIKLAR BİLGİSİ I

- 1 Cerrahiye Giriş (Cerrahinin Tarihi, Cerrahi Gerektiren Durumlar, Cerrahinin Sınıflandırılması, Cerrahinin Hasta Üzerine Etkisi)
- 2 Cerrahide Temel Teorik Kavramlar (homeostasis, ağrı, anksiyete, cerrahi asepsi)
- 3 Travmaya Karşı Bedenin Tepkileri (İnflamasyon, Yara/ yaraçesitleri, İnsizyon/ İnsizyon çeşitleri, Yara iyileşmesi, Yara iyileşmesini etkileyen faktörler)
- 4 Ameliyat Öncesi (Preoperatif) Dönem
- 5 Ameliyat Sırası (İntraoperatif) Dönem
- 6 Ameliyat Sonrası (Postoperatif) Dönem
- 7 Gastrointestinal Sistem (GİS) Cerrahi Hastalıkları Ve Cerrahi tedavisi 1
- 8 GİS Cerrahi Hastalıkları Ve Cerrahi tedavisi 2
- 9 Meme Hastalıkları Ve Cerrahi tedavisi
- 10 Endokrin Hastalıkları Ve Cerrahi tedavisi
- 11 Doku Ve Organ Tranplantasyonu
- 12 Kas- İskelet Sistemi Hastalıkları Ve Cerrahi tedavisi 1
- 13 Kas- İskelet Sistemi Hastalıkları Ve Cerrahi tedavisi 2
- 14 Sinir sistemi hastalıkları Ve Cerrahi tedavisi

MIK101 TEMEL MİKROBİYOLOJİ (BZSEÇ)

- 1 Tıbbi Mikrobiyoloji'ye Giriş
- 2 Tıbbi Bakteriyoloji ve Bakterilerin Morfolojik Özellikleri
- 3 Bakteri Metabolizması ve Üremesi
- 4 Bakteri Genetiği
- 5 Bakteriyel Virülans Faktörleri
- 6 Antimikrobiyal Maddeler
- 7 Tıbbi Bakteriyoloji
- 8 Tıbbi Viroloji
- 9 Tıbbi Parazitoloji
- 10 Tıbbi Mikoloji
- 11 Mikroorganizmalar Arası İlişkiler ve Mikroorganizma İnsan İlişkisi
- 12 Sterilizasyon, Dezenfeksiyon ve Antisepsi

- 13 Temel İmmünoloji
- 14 Laboratuvar Tanısının Genel Prensipleri

BCT101 BİYOMEDİKAL TEKNOLOJİSİNE GİRİŞ (BZSEÇ)

- 1 İletişimin tanımı önemi ve tarihçesi
- 2 İletişimin boyutları, türleri, özellikleri ve kendini tanıma
- 3 Sözsüz iletişim
- 4 Etkili iletişim yöntemleri
- 5 Sözlü iletişim
- 6 Örgütsel iletişim
- 7 Öfkeli hastaya yaklaşım ve yakını ölen bireye yaklaşım
- 8 Engelli hastaya yaklaşım
- 9 Çocuk ve yaşlı hastayla yaklaşım
- 10 Geri bildirim ve istekte bulunma
- 11 İletişim çatışmaları ve çözümleri
- 12 zaman yönetimi
- 13 Vaka çalışması

RPSİ209 POZİTİF PSİKOLOJİ VE İLETİŞİM BECERİLERİ (ÜZSEÇ)

- 1 Pozitif Psikolojinin Tanımı ve Temel Kavramların Öğrenilmesi
- 2 Pozitif Psikolojinin Teorik Temellerinin Öğrenilmesi
- 3 Sosyal Davranışların Beyinsel Altyapısının Öğrenilmesi
- 4 Duygusal Zekâ, Yetişkinlerde, Çocuk ve Gençlerde, Evlilik ve İş Yaşamında Duygusal Zekâ, Duygusal Zekâ İlkeleri, Duygusal Zekanın Kişilik Gelişimi, Evlilik ve İş Yaşamı İle İlişkinin Öğrenilmesi
- 5 Kendini Tanıma ve Farkındalıkla İlgili Kavramların Öğrenilmesi
- 6 Başkalarını Tanıma ve Empati Kavramlarının Öğrenilmesi
- 7 İletişim Becerilerinin Öğrenilmesi
- 8 Motivasyon ve Planlama Becerilerinin Öğrenilmesi
- 9 Sorun Çözme Becerilerinin Öğrenilmesi
- 10 Öfke Kontrol Becerilerinin Öğrenilmesi
- 11 İlişki Yönetimi Becerilerinin Öğrenilmesi

- 12 Sebatkârlık Kavramının ve Dürtü Kontrol Becerilerinin Öğrenilmesi
- 13 Sağlıklı Karar Verme Becerilerinin Öğrenilmesi
- 14 Uzlaşmacılık Kavramlarının Öğrenilmesi

TURK101 TÜRK DİLİ I

- 1 Dil ile kültürün bağlantısının lüzumluluğunu öğrenir.
- 2 Türk Dilinin tarihi seyri hakkında bilgi sahibi olur.
- 3 İmla ve noktalama kurallarını, lüzumunu ve hayattaki başarısına katksını öğrenir.
- 4 Sözlü ve yazılı anlatımda kelimelerin en uygun yerde kullanımını öğrenir.
- 5 Fikir ve hislerini doğru ve tesirli şekilde kullanmasını öğrenir.

INGU101 İNGİLİZCE I

- 1 Tanışma, to be fiili, özne zamirleri
- 2 İşaret zamirleri, sayılabilir/sayılamayan isimler, niceleyici ifadeler
- 3 Geniş zaman (Simple present tense), sıklık zarfları
- 4 nesne zamirleri, sahiplik sıfatları, have got/has got
- 5 -meli, -malı, (must/mustn t)-ebilmek, -abilmek (can/can t)
- 6 Geçmiş zaman (Simple Past Tense)
- 7 İlgili seviyede dinlediğini anlar ve yorum yapar.
- 8 Çeşitli okuma parçalarıyla kelime bilgisini artırır.
- 9 Şimdiki zaman
- 10 Bağlaçlar (ve-ama-bu yüzden-çünkü)
- 11 Karşılaştırmalar
- 12 Orta alt seviyede çeşitli İngilizce okuma parçalarını anlama yeteneğini kazanır.

ATA101 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I

- 1 Kavramlar tanımlar, ders yöntemleri ve kaynakların tanımı
- 2 Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi
- 3 Osmanlı Devleti'nin Dağılışı (XIX. Yüzyıl)
- 4 Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet
- 5 I. Dünya, Trablusgarp ve Balkan Savaşları

- 6 Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı
- 7 M. Kemal'in Samsun'a Çıkışı ve Anadolu'daki Durum
- 8 Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı
- 9 TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyanlar
- 10 Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kuruluşu
- 11 I. II. İnönü, Kütahya-Eskişehir ve Sakarya Meydan Muharebeleri ile Büyük Taarruz
- 12 Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar
- 13 Lozan Barış Antlaşması
- 14 Saltanatın Kaldırılması

RKUL101 ÜNİVERSİTE KÜLTÜRÜ I (ÜZSEÇ)

Her dönem, üniversitedeki akademik birimler, öğrenci konseyi ve öğrenci kulüplerinin önerilerinden oluşan bir program çerçevesinde 14 hafta boyunca gerçekleştirilecek seminer, konferans, panel, çalıştay ve söyleşiler içerir.

1.SINIF BAHAR DÖNEMİ

AML102 STERİLİZASYON İLKELERİ (BZSEÇ)

- 1 Ders Tanıtımı
- 2 Sterilizasyon, Dezenfeksiyon ve Antisepsi'nin Tarihsel Gelişimi
- 3 Sterilizasyon, Dezenfeksiyon ve Antisepsi'ye Giriş
- 4 Mikroorganizmaya Ait Faktörler
- 5 Enfeksiyon Hastalıklarına Ait Genel Kavramlar
- 6 Enfeksiyon Hastalıklarının Bulaş Yolları
- 7 Hastane Enfeksiyonları
- 8 Sterilizasyon Yöntemleri
- 9 Dezenfeksiyon Yöntemleri
- 10 Sterilizasyon ve Dezenfeksiyon Kuralları ve Kontrolü
- 11 Dezenfektan ve Antiseptiklerin Etki Mekanizmaları
- 12 Asepsi Teknikleri ve Uygulamaları
- 13 Sterilizatör Çeşitleri
- 14 Merkezi Sterilizasyon Ünitesi

AML104 CERRAHİ HASTALIKLAR BİLGİSİ II

Plastik cerrahi ve yanıklar, solunum sistemi hastalıkları, kulak burun boğaz hastalıkları, kardiyovasküler sistem hastalıkları, kadın hastalıkları ve sezeryan, göz hastalıkları ve cerrahi tedavisi, genitouriner sistem hastalıkları ve cerrahi tedavisi, pediatrik hastalıklar ve cerrahi tedavisi, minimal invaziv cerrahi konularını içermektedir.

AML112 AMELİYATHANE UYGULAMALARI I

Ameliyathane Ekibi, Rol Ve Sorumlulukları, Ameliyathanenin Fiziki Yapısı Ameliyathanede Organizasyon Ve Yönetimi, Ameliyathanede Hasta/çalışan /Çevre Güvenliği, Ameliyathanede Enfeksiyon Kontrolü, Ameliyathane Masasının Hazırlanması, Ameliyathanede Uygulanan Cerrahi Pozisyonlar, Ameliyathanede Kayıt Ve Dökümantasyon ve Ameliyathanede Etik konularını içermektedir.

RKUL102 ÜNİVERSİTE KÜLTÜRÜ II (ÜZSEÇ)

Her dönem, üniversitedeki akademik birimler, öğrenci konseyi ve öğrenci kulüplerinin önerilerinden oluşan bir program çerçevesinde 14 hafta boyunca gerçekleştirilecek seminer, konferans, panel, çalıştay ve söyleşiler içerir.

ATA102 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II

Siyasi İnkılaplar : Saltanatın Kaldırılması, Cumhuriyetin İlanı, Halifeliğin Kaldırılması Anayasal Hareketler Çok Partili Hayata Geçiş Denemeleri Hukuk Alanında Yapılan İnkılaplar ve Yeni Hukuk Düzeni Eğitim ve Kültür Alanında Yapılan İnkılaplar Sosyal Alanda Yapılan İnkılaplar Ekonomik Alanda Yapılan İnkılaplar Atatürk Dönemi Türk Dış Politikası (1923-1938) Atatürk İlkeleri : Cumhuriyetçilik, Milliyetçilik, Halkçılık, Devletçilik, Laiklik, İnkılapçılık Bütünleyici İlkeler Atatürk Sonrası Türkiye (İç ve Dış Siyasi Gelişmeler)

TURK102 TÜRK DİLİ II

Sözcük ve anlamı, anlamları yönünden sözcükler, sözcüklerin gerçek, yan ve mecaz anlamları, deyimler, ikilemeler, terimler, dil yanlışları, Türkçenin cümle yapısı, cümle öğeleri, cümle çözümlenmeleri, roman, makale, deneme, şiir gibi yazılı anlatım türleri, sunum, rapor ve tutanak örnekleri, dilekçe, iş mektubu ve CV yazma, karşılıklı konuşma ve tartışma

INGU102 İNGİLİZCE II

Belirteçler; Önhâl Edatlar: Yer, Zaman, Hareket; Tekil ve Çoğul İsimler: Sayılabilir ve sayılamayan isimler; Zamanlar: Geniş zaman, Şimdiki zaman, Geçmiş zaman yapıları; Kipler: Will, Should, Shouldn't, Must, Mustn't, Can; Karşılaştırmalı Yapılar; Adıllar: Kişi adılları, İyelik adılları; Sıfatlar; Olumlu Cümle, Olumsuz cümle ve soru cümleleri; Bağlaçlar: Ve, Fakat, -ken, Çünkü.

2.SINIF GÜZ DÖNEMİ

SHY101 SAĞLIK HİZMETLERİ YÖNETİMİ

- 1 Yönetimde Temel Kavramlar ve Yönetimin Tarihsel Gelişimi
- 2 Yönetimin İşlevleri
- 3 Sağlık ve Sağlık Hizmetleri Kavramları
- 4 Sağlık Hizmetlerinin Sınıflandırılması ve Fonksiyonları
- 5 Türkiye’de Sağlık Hizmetlerinin Gelişimi ve Örgütlenmesi
- 6 Ulusal Sağlık Politikaları
- 7 Uluslararası Sağlık Politikaları
- 8 Hastane Yönetimi
- 9 Sağlık Hizmetleri Finansmanı
- 10 Sağlık İşletmelerinde İnsan Kaynakları Yönetimi
- 11 Sağlık İşletmelerinde Pazarlama Yönetimi
- 12 Sağlık İşletmelerinde Halkla İlişkiler ve İletişim
- 13 Sağlık İşletmelerinde Hasta Hakları ve Etik

AML201 ANESTEZİYE GİRİŞ (BZSEÇ)

- 1 Anestezinin tarihçesi ve tanımı
- 2 Anestezi riskinin belirlenmesi
- 3 Merkezi gaz sistemi ve anestezi makinası
- 4 Hava yolunun korunması
- 5 İnhalasyon anestezikleri
- 6 İntravenöz anestezikler
- 8 Analjezikler
- 9 Anestezi derinliğinin ölçülmesi
- 10 Kas gevşetici ilaçlar

- 11 Spinal anestezi uygulamaları
- 12 Epidural anestezi uygulamaları
- 13 Periferik sinir blokları

ILK101 İLK YARDIM

- 1 Genel İlk Yardım Bilgileri
- 2 İnsan Vücudu, Hasta/Yaralı ve Olay Yeri Değerlendirmesi
- 3 İnsan Vücudu, Hasta/Yaralı ve Olay Yeri Değerlendirmesi
- 4 Temel Yaşam Desteği (Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği)
- 5 Temel Yaşam Desteği (Çocuklarda ve Bebeklerde Temel Yaşam Desteği), Solunum Yolu Tıkanıklığında İlk Yardım
- 6 Kanamalarda ve Şokta İlk Yardım
- 7 Yaralanmalarda İlk Yardım
- 8 Yanık, Donma ve Sıcak Çarpmasında İlk Yardım
- 9 Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım
- 10 Zehirlenmelerde İlk Yardım
- 11 Hayvan Isırmalarında İlk Yardım, Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmalarında İlk Yardım, Boğulmalarda İlk Yardım
- 12 Kırık, Çıkık, Burkulmalarda İlk Yardım
- 13 Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri
- 14 Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri

AML205 AMELİYATHANE UYGULAMALARI II

- 1 Ameliyathane ekibini tanıır ve sorumluklarını açıklar.
- 2 Ameliyathanenin fiziki yapısını ve özelliklerini açıklar.
- 3 Ameliyathanenin yönetim ve organizasyon şeklini bilir.
- 4 Ameliyathanede kullanılan kayıt ve dökümantasyonları bilir ve önemini kavrar.
- 5 Hasta ve personel güvenliğini tehdit eden faktörleri ve alınması gereken önlemleri açıklar.
- 6 Ameliyathanede çevre güvenliği ve atıkların imha etme yöntemlerini bilir.
- 7 ameliyathane malzemelerini bilir, tanıır.
- 8 Ameliyathanede enfeksiyon kontrolü; dezenfeksiyon, antisepsi, sterilizasyon yöntemlerini açıklar.

- 9 Ameliyat masasının hazırlanmasını açıklar.
- 10 Ameliyathanede kullanılan malzemeleri öğrenir.
- 11 Ameliyathanede kullanılan cerrahi pozisyonları ve dikkat edilmesi gereken yöntemleri açıklar.

AML215 HASTA GÜVENLİĞİ (BZSEÇ)

- 1 Hasta güvenliği kavramı ve önemi
- 2 Cerrahi kaynaklı hataların önlenmesi
- 3 Cerrahi kaynaklı hataların önlenmesi
- 4 Enfeksiyon hatalarının önlenmesi
- 5 İlaç hatalarının önlenmesi
- 6 Düşmelerin önlenmesi
- 7 Kan ve kan transfüzyonu hatlarının önlenmesi
- 8 Bebek/çocuk kaçırmaların önlenmesi
- 9 Kısıtlamalara bağlı ciddi yaralanma ve ölümlerin önlenmesi
- 10 İntiharların önlenmesi
- 11 SBAR tekniği ile hataların önlenmesi
- 12 Tedavilerin ertelenmesine bağlı hataların önlenmesi
- 13 Hasta güvenliğinde olay bildirimini
- 14 Örnek olay çalışması

SEÇMELİ DERS MYO015 SOSYAL SORUMLUK PROJESİ

- 1 Sosyal sorumluluk bilincinin oluşması
- 2 Bir sosyal sorumluluk projesini geliştirme
- 3 Ekip çalışması ile proje yürütebilme
- 4 bir sivil toplum kuruluşuna bağlı etkinliklerde görev alabilme

2.SINIF BAHAR DÖNEMİ

AML202 SAĞLIK HUKUKU

- 1 SAĞLIK HUKUKUNA GİRİŞ
- 2 SAĞLIK HUKUKUNUN TEMEL KAVRAMLARI VE KURUMLARI
- 3 HASTA HAKLARI VE KAVRAMLARI
- 4 HEKİM HAKLARI VE KAVRAMLARI
- 5 TIBBİ MÜDAHALELERDE MAHREMİYET
- 6 AYDINLATMA VE RIZA
- 7 TIBBİ MÜDAHALENİN HUKUKA AYKIRILIĞI
- 8 TIBBİ ENDİKASYON OLMAKSIZIN YAPILAN MÜDAHALELER
- 9 HASTANE VE HASTA ARASINDAKİ İLİŞKİLER İLE HUKUKSAL NİTELİĞİ
- 10 ÖZEL HASTANELER İLE HASTA ARASINDAKİ İLİŞKİNİN HUKUKSAL NİTELİĞİ
- 11 KAMU HASTANLERİ İLE HASTA ARASINDAKİ İLİŞKİNİN HUKUKSAL NİTELİĞİ
- 12 HATALI TIBBİ UYGULAMALAR VE TAZMİNAT SORUNLARI

KGS101 KALİTE GÜVENCESİ VE STANDARTLARI

Kalite ve tanımı, standardizasyon ve tanımı, standardizasyonun işletme için, tüketici için ve ekonomi için faydaları, Türkiye’de yapılan standardizasyon çalışmaları, uluslararası standardizasyon çalışmaları ve örnekleri, Kalite yaklaşımları, Toplam kalite yönetimi, Kalite güvence, ISO 9000 standartları, Mesleki kalite standartları

MET101 MESLEK ETİĞİ

- 1 Etik Nedir? / Etik Kuramlara Bir Bakış / Temel Kavramlar: Sorumluluk, Hesap verebilirlik ve Yükümlülük / Etik Analiz
- 2 Toplum ve Bilişim Etiği: Toplum ve Teknoloji Arasındaki İki Yönlü İlişki Bilişim Teknolojilerinin Etkileri; İyimser, Kötümser, Bağlamcı Görüşler Niçin Bilişim Etiği? Bilişim Etiğinin Görevi
- 3 Bağımlılık, Sağlık Sorunları, İşsizlik, Sosyal İlişkiler
- 4 Güvenlik, Kötüye Kullanım ve Siber Suçlar
- 5 İnsan hakları ve Hasta hakları
- 6 Hastane etik kurulları
- 7 Tıp meslek etiği ilkeleri ve deontoloji

- 8 Tıp meslek etiği ilkeleri ve deontoloji- sunum
- 9 Etik vaka analizi- öğrenci sunumu
- 10 Biyoetik
- 11 Etik sorunlar ve etik karar verme süreci, tıbbi etik ikilemler
- 12 Etik davranış ilkeleri
- 13 Mahremiyet
- 14 Vaka tartışması

AML212 AMELİYATHANE UYGULAMALARI III

Ameliyathane Ekibi, Rol Ve Sorumlulukları, Ameliyathanenin Fiziki Yapısı Ameliyathanede Organizasyon Ve Yönetimi, Ameliyathanede Hasta/çalışan /Çevre Güvenliği, Ameliyathanede Enfeksiyon Kontrolü, Ameliyathane Masasının Hazırlanması, Ameliyathanede Uygulanan Cerrahi Pozisyonlar, Ameliyathanede Kayıt Ve Dökümantasyon ve Ameliyathanede Etik konularını içermektedir.

AML206 EGZERSİZ VE VÜCUT GELİŞTİRME (BZSEÇ)

Antrenman kavramı, antrenmanın temel amacı ve temel görevleri, antrenmanın organizma üzerindeki etkisi ve meydana getirdiği değişiklikler, antrenmanda yüklenme ve dinlenme ilişkisi, yüklenmenin ölçütleri, aerobik antrenman ve esneklik çalışmaları, aerobik antrenman ve esneklik çalışmaları, izometrik çalışma ilkeleri abdominal çalışmaları (bireysel), eksantrik-konsantrik çalışma ilkeleri, vücut tutuşu çalışmaları teorisi, ters vücut tutuşu çalışmaları teorisi, dinamik (izotonik) çalışma ilkeleri, konsantrik çalışmalar teorisi, egzantrik çalışmalar teorisi, çeşitli araçlarla yapılan kuvvet çalışmaları teorisi hakkında çalışmaları