

# FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON

## TEZLİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI DERS PROGRAMI

TS: Teorik Saat, PS: Pratik Saat, K: Kredisi, St: Statüsü, Z: Zorunlu S: Seçmeli

GÜZ YARIYILI	TS	PS	K	St
<b>Dersin adı: Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Kas-İskelet Sistemi Problemlerinde Özel Değerlendirme Yöntemleri</b>				
<b>Dersin kodu: FTR503</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Fizyoterapi Rehabilitasyonda kas-iskelet sistemine özel ölçme değerlendirme prensipleri, hastalıklara özel değerlendirme yöntemleri, infant ve çocuklarda değerlendirme, sporcu testleri, nöropsikiyatrik tanısal ölçütler, ölçme-değerlendirmede teknolojinin kullanımı konuları bu ders kapsamında işlenecektir.	2	2	3	Z
<b>Dersin adı: Hareket Analizi ve Hareketin Kortikal Seviye Değerlendirilmesi</b>				
<b>Dersin kodu: FTR505</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Kinezyolojik tanımlamalar (kinetik, kinematik,vb.), kuvvetler ve denge, eksen ve düzlemler, kemik-eklem-kas-kıkırdak-kollajen dokular, normal ve patolojik yürümenin incelenmesi ve değerlendirilmesi, vücuttaki eklemlerin (omurga, omuz, dirsek, el ve elbileği, pelvis ve kalça, diz, ayak ve ayakbileği) incelenmesi, patolojik durumlarda hareket ve nörogörüntüleme ele alınacaktır.	3	0	3	S
<b>Dersin adı: Ortopedik Rehabilitasyon</b>				
<b>Dersin kodu: FTR507</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Bu derste cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen tüm ortopedik problemlerde, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel olarak uygulanan değerlendirme yöntemlerini ve çeşitli fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını detayları ile bilime ve tartışma yeteneğini geliştirmek, en uygun fizik tedavi rehabilitasyon planını oluşturma, tedavi yaklaşımlarını seçme ve uygulama becerisini geliştirmek, ilgili güncel literatürü takip ederek bunların analizini yapabilme ve tartışarak üzerinde yorum yapabilmeyi sağlamak amaçlanmıştır. Bu ders kapsamında ayrıca propriyoseptif duyu ve ortopedik rehabilitasyon ilişkisi tartışılacaktır.	2	2	3	S
<b>Dersin adı: Uygulamalı Bioistatistik</b>				
<b>Dersin kodu:FTR509</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Bir bilim olarak istatistiğin tanımı, verilerin özetlenmesi (listeler, grafikler,vs.), dağılım ölçümleri (dağılım aralığı, standart sapma), olasılık, örneklem dağılımı (merkezi limit teorisi), istatistiksel tahmin, varyans analizi, regresyon, korelasyon, nonparametrik testler.	3	0	3	S
<b>Dersin adı: Bilimsel Araştırma Yöntemleri ve Etik</b>				
<b>Dersin kodu: FTR511</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Bu dersin amacı öğrencilere fizyoterapi–rehabilitasyon alanında araştırma yapmak için gerekli olan temel araştırma yöntemleri bilgisinin kazandırılmasıdır. Derste araştırma yöntemlerinin formüle edilmesi, literatür gözden geçirme, hipotez testi, veri seçme teknikleri ve	3	0	3	Z

sonuçlarının analizi konuları işlenecektir. Ayrıca kanıta dayalı tıp, literatür tarama stratejileri, araştırma projesi hazırlanması, bilimsel toplantılarda sunum stratejileri, araştırma projelerinin makale haline getirilmesi ve araştırma projelerinin sunumu, veri girişlerinde SPSS uygulamaları, SPSS uygulamaları hakkında gerekli bilgilerin öğretilmesi hedeflenmektedir.				
<b>Dersin adı: Nörolojik Rehabilitasyonda Yenilikler</b>				
<b>Dersin kodu: FTR513</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Nörolojik hastalıkların rehabilitasyonunda bozukluk, özürülük ve engelliliğin giderilmesine yönelik geliştirilmiş yeni tedavi yöntemlerinin güncel literatür eşliğinde incelenmesi, meta-analiz ile fizyoterapi-rehabilitasyon alanında çeşitli değerlendirme ve uygulama yöntemlerinin etkilerini ve geçerliliklerini yorumlama becerisinin kazandırılması, nörolojik hastalıklarda probleme dayalı fizyoterapi yaklaşımları, nörolojik hastalıklarda kanıta dayalı fizyoterapi yaklaşımları, erken rehabilitasyon yaklaşımı, uzun vadeli planlamalar, ev rehabilitasyonu, toplum temelli rehabilitasyon uygulamaları, nörolojik rehabilitasyonda kullanılan teknolojik ürünler, bağımsızlığı arttıran yardımcı araç ve gereçler incelenecektir. Bu ders kapsamında nörolojik rehabilitasyon yaklaşımlarının kortikal bölge etkisi, beyin haritalanması gibi konular ele alınacaktır.	2	2	3	S
<b>Dersin adı: Fizyoterapide Bilişsel Davranışçı Yaklaşımlar</b>				
<b>Dersin kodu: FTR515</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Fizyoterapi eğitiminde bilişsel davranışçı (BD) tekniklerin kullanılması hastaların başarılı rehabilitasyonu için gereklidir. Fizyoterapi gören hastaların büyük bir kısmı kas-eklem yaralanmaları nedeniyle tedavi almaktadır. Bu hastaların iyileşme sürecinde içsel kontrollerinin tekrar sağlanması, işlevsel olmayan düşüncelerin farkına vardırıılarak işlevsel olanlarla yer değiştirilmesi, kaçınma davranışlarının engellenmesi gibi kritik önemdeki müdahalelerin yapılması tedavi başarısına olumlu bir etki yapmaktadır. Bu dersin amacı fizyoterapistleri, fizyoterapi alanında kullanılan bilişsel davranışçı tedavi yaklaşımlarının temel prensipleri ile tanıştırmaktır.	2	2	3	S
<b>Dersin adı: Koruyucu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları</b>				
<b>Dersin kodu: FTR517</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Sağlığın korunması ve geliştirilmesinde kullanılan fizyoterapi yöntemleri, fizyoterapistin koruyucu sağlık hizmetlerindeki rolü, kronik hastalıklar sırasında koruyucu fizyoterapi yöntemlerindeki klinik karar verme yeteneğini geliştirmek, ilgili güncel literatürü takip ederek yeni fikirler ve çalışmalar oluşturulacaktır.	2	0	2	S
<b>Dersin adı: Klinik Çalışma I</b>				
<b>Dersin kodu: FTR501</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Dönem içinde alınan derslerin ilgili kliniğinde pratik uygulamalar yapılacak, araştırma ve projeler gerçekleştirilecektir.	0	8	4	Z
<b>Dersin adı: Özel Konular</b>				
<b>Dersin kodu: FTR590</b>				

<b>Dersin içeriği:</b> Tez konusunun belirlenmesi, tez konusu ile ilgili yurt içi ve yurt dışı literatür taramasının yapılması, araştırmanın tüm boyutlarının planlanması, veri toplama aracının geliştirilmesi, veri toplama aracının geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarının yapılması, veri toplama aracının uygulanması ve bulguların değerlendirilmesi, araştırma sonuçlarının raporlaştırılması gerçekleştirilecektir.	4	0	0	Z
--	---	---	---	---

TS: Teorik Saat, PS: Pratik Saat, K: Kredisi, St: Statüsü, Z: Zorunlu S: Seçmeli

BAHAR YARIYILI	TS	PS	K	S
<b>Dersin adı: İleri Tedavi Edici Egzersizler</b>				
<b>Dersin kodu:FTR504</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Bu derste çeşitli hastalıklarda ve bozukluklarda tedavi edici egzersizlerin uygulanma yöntemleri, endurans ve performans bozukluklarının değerlendirilmesi ve tedavi prensipleri ele alınmaktadır. Ders mobilite bozukluğu ve denge problemi olan hastaların değerlendirilmesi ve tedavi prensiplerinin öğretilmesini, postür ve hareket bozukluğu olan hastaların tedavisini, postoperatif hastaların tedavi yaklaşımlarını, artrit tedavisinde tedavi egzersizlerin kullanılmasını, fibromiyalji ve kronik yorgunluk sendromu için tedavi edici egzersizler konularını kapsar. Ayrıca solunumun değerlendirilmesi, solunum problemlili hastalarda egzersizin etkileri, skolyozlu hastaların değerlendirilmesi ve skolyoz egzersizleri, bölgesel egzersiz kavramı ve bölgelere özel egzersizler, amputasyon yapılmış hastaların değerlendirilmesi, rehabilitasyonu, hamilelikte postür değerlendirmesi, doğum öncesi ve sonrası egzersizler bu derste gözden geçirilecek diğer konulardır. Bu ders kapsamında egzersizin hem periferik hem de kortikal etkisi, nörogörüntüleme ve beyin haritalanması gibi konular ele alınacaktır.	2	2	3	Z
<b>Dersin adı: Seminer</b>				
<b>Dersin kodu: FTR506</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Öğrenci ilgi duyduğu bir konuda güncel ve geçerli bilgilere ulaşabilmek için literatür taraması yapacak, konunun akış şemasını hazırlayarak oluşturduğu sunumu sınıf ortamında sözel olarak gerçekleştirecektir.	1	0	1	Z
<b>Dersin adı: İleri Egzersiz Fizyolojisi</b>				
<b>Dersin kodu: FTR508</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Bu derste kardiyovasküler sistem ve egzersiz, kardiyovasküler regülasyon ve integrasyon, aerobik ve anaerobik eğitimin vücut sistemleri üzerine etkileri, maksimal aerobik gücü etkileyen faktörler, toparlanma, pulmoner sistem ve egzersiz solunum kontrolü, kas-iskelet sistemi ve egzersiz, membran ve kas aksiyon potansiyelleri, sinir fizyolojisi, sinaptik iletim, eksitasyon-inhibisyon, nöral kontrol, motor fonksiyonlar için omuriliğin organizasyonu, enerji sistemleri, egzersiz ve hormonal sistem, yumuşak dokunun mekanik ve	3	0	3	Z

dinamik özellikleri, germe egzersizlerinin myofibriller üzerine etkileri, konnektif doku, esneklik ve kasın kontraktıl komponentleri, vücut kompozisyonun değerlendirilmesi ele alınacaktır.				
<b>Dersin adı: Ağrı Teorileri Değerlendirme ve Fizyoterapi Yaklaşımları</b>				
<b>Dersin kodu: FTR510</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Bu ders ağrı teorileri, değişik klinik durumlardan kaynaklanan ağrıya özgü değerlendirme yöntemleri, korunma ve ağrının yol açtığı fonksiyonel kayıpların önlenmesi için modifikasyonları, hastalık dönemlerine göre uygulanabilecek elektroterapi ve egzersiz yaklaşımlarını öğrenmek amaçlanmıştır. Bilişsel tedavi yaklaşımlarının ağrı kontrolündeki yeri ve güncel tedavi yaklaşımları tartışılacaktır.	2	2	3	S
<b>Dersin adı: Nörogelişimsel Tedavi Yaklaşımları</b>				
<b>Dersin kodu: FTR512</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Bu derste amaç, nörogelişimsel tedavi yaklaşımlarının etki mekanizmaları, uygulama yöntemleri ve birbirine üstünlükleri konularında kanıt değeri yüksek araştırma planlayabilme, yürütebilme ve sonuçlarını yorumlama becerisini geliştirmektir.	2	2	3	S
<b>Dersin adı: Romatolojik Hastalıklarda Rehabilitasyon</b>				
<b>Dersin kodu: FTR514</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Derste farklı romatizmal problemleri olan hastalarda rehabilitasyon gereksinimlerinin ortaya konması, değerlendirme yöntemleri hakkındaki temel bilgiler ve uygun egzersiz yaklaşımları uygulamalı olarak incelenecektir. Romatizmal hastalıklarda kullanılan değerlendirme yöntemleri tartışılacak, hastaların tedavi programlarının belirlenmesi üzerinde durulacaktır. Romatizmal hastalıklarda endike ve kontrendike olan fizik tedavi ve elektroterapi modaliteleri anlatılacak, seçilen tedavi ajanlarının egzersizle kombine uygulamalarından bahsedilecektir. Belirli romatizmal hastalıklarda karşılaşılabilecekleri deformite, kontraktür ve kas zayıflığı gibi problemler hastalıklara göre incelenecek, alınabilecek önlem ve tedavi prensipleri üzerinde durulacaktır.	2	2	3	S
<b>Dersin adı: Fizyoterapide Nörobilim</b>				
<b>Dersin kodu: FTR516</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Nörobilim, beyin ve sinir sistemi ve bunların işlevlerini araştıran disiplinler arası bir alandır. Fizyoterapinin nörorehabilitasyon ve ortopedik rehabilitasyon gibi alanları, nörobilim ile karşılıklı bir alışveriş halindedir. Şöyle ki, bu alanlardan gelen bilgiler nörobilime katkı yaptığı gibi nörobilim araştırmalarından gelen bilgiler de nörorehabilitasyon ve ortopedik rehabilitasyonu geliştirmektedir. Motor gelişim, kontrol ve öğrenme; nöroplastisite; hareket ve propriosepsiyon fizyoterapi ve nörobilim arasındaki ilişkinin ana başlıklarıdır. Bu dersin amacı fizyoterapi ve nörobilim arasındaki ilişkiyi kurmak ve fizyoterapistlere nörobilim alanında çalışma yapabilecek teorik zemini sağlamaktır.	2	2	3	S
<b>Dersin adı: Klinik Çalışma II</b>				
<b>Dersin kodu: FTR502</b>				

<b>Dersin içeriği:</b> Dönem içinde alınan derslerin ilgili kliniğinde pratik uygulamalar yapılacak, araştırma ve projeler gerçekleştirilecektir.	0	8	4	Z
<b>Dersin adı: Özel Konular</b>				
<b>Dersin kodu: FTR590</b>				
<b>Dersin içeriği:</b> Tez konusunun belirlenmesi, tez konusu ile ilgili yurt içi ve yurt dışı literatür taramasının yapılması, araştırmanın tüm boyutlarının planlanması, veri toplama aracının geliştirilmesi, veri toplama aracının geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarının yapılması, veri toplama aracının uygulanması ve bulguların değerlendirilmesi, araştırma sonuçlarının raporlaştırılması gerçekleştirilecektir.	4	0	0	Z